

ふくしの力、<sup>さい</sup>彩<sup>”</sup>発見

# とまこまい 社協だより

2026  
7  
No.202

特集

## ボランティアスクール

【勇払・樽前限定】

## ハートマSTS事業(移送サービス)



令和8年度 苫小牧市民活動センター自主事業「花壇づくり」の様子  
協力：(一社)苫小牧風花の会

### INDEX

### 目次

- P2 特集～ボランティアスクール
- P3 特集～【勇払・樽前限定】ハートマSTS事業(移送サービス)
- P4 とま社協レポート
- P5 インフォメーションコーナー
- P6 インフォメーションコーナー
- P7 インフォメーションコーナー
- P8 寄付報告、お知らせ、ハートマチャンス

### 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号市民活動センター1階

- ・代表 Tel 0144-32-7111  
Fax 0144-34-8141
- ・市民相談所 Tel 0144-33-2345
- ・地域福祉課 Tel 0144-84-6635
- ・ボランティアセンター Tel 0144-84-6481
- ・成年後見支援センター Tel 0144-38-7291
- ・男女平等参画推進センター Tel 0144-32-3544
- ・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
- ・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

- 団体事務局
- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会
- ・苫小牧市ボランティア連絡協議会

# 特集

# ボランティアスクール

小中高生を対象とし、福祉やボランティアへの、関心や理解を深めてもらう事業として開催している「ボランティアスクール」。子どもたちがどのようなことを体験し、学んでいるのかご紹介します。

## 1 ボランティアスクールとは？

地域において未来の力となる小中高生が、福祉やボランティアに関する学習や体験を通して、支えあう心の大切さについて学びます。ボランティアセンターでは内容を工夫し、地域福祉やボランティア活動に関心を持っていただき、積極的な社会参加につながるよう働きかけています。



▼イベントの様子

## 2 どんなことをしているのか

毎年テーマを変えながら、さまざまな分野について理解を深めていただいています。近年は通訳ガイドボランティアを行っている市外の高校生との交流や、パラリンピック出場選手を招いて車いすラグビーの体験、傾聴についての学習などを実施しました。

参加した方からの感想

今までとは違う視点で物事を見ることができた。



障がいがあるからできないというのではなく、あってもできるんだという明るい考えを持つことが大事だと感じた。



身近で実践できることがたくさんあることを学んだ。



## 3 今年の日程詳細

### ●小学生の部(5・6年生)

●8/6(木) 8:20～16:00

札幌市民防災センター、苫小牧市立中央図書館

札幌市民防災センターで災害の体験やカードゲーム等で防災について学びます。

募集人員 15名 参加費 500円(昼食・保険代)

申込期間 7月1日(水)開始。定員になり次第、終了。



▲申込QR

### ●中高生の部

●9/5(土) 8:20～16:00 JICA北海道(札幌市)

環境・食・プラごみ・多文化共生などのテーマから、世界の課題について考え学びます。

募集人員 20名 参加費 500円(昼食・保険代)

申込期間 8/3(月)開始。定員になり次第、終了。



▲申込QR

問合せ 地域福祉課 地域福祉第3係(ボランティアセンター) ☎84-6481

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします .....

**DUSKIN.**  
喜びのタネをまこう

**ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店**

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行者、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

**ダスキンヘルスレント  
苫小牧ステーション**

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-16  
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

**Health  
Rent**  
ヘルスレント



●社協だよりの音声データ版は社協HPにあります。

# 特集

## 【勇払・樽前限定】病院までの送迎サービス ハートマSTS事業 (移送サービス)

勇払、樽前にお住まいの方で「移動手段がなくて困っている」「バスやタクシーの利用が不安」そんなお悩みはありませんか？地域のボランティアさんの協力により、自宅から病院までの送迎を行う「ハートマSTS(Special Transport Service)事業」移送サービスの実施についてご紹介します。

### 1 ハートマSTSってなに？

勇払、樽前に住む方限定で、ご自宅から医療機関まで運転ボランティアさんが送迎するサービスです。次のすべてに当てはまる方が対象です。

- ・勇払、樽前にお住いの65歳以上の方
- ・普通車の乗降が自立で可能な方
- ・ご家族による送迎が難しい方

対象となるかご不明な場合は、お気軽にお問い合わせください。



### 2 始まったきっかけ

以前より勇払や樽前で、「診療所の閉鎖により、近くで医療を受けることが難しくなっている」「バスやJRの減便により、市街地へ出るにも不便」「バスの乗り降りが難しく、どうしてもタクシーを使わざるを得ないが負担が大きい」といった声が聞かれるようになりました。こうした状況を受け、本事業が始まりました。



### 3 ボランティア募集

このサービスは、地域の支え合いによって成り立っています。

現在、運転ボランティアも募集しています。「空いている時間を活かしたい」「地域の役に立ちたい」そんな思いのある方は、ぜひご参加ください。ボランティア登録には、安全運転講習会への参加をお願いしています。

講習会は年2回実施しており、今年度は6月(終了)と9月に開催予定です。なお、活動回数のノルマはありません。ご自身のペースで無理なく参加いただけます。

主婦(主夫)の方や、退職後の時間を活用したい方、平日に時間を確保できる方など、幅広い方にご活躍いただいています。

ボランティアに興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

#### 安全運転講習会のお知らせ

9月29日(火) 13:30~15:00

参加費/無料

定員/20名程度

場所/市民活動センター



問合せ・利用について 地域福祉課 地域福祉第2係 ☎84-6635

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします .....

人も地球も健康に

# Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号  
TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959



売却不動産募集中!!!

まずはご相談ください!!

北海道知事 胆振(1)第1063号

株式会社 売 苦 七

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

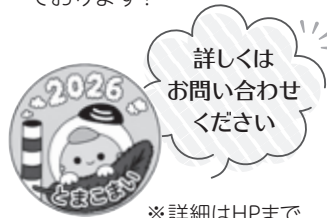
# とま社協レポート

## 苫小牧市限定ピンバッジデザイン決定！ 苫小牧市共同募金委員会 ☎32-7111

令和8年5月18日に今年度苫小牧市赤い羽根共同募金寄付金付きピンバッジデザイン表彰式を開催しました。苫小牧市共同募金委員会では平成26年度から、苫小牧市オリジナルのピンバッジを制作し、募金運動推進のPR活動を展開しています。

ピンバッジデザインは公募しており、今年度は応募18作品の中から苫小牧東中学校1年生の北出あんさんの作品が採用されました。北出さんは今回が初めての応募となります。作品は苫小牧市の「副市鳥」である「とまチョップ」と工業都市・苫小牧を象徴する「煙突」をあしらい、青空を背景とした爽やかなデザインです。北出さんからは、「赤

い羽根のことをもっと知ってもらいたい」とコメントを頂いています。寄付金付きピンバッジは500円以上の寄付につき1つ頒布するものです。皆さまからのご寄付、お待ちしております！



※詳細はHPまで デザイン考案者 北出 あんさん

## 【現代版】ジェンダーの「はて？」を解き明かす

### 現代の「はて？」ジェンダーコレクティブの時代とは ～ジェンダーギャップ解消はなぜ必要なのか？～

男女平等参画推進センターは、HTB北海道テレビアナウンサーで編成局アナウンス部マネージャー兼ウィルビーイング・コンプライアンス統括室の森さやかさんを迎え、セミナーを開催しました。森さんは、仕事と育児の両立で感じた苦労をきっかけにジェンダーに関わる活動を開始し、「後に続く世代が動きやすい環境を」との思いでダイバーシティ推進に携わり、北海道のジェンダー格差という現実に向き合っています。日本の男女格差は世界118位、北海道は都道府県別で最下位と厳しい状況にあり、ジェンダーの課題は女性だけでなく男性の生きづらさにも関わるものであることから、「〇〇らしさ」にとらわれない多様な生き方を認める重要性が示されました。また、寓話

「群盲象を撫でる」を通して、一面的な見方が偏見や差別につながることに触れ、思いやりの積み重ねが社会を変える力になると語られました。参加者の理解が深まる有意義な機会となりました。



講師のHTB北海道テレビアナウンサーの森さやかさん

## 想いを伝えよう！ハートマアート展

令和7年12月17日から20日まで苫小牧市民活動センター自主事業「想いを伝えよう！ハートマアート展」を開催しました。市内在住の学生や若者から応募があった絵画とその作品への想いを展示しました。来場された方は作品から感じ取ったことをメッセージカードに書き、作者へ届けることで互いの想いを伝えあうイベントになりました。

また、会場では苫社協キャラクター「ハートマちゃん」を花紙アートで作成するコーナーを設け、来場された皆さんと一緒に楽しみながら作成しました。作者の皆さん、来場者の皆さんありがとうございました。市民活動センターで

は、これからも皆さんに楽しんでもらえる自主事業を開催しますので、ぜひお越しください！



当日の様子と展示された作品

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします .....

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します  
建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明

**株式会社 タナカコンサルタント**

代表取締役社長 田中 雄太

本社：苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL0144-51-2551 FAX:0144-51-2550  
〈ホームページアドレス〉<https://www.tanakaconsul.co.jp>

おかげさまで80年  
株式会社  
**阿部文具**

〒053-0045  
苫小牧市双葉町2丁目1番19号  
電話(0144)32-3779(代)  
FAX(0144)32-3778  
✉mail@abebungu.com

FUJIFILM Value from Innovation Apeos<sup>®</sup>

7404 Apeos C7071/C6571/C5571/C4571/C3571/C2571

HP



●社協だよりの音声データ版は社協HPにあります。

# INFORMATION

インフォメーション

## 相談 弁護士による無料法律相談

家庭・離婚や職場トラブルなど女性の人権問題を弁護士が相談対応します。

**日時** 7/22(水) 18:00~20:00

**場所** 市民活動センター 若草町3-3-8

**定員** 5名

**対応** とまこまい総合法律事務所  
竹田 美由紀 弁護士

**申込** 電話受付による先着順

**問合せ** 男女平等参画推進センター  
☎32-3544



## 講座 市民後見人養成講座(夜間開催)

市民後見人として活動するために、必要な知識や本人の意思決定を援助する技術について学ぶ講座を開催します。

**日時** 9/1~10/9 (毎週火曜・金曜日)  
18:00~20:45  
別途、施設実習予定  
事前説明会は8/7(金) 18:00から行います。

**場所** 市民活動センター 若草町3-3-8

**定員** 30名 (25歳以上で苫小牧市、厚真町、安平町、むかわ町の在住者 他)

**申込** 「市民後見人養成講座申込書」を成年後見支援センターへ提出 (参加費は無料)

**問合せ** 成年後見支援センター  
☎38-7291 ☎38-7292

## 相談 市民相談所 各種日程

申込先 暮らし支援課暮らし支援係  
(市民相談所) ☎33-2345

項目	相談方法	実施日時	対応	申込方法
心配ごと相談 (相談時間30分程度)	電話/来所	開所日(平日) 8:45~17:15	相談員	予約不要/来所優先 ※来所受付は終了時間30分前まで
無料法律相談 (相談時間20分程度)	来所	7月17日(金) 13:30~15:30	邨山達哉弁護士	法律相談は事前予約が必要です。 月初めの平日~相談日2日前 (土・日・祝を除く)15:00までに 市民相談所に相談内容をお伝えく ださい。
		8月21日(金) 13:30~15:30	高田耕平弁護士	
		9月18日(金) 13:30~15:30	大谷和広弁護士	

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします .....

**仏壇・仏具・御宮・神具 創業大正6年**

お焚き上げ・仏壇移動承ります

**(株) 目吉本仏壇店**

苫小牧市錦町2丁目1番17号  
(ホテルドーミーイン横)

TEL(0144) 32-2563・34-3615

**総合ビルメンテナンス**

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員  
(一社)北海道警備業協会々員

**株式会社 とまビルサービス**

苫小牧市表町2丁目1-14(王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234(代)

# INFORMATION

インフォメーション

講座

## アーサー&リッチーの『洋楽から学ぶ』日米よもやま話

アメリカ人と日本人講師が洋楽で音楽・言語文化やジェンダーの違いを楽しく探る対話講座です。

**日時** ①9/11 ②9/25 ③10/9 ④10/30  
18:00~19:30 (隔週金曜日)

**場所** 市民活動センター 若草町3-3-8

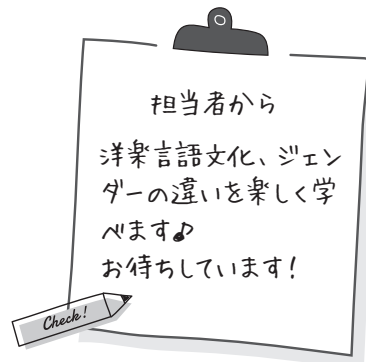
**定員** 15名(応募者多数の場合抽選)

**申込** 8月12日(水)までにはがき(当日消印有効)、HP、  
または男女平等参画推進センター窓口

**問合せ** 男女平等参画推進センター ☎32-3544



◀申込HP



●社協だよりの音声データ版は社協HPにあります。

講座

## ボランティア体験プログラム

約60種類のボランティア活動を、体験&見学することができます。

**日時** 令和8年6/1(月)~令和9年3/31(水)

**申込** 電話  
申込書の記入とボランティア活動保険加入の手続きをさせていただきます



▲詳細QR

## 点訳ボランティア初心者講習会

点訳についての基礎知識やパソコンを使っての実践や点訳赤十字奉仕団の紹介を行います。

**日時** 8/17~9/7(毎週月曜日) 13:30~15:30(全4回)

**場所** 市民活動センター 若草町3-3-8

**定員** 高校生以上の市民 10名  
(定員になり次第終了)

**申込** 電話、FAX、メール  
✉ volucen@tomakomai-shakyo.or.jp



▲申込QR

問合せ 地域福祉課 地域福祉第3係(ボランティアセンター) ☎84-6481 ☎34-8141

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします .....

### ひとりで悩まず、まずはお電話を

人権相談専用電話があります

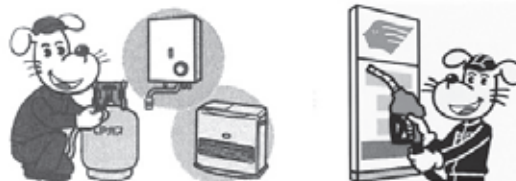
☆みんなの人権110番  
0570-003-110

☆こどもの人権110番  
0120-007-110



人権イメージキャラクター  
AKENBOBO AKENBOBO

苫小牧人権擁護委員会



7 **アジタ産業株式会社**

☎059-1374 苫小牧市晴海町32番地  
☎0144-53-1111(代表)

お葬式のことなら苫小牧市直葬協会

電話 0120-400-592

家族葬 379,500円~ 火葬式 237,000円~

24時間対応

苫小牧市直葬協会  
電話 0120-400-592  
苫小牧市花園町4丁目3-2



株式会社 **進和鉄工所**

代表取締役社長 二瓶 英幸

本社 〒059-1306 苫小牧市ウトナイ北4丁目4番20号  
電話 0144-57-6722 FAX 0144-57-6723  
王子橋内事業所 〒053-0801 苫小牧市白金町1丁目1番4号  
電話 0144-73-6722 FAX 0144-73-6942

# INFORMATION

## インフォメーション

### 居場所 **おしゃべりカフェPeace** ピース 当日直接

遊びも学びも、ただ休むのも自由。独りで抱えきれない不安は、ここで一緒に少しずつときほぐそう。

**日時** 7/21(火) 8/18(火) 9/15(火)  
14:00~18:00

**場所** ココトマラウンジ 表町5-11-5

**対象** 小学生から18歳まで

### サロン **社協ふれあいサロン** 当日直接

#### at市民活動センター

市民の憩いの場です。シルリ八体操、ふまねっと運動、レクリエーション、セラピューティックケアなど。

**日時** 7/16(木) 8/20(木) 9/17(木)  
10:00~12:00

**場所** 市民活動センター 若草町3-3-8

**対象** 市民

#### at勇払

おしゃべりにより住民同士が交流しています。午後からセラピューティックケアも実施中。

**日時** 7/27(月) 8/17(月) 9/14(月)  
10:00~15:00

**場所** 勇武津一会 勇払45-1

**対象** 市民

### 居場所 **コミュニティカフェ igocoti** イゴコチ 当日直接

一人ひとりが自由に過ごせるおうち以外の居場所です。ゲーム(switchやボードゲーム)、Wi-Fi完備。ちょっとした悩みごと相談できます

**日時** 7/14(火) 8/18(火) 9/8(火)  
14:00~19:30

**場所** Café aura(カフェオーラ)  
美原町2-5-9

**日時** 7/8(水) 8/12(水) 9/9(水)  
14:00~20:00

**場所** Tomakomai Hub(トマコマイハブ)  
大町1-1-7

**日時** 7/22(水) 8/26(水) 9/30(水)  
14:00~19:30

**場所** 法華寺 沼ノ端中央4-16-8

### 集い **不登校座談会 風まち** かざ 当日直接 Zoom参加可

「不登校や学校に疲れちゃった…」ちょっとひといき…おしゃべりしませんか。

**日時** 8/20(木) 18:30~20:00

**場所** 市民活動センター 若草町3-3-8

**対象** 学校に行きづらいお子さんやご家族、不登校経験者等

**申込** Zoom参加のみ公式HPより  
Googleフォームにて申込

### 参加 **社協BASE イベント情報** ベース 場所 社協BASE 表町2-2-9 表町長山ビル 申込 電話

#### 行政書士相談会 協力:エイド苫小牧行政書士法人

遺言、相続、お墓、終活、生前整理等について、行政書士がお答えします。

**日時** 7/10(金) 8/7(金) 9/11(金) 10:00~12:00

#### 健康相談会 協力:医学博士 松嶋 喬先生

健康に関するお悩みをご相談ください。※血液検査や血圧の数値等がありましたら、当日ご持参ください。

**日時** 7/17(金) 8/21(金) 9/18(金) 10:00~12:00

#### 脳トレに!eスポーツ体験

太鼓ゲーム等で指や体を使い、脳を活性化させましょう。

**日時** 7/27(月) 8/24(月) 9/28(月) 10:00~12:00



### 居場所 **居場所「とまとま」** 当日直接 Zoom参加可

ひきこもり当事者や経験者・ご家族のための居場所。参加者同士の交流やちょっとした相談もできます。

**日時** 7/2(木) 9/3(木) 14:00~16:00

**場所** 市民活動センター 若草町3-3-8

**対象** 学校に行きづらいお子さんやご家族、不登校経験者等

**申込** Zoom参加のみ公式HPより  
Googleフォームにて申込

問合せ 地域福祉課 地域福祉第1係・2係 ☎84-6635

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします .....

イベントの  
トータルサポート

ダスキレントオール苫小牧イベントセンター  
〒059-1375 苫小牧市一本松町15-19  
TEL:0144-55-8336 FAX:0144-55-8340

現状のまま  
**買取**  
承ります!

不動産売却時の  
不用品・不要家具  
そのまま買取いたします!  
まずはお気軽に  
無料相談!

創業54年の信頼と実績

大東開発(株)  
本社/苫小牧市若草町2丁目1-6  
TEL(0144)32-9523  
営業時間 平日 9:00~18:00 土日祝 9:00~17:00

SUZUKI

スズキ福祉車両 WITH シリーズ  
新型スペーシア車いす移動車  
(HYBRID)

スズキ 苫小牧東  
スガノオート株式会社

苫小牧市柳町1丁目5-15  
TEL:0144-55-4188

地域の皆様と共に歩んで、創業110年

株式会社丸松博愛舎  
本社 / 苫小牧市大町2丁目2-12

・ディジーフラワーホールやすらぎ  
・ひなぎく斎場緑ヶ丘  
・ひなぎく斎場あすなる  
・家族葬専用やすらぎ別邸

「ひなぎくの会」会員募集中  
LINEから簡単申込み  
まずはお友達登録!

年中無休 24時間受付 ☎0120-62-6644

# 皆さまからの寄付一覧 ~令和8年3月から令和8年5月末まで~(敬称略)

## 一般事業寄付金

- ・勇武津一会 .....18,171円
- ・男女平等参画推進センターサークル協議会 ...15,829円
- ・株式会社 ダスキンサンフラワー .....200,000円
- ・山谷壽郎 .....50,000円
- ・長森正昭 .....10,000円
- ・山端豊城 .....932円
- ・THE FLEA MARKETS .....57,870円
- ・苫小牧中央ライオンズクラブ .....500,000円

## 愛の小箱

- ・グランドホテルニュー王子桃苑 .....10,877円
- ・北海交通株式会社 .....2,132円
- ・苫小牧風花の会市役所売店 .....14,060円
- ・医療法人社団保生会沖医院 .....14,479円
- ・苫小牧市立病院 .....18,415円

## 愛情銀行(寄付金)

- ・北海道損害保険代理業協会苫小牧支部 .....20,000円
- ・北海道苫小牧西高等学校吹奏楽部 .....88,042円
- ・北海道新聞社苫小牧支社 .....260,000円
- ・書肆蒼蠅堂 .....3,000円
- ・苫小牧商工会議所議員会 .....51,464円
- ・合同会社G.S 富美世 .....599,550円

## 愛情銀行(物品等)

- ・北海道損害保険代理業協会苫小牧支部 .....タオル99枚
- ・西宮町子 .....拭き布350枚
- ・苫小牧市赤十字奉仕団  
拭き布4,589枚、雑巾782枚、おしりふき404枚
- ・苫小牧視覚障害者福祉協会 .....拭き布300枚
- ・上野恵美子 .....拭き布612枚、バスタオル1枚
- ・中野百寿会 .....雑巾255枚
- ・三浦恵美子 .....拭き布102枚、バスタオル11枚  
タオルケット30枚、シーツ10枚
- ・国際ソロプチミスト苫小牧はまなす ...使用済み切手1.1kg

### 令和8年度 福祉職場説明会

## 福祉のお仕事につながるフェア

見て、 知って、 身近に

福祉のお仕事、のぞいてみませんか？

**8/4(火)** 12:45~15:30  
市民活動センター

見るだけOK 履歴書不要 服装自由 予約不要

**9/4(金)** 福祉職場説明会 in 室蘭(西胆振地域)  
13:30~15:30 ハローワーク室蘭で開催

**同日開催**

## ハートマ・マルシェ

胆振日高地域で就労継続支援による  
笑顔あふれる商品を販売！

### 福祉車両試乗体験

どなたでも試乗体験が  
出来ます。ぜひ、この機会に  
お越しください。

スタンプ3つ以上で  
ちょっぴり  
プレゼント！

主催・問合せ  
福祉人材無料職業紹介所  
**苫小牧市福祉人材バンク**  
☎(0144) 32-7111 バンクHP





**ハートマ  
チャンス!**

正解者の中から5名の方に  
図書カード1,000円分をプレゼント!

今年度の苫小牧市赤い羽根寄付金付きピンバッジデザインが決定しました。青空を背景としたデザインに赤い羽根を持ったとまチョップが可愛いですね。このデザインに苫小牧を象徴するものも描かれています。それは何でしょうか。


① 煙 突 ② 工 場 ③ 海

**はがき・FAX・メールでの応募**

①感想やご意見 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢を全て明記の上、「社協だよりハートマチャンス」係まで下記の宛先にご応募ください。

**HP・QRコードからの応募**

苫小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だよりハートマチャンス応募フォーム」、または右記のQRコードからも応募できます。



**応募締切** 令和8年7月31日必着

**宛 先** 〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター1階

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

