

# ボランティア

## ほっと情報

VOL.91

残席わずかです!

令和5年度

### 朗読(音訳)ボランティア

参加者  
募集中

日時: 11月2日(木)~30日(木) 初心者講習会

※11月23日(木・祝日)を除く 毎週木曜日 計4回

13時30分~15時30分 ※受講費500円



## ボラセン・フェスティバル 2023

10/28 (土)

10時~15時

会場/ 苫小牧市民活動センター

ボランティアセンターの  
登録個人・団体による  
フェスティバルです!!

ボランティアの協力を得た  
いとお考えの方や、ボランテ  
ィア情報を得たい方...ご来場  
をお待ちしています!!

新たな出会いと発見が、きっとあります。ぜひ、みなさまでお出かけください!

介護支援  
いきいきポイント事業

### いきいきポイント事業ボランティア登録研修会

10月31日(火) 13時30分~15時00分

介護支援いきいきポイント事業とは...

支援が必要な65歳以上の高齢者を支える「地域活動・ボランティア活動」への参加を通じ、介護予防を推進していただくことを目的とした事業です。40歳以上の方が、ボランティアとして登録できます。

高齢や障がいのため、自力での除雪  
が困難な世帯を応援します!

無理のない範囲での活動をサポートします。  
お気軽にご相談ください!

## 雪かきボランティア 募集中です!!

<申し込み・問い合わせ先>

〒053-0021 苫小牧市若草町3-3-8 苫小牧市民活動センター2階

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎0144-84-6481 Fax 0144-34-8141

✉volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

