

ボランティア ほっと情報VOL.80

中高生の部！

ボランティアスクール



苫小牧市内に在住の
中学1年生から高校3年生

定員(20名)

誰もが暮らしやすい社会を目指して...

講話とグループワークで、

多様な生き方について考えます。

参加負担金:ひとり 500円(保険代・食事代等)

※開催初日に受付にてお支払いいただきます。

ここから申し込めるよ



11月27日(日)

10:00~14:30

会場:市民活動センター
3階 会議室2

LGBTQ

家族でチャレンジ！

防災シミュレーション

家族みんなで、
楽しく学べる
イベントです！

冬の防災について
一緒に学ぼう！



12月10日(土)
13時~15時

会場:苫小牧市民活動センター1階 多目的ホール

対象:小学生とその保護者を含み、家族で構成されるグループ

(※ 1グループは、2名以上、6名以内)

募集期間:令和4年11月14日(月)~【土日祝日を除く、9時~17時】

※定員〔5グループ〕になり次第、締め切らせていただきます。



介護支援いきいきポイント事業

いきPカフェ

毎月楽しく開催中！今回は、**11月4日(金)、12月6日(火)**

時間はいずれも 10時~12時、会場は市民活動センター3F 会議室2

フルートアンサンブル
「アマービレ」さんの
ミニコンサート

苫小牧市健康支援課
出前講座「みんなに知っ
てほしい！心の健康」



＜問い合わせ先＞〒053-0021 苫小牧市若草町 3-3-8 苫小牧市民活動センター2階

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎0144-84-6481 Fax 0144-34-8141

✉volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

