

ボランティア ほっと情報VOL.81

雪かきボランティア大募集中！

高齢や障がい
などのため、自力では
雪かきが大変な世帯を
応援しよう！



お問い合わせください！

家族で、
友達と一緒に、
職場の社会貢献で、
気持ちのいい汗を
流しませんか？

令和4年度 第2回 防災ボランティア登録者

研修交流会を開きます！

令和5年1月28日(土) 10時00分～15時00分

演習・講話など、内容を検討中です！お楽しみに！

※会場は市民活動センター1F 多目的ホールです。

顔の見える温かい
つながりの場です！
ぜひご参加ください！



毎月「ストレッチ
タイム」やって
います。ご一
緒しましょう。

介護支援いきいきポイント事業

いきPカフェ

毎月楽しく開催中！次回は、1月12日(木)、2月6日(火)

時間はいずれも 10時～12時、会場は市民活動センター3F 会議室2

苫小牧市健康支援課出前講座

「みんなに知ってほしい！心の健康」

12月に予定していた「令和4年度 登録ボランティア研修交流会」兼「令和4年度 市民ボランティア講座 分科会【高齢化社会】」は、コロナウイルスの感染拡大に配慮し、延期とさせていただきます。後日改めてご案内いたします。



＜問い合わせ先＞〒053-0021 苫小牧市若草町 3-3-8 苫小牧市民活動センター2階

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎ 0144-84-6481 Fax 0144-34-8141

✉ volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

