

ボランティア ほっと情報

VOL.93

参加者募集中

令和5年度 点訳ボランティア初心者講習会

日時 令和6年1月16日(火)~2月6日(火)
毎週火曜日13:30~15:30 (計4回)



場所: 市民活動センター 対象: 点訳ボランティアに関心・興味がある16歳以上の市民の方

講師: 苫小牧市点訳赤十字奉仕団 / 持ち物: 筆記用具 / 申込期間: 12月1日(金)から / 定員: 10名

いっしょに
いきP
サポート
事業



2か月に一度、楽しく開催中!

ボランティア活動に対する思いを語り、学び合いの場となっています。

ぜひ、ご参加ください。

いきPカフェ 12月5日(火)、2月5日(月) 10時00分~

12月は、「チャレンジ! シルリハ体操」ほか

自分の体は自分でケアしよう!

会場: 苫小牧市民活動センター3階 会議室2



折り鶴たちは函館へと飛び立ちました!

ボランティアの皆様にとくさんの折り鶴を折っていただきました。その数なんと、約3000羽! 鶴たちは、12月3日に函館で開催される、日常をアップデートするSDGsなユニバーサルファッションショー「HAKODATE COLLECUTION 2023」で、花道を飾ります!

雪かきボランティア大募集中!

高齢や障がいなどのため、自力では雪かきが大変な世帯を応援しよう!

お問い合わせください!

家族で、友達と一緒に、職場の社会貢献で、気持ちのいい汗を流しませんか?

<申し込み・問い合わせ先>

〒053-0021 苫小牧市若草町 3-3-8 苫小牧市民活動センター2階

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎ 0144-84-6481 Fax 0144-34-8141

✉ volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

