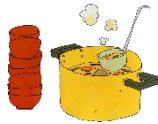


あなたは苫小牧（地元）が 好きですか？

～地域の方々との出会いや体験から、ふだんの暮らしや街を見つめます～

① 10:00～11:15

「即席ランチをみんなでつくろう！」
やきそば、目玉焼き、ハンバーグ・・・
防災クイズをしながら、美味しいもの
づくりに挑戦。＜昼食になります＞



② 11:15～12:15

「ふまねっと運動」に挑戦！
全国の高齢者の健康づくり等で実施
されている、「マス目でできた網」を
慎重に歩く運動です。
笑顔が生まれますよ！
地域住民の方と一緒に体験します。



③ 13:30～14:00

「地域との出会い・我が街への思い」
鵠川高校ボランティア部と野球部の生徒
から、胆振東部地震の体験談を紹介します。



④ 14:10～15:30

「みんなの声おじんに聞かせて、おじんからもみんなに聞いてほしい」
全国の子どもたちや住民と街や人を元気にしてきた「鳥居のおじん」からのメッセージ
進行・親交役 鳥居一頼さん



日 時	令和2年1月19日（日）10:00～15:30
場 所	苫小牧市民活動センター（苫小牧市若草町3丁目3番8号）
定 員	15名（高校生/市外通学者含） ※申込順 初参加者優先
参加費	1人 200円（当日徴集します）
持ち物	上靴、動きやすい服装、筆記用具
申込先	苫小牧市健康子ども部 青少年課 <u>電話 32-6759</u> 12/5（木）～12/26（木）まで電話にて受付します
主 催	苫小牧市・苫小牧市社会福祉協議会