

とまこまい

# 社協だより

184  
号

きらきら輝く地域のために

2022年(令和4年)1月

## ポラセン フェスティバル 2021



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日頃より、本会の事業推進につきまして、温かい御支援と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、未だ新型コロナウイルスの完全な収束が見えない中、引きこもりや孤立など、地域における福祉課題は複雑多様化しております。

こうした中、昨年度はペットがいることで入院できない方を対象にした「犬・猫一時預かり事業」や、勇払地区における通院の支援として、「移送サービス事業」をボランティアの皆様の協力により開始いたしました。

また、地域で開催している「ふれあいサロン事業」を引き続き応援して参りました。

さらに、コロナ禍の影響を受け、収入が減少した方の自立を支援するための「生活福祉資金貸付事業」も引き続き行って参りました。

このように、本年も「苫小牧市第3期地域福祉計画」と連携し策定した「第6期地域福祉実践計画」に基づき、「安心して暮らせる支援体制づくり」「笑顔あふれる地域づくり」「地域から信頼される社協づくり」を三つの柱として、皆様から必要とされる社協づくりに努めて参ります。

本年は、本会設立70周年を迎えます。「ともに支えあい みんなの笑顔が見えるまちづくり」を基本理念に、福祉活動を通じて持続可能なまちづくりの実現に向けてSDGsに取り組んで参りますので、引き続き御支援、御協力をお願いいたします。

結びに、皆様にとりまして、この一年が幸多き年となりますように心からお祈り申し上げ、新年の御挨拶といたします。



社会福祉法人  
苫小牧市社会福祉協議会  
会長 渡邊 敏明



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

協 社  
苦

# ふれあサロン

ふまねっと運動やゲームで  
楽しく過ごしています♪

【日 程】 1月20日(木)10:00 ~ 12:00  
2月17日(木)10:00 ~ 12:00  
3月17日(木)10:00 ~ 12:00

【場 所】 市民活動センター  
(若草町3-3-8)

(問い合わせ先)  
地域福祉課 TEL32-7111

※コロナウイルスの影響で  
中止になる場合があります

申込不要!  
初めての方大歓迎!  
お気軽にご参加ください



世代やスキルに応じた  
多様な学びの場作りを  
お手伝いします。

## 福祉の学習

学習に活用できる物品の  
貸出も行っています。



学 習  
メ ニ ュ

ボランティア教室……ボランティア団体等の協力による講話や体験学習  
視覚障がい……点字学習/アイマスク体験  
肢体不自由……車イス体験/福祉用具学習  
聴覚障がい……手話体験  
防災教室……自分の身の守り方/○×クイズ他  
高齢者疑似体験 当事者の講話 障がい者スポーツ その他

期 間:令和4年3月までの間  
対 象:市内小・中・高校、町内会、子ども会、サロンなど  
内 容:講師派遣、福祉用具貸出、授業づくりの情報提供など

申込先:ボランティアセンター  
TEL 84-6481(担当:長井)

いきいき  
ポイント事業

## 「いきPカフェ」やっています!



コロナウイルスの感染に配慮し、なかなか活動できない状況が続いていますが、  
こういう時期だからこそ、学び合いや情報交換、思いを共有し合う場を大切にしたい…。  
感染予防対策をしながら、毎月楽しく時間を過ごしています。ぜひ、ご参加ください。



1月11日(火) 2月4日(金) 3月7日(月)

会場は、市民活動センター、時間はいずれも10時00分~12時頃までです。

申込:ボランティアセンター<担当:一谷・長井> TEL 84-6481 / FAX 34-8141  
E-mail / volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

私たちは地域福祉の推進をサポートします

DUSKIN.  
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

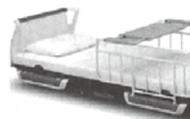
快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販 売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント苦小牧ステーション  
〒053-0054 苦小牧市明野新町6丁目28-12  
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484  
イベントのダスキンレントオール  
苦小牧ステーション TEL.0144-55-8336

Health  
HR  
Rent  
ヘルスレント



～♪～♪～ 福祉のお仕事に興味のある方・知識を増やしたい方 ～♪～♪～

## 令和3年度潜在福祉マンパワー活用講習会

日時 令和4年1月27日(木)13:00～15:30  
 場所 市民活動センター3階 会議室1  
 参加費 無料  
 参加対象 高校生以上  
 申込受付 令和4年1月21日(金)まで(定員20名)※申込順  
 電話またはFAX(申込書はHPにてダウンロードできます)  
 申込先 苫小牧市福祉人材バンク(担当:石井・奥村)  
 TEL32-7111 FAX34-8141 www.tomakomai-shakyo.or.jp

内容  
 「あいサポーター研修」を受けて  
 障がいの特性とサポートについて知ろう!

簡単な手話の体験もあるよ!



苫社協HP



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更・中止となる場合がございますのでHPでご確認ください

福祉人材無料職業紹介所

## 福祉のお仕事、はじめませんか

福祉専門

### どんなお仕事…?

- ・高齢者、障がい者の介護の仕事
- ・看護、リハビリテーションの仕事
- ・保育の仕事
- ・栄養、調理の仕事
- ・管理、事務の仕事

はじめての方、  
復職の方など  
お気軽にご相談ください



### ♪福祉のお仕事なんでも相談開催中♪

苫小牧市福祉人材バンク 平日 9:00～17:00  
 ワークプラザ苫小牧 毎月第1・3火曜日13:00～15:00

◆下記は予約制となります◆

ハローワーク室蘭	毎月第1金曜日	13:00～15:00
ハローワーク伊達	毎月第3金曜日	13:00～15:00
ハローワーク静内	奇数月第4金曜日	13:00～15:00
ハローワーク浦河	偶数月第4金曜日	13:00～15:00

※祝祭日は除きます。

福祉のお仕事



社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会 苫小牧市福祉人材バンク 苫小牧市若草町3-3-8市民活動センター内 TEL0144-32-7111

### ●男女平等参画推進センターからのお知らせ●

#### 産前・産後の セルフケアオンライン教室



妊娠中・出産後の女性と赤ちゃんのためのオンライン教室です。自宅にいながらストレッチや骨盤を整える産後ケア、対話などでリフレッシュしてみませんか?

講師 NPO法人マドレボニータ  
産後セルフケアインストラクター  
永野間 かおり氏  
開催日 令和4年1月19・26日、2月2・9日(水)  
10時00分～11時15分(全4回)  
会場 オンライン(ZOOMを使います)  
定員 10名 ※先着順  
対象 妊娠16週以降で経過が順調・運動制限のない方  
産後1ヶ月健診後～産後1年未満の方  
準備品 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期となる場合があります。



#### 生き方について考える 終活のためのお話し会

プロの俳優による朗読につづき、寺院住職によるやがて誰しもに訪れるその時のための、終活や生き方についてのお話をお楽しみいただく講座です。今一度、自身の人生について考えてみませんか?

講師朗読▶ 札幌座 西田 薫氏  
朗読作品 伊集院 静 著「大人の流儀」他  
お話し▶ 妙見寺住職 末澤 隆信氏  
開催日 令和4年2月15日(火)13時30分～15時30分  
会場 男女平等参画推進センター 4階 講習室A  
定員 20名 ※先着順  
対象 市民  
持ち物 筆記用具  
託児 1歳以上 定員5名(申し込み時に要予約)

HPのアクセスはここから



facebook



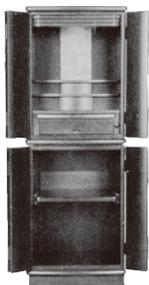
ホームページ

お問い合わせ

男女平等参画推進センター 電話0144-32-3544

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階

私たちは地域福祉の推進をサポートします



仏壇・仏具・御宮・神具  
創業大正6年

(株) 吉本仏壇店

苫小牧市錦町2丁目1番17号  
 (ホテルドーミーイン横)  
 TEL(0144) 32-2563・34-3615

人も地球も健康に

# Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号  
 TEL(0144) 73-8960 FAX(0144) 73-8959



## 65歳以上の市民の方対象

介護支援いきいきポイント事業  
「登録研修会」を開きます!

日時 令和4年1月26日(水)  
10時30分～12時00分  
会場 市民活動センター 3F 会議室2  
持物 介護保険被保険者証(黄色い保険証)、  
ボールペン、印鑑  
内容 事業説明、ボランティア活動の心構え  
登録手続き、手帳交付

この事業は、活動を通じて  
ご自身の介護予防を推進して  
いただくとともに、要介護・要支援  
高齢者の皆さんと関わりながら、  
支援していただく活動です。



## 防災ボランティア登録済みの方対象

令和3年度  
第2回 防災ボランティア  
登録者研修交流会

日時 令和4年1月29日(土)  
10時00分～15時00分  
会場 市民活動センター 1F 多目的ホール

ご登録を検討中の方の見学も  
受け付けますので、お問合せ下さい。



防災ボランティア登録制とは…  
災害時には様々な形での支援体制が必要になり、  
情報収集やニーズ把握にもたくさんの市民の皆さん  
のお力が必要です。  
ボランティアセンターでは、「防災ボランティアの  
登録制」を整え、皆さんと顔の見えるつながりづく  
りを進めています。



じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金

昨年、10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」、12月1日から12月31日まで「歳末たすけあい運動」を実施いたしました。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮して、街頭募金は規模を縮小して実施いたしました。その他の募金等につきましては、町内会をはじめ、企業や老人クラブ、福祉団体ほか多くの皆さまのご協力をいただき無事終了いたしました。

### 赤い羽根共同募金運動

皆さまからお寄せいただいた募金は、令和4年度に市内で福祉活動を行う団体等の活動資金として助成されます。助成を希望する団体等からの申請に基づき、今後開催予定の審査委員会にて助成が決定されます。

### 歳末たすけあい運動

皆さまからお寄せいただいた募金は、民生委員児童委員の協力により、市内の要支援世帯や里親世帯の見舞金、一人住まいの高齢者へのおせち料理配食、ねたきり高齢者への出張理容等に助成させていただきました。

苫小牧市共同募金委員会<事務局>総務課地域支援係内 TEL.32-7111

私たちは地域福祉の推進をサポートします



介護食の宅配サービス

## まるい年寄

本店・苫小牧市清水町 2-3-4  
TEL: 0144-32-3131



日本珠算連盟苫小牧支部

## 珠道館

### 「そろばんは頭の体操」

双葉教室・双葉町2丁目7-15  
明野教室・明野柳町総合福祉会館内  
西町教室・西町総合福祉会館  
事務局でんわ 0144-33-3237  
携帯でんわ 090-2059-6254



～社協会費への御協力ありがとうございます～

# 苫小牧市社協特別会員2号会員の御紹介 (敬称略)

令和3年11月30日現在

- ◇(株)I-TECソリューションズ◇青地建設工業(株)◇(株)秋村組◇あさひ印刷(株)◇軽費老人ホームアドネス園
- ◇(株)阿部工業所◇阿部商事(株)◇(株)阿部文具◇特別養護老人ホームアポロ園◇栗野建設(株)◇(株)伊尾自動車
- ◇糸井南浜菊クラブ◇伊藤秀作税理士事務所◇(株)胆振◇今成興業(株)◇(株)イワクラ◇岩倉海陸運輸(株)
- ◇岩倉化学工業(株)◇岩倉建設(株)◇上田会計事務所◇王子製紙(株)◇王子総合病院◇王子不動産(株)◇(株)大久保測量
- ◇(株)大滝組◇(株)岡部工務店◇沖医院◇(株)開発ストア◇カクサダクリーニング(株)◇(株)勝田組◇(株)コペル
- ◇川口建設工業(株)◇(株)カンシャス◇北澤建設工業(株)◇北日本エクスプレス(株)◇鬼頭木材工業(株)◇協伸運輸(株)
- ◇金星室蘭ハイヤー(株)◇(株)久慈重機◇栗林海陸輸送(株)◇栗林機工(株)◇(有)ケア・サービス苫小牧◇(有)建武興業
- ◇鴻野建設(株)◇サニー事務器(株)◇(株)三商◇住拓工業(株)◇新成運輸(株)◇(株)しんどう◇新和産業(株)◇(株)須田製版
- ◇(有)スマイル保険企画◇(株)住吉組◇生活協同組合コープさっぽろ◇世紀東急工業(株)◇盛興建設(株)◇(株)清野土木
- ◇(株)セルオート◇第三運輸(株)◇大翔興業(株)◇大進建設(株)◇(株)たいせい◇(有)高潮産業◇高田法律事務所
- ◇(株)瀧澤電気工事◇(株)ダスキンサンフラワー◇(株)田中組◇(株)タナカコンサルタント◇タマガワ塗装(株)◇樽前山観音寺
- ◇(株)ちばふとん店◇中央院◇綱木保利税理士事務所◇DIC北日本ポリマ(株)◇道央佐藤病院◇道路建設(株)
- ◇道路工業(株)◇苫ガス燃料(株)◇(株)苫小牧エージェンシー◇(株)苫小牧エネルギー公社◇苫小牧王子紙業(株)
- ◇(一社)苫小牧風花の会◇苫小牧ガス(株)◇(株)苫小牧協和サービス◇苫小牧栗林運輸(株)◇とまこまい広域農業協同組合
- ◇苫小牧港開発(株)◇(株)苫小牧再資源センター◇苫小牧市遺族会◇(福)苫小牧慈光会◇苫小牧市手をつなぐ育成会
- ◇(福)苫小牧市福祉事業協会◇苫小牧市民生委員児童委員協議会◇苫小牧商工会議所◇苫小牧信用金庫
- ◇(株)苫小牧清掃社◇苫小牧倉庫(株)◇苫小牧地区トラック事業共同組合◇苫小牧熱供給(株)◇苫小牧埠頭(株)
- ◇苫小牧弁当仕出協同組合◇苫小牧保険設計(株)◇苫小牧緑ヶ丘病院◇苫小牧木材港運(株)◇苫小牧ヤクルト販売(株)
- ◇苫重建設(株)◇(株)とませい◇(株)とまビルサービス◇トヨタ自動車北海道(株)◇(株)中島土建◇ナラサキスタックス(株)
- ◇(有)成川板金工業所◇西尾木材(株)◇錦岡保育園◇日専連パシフィックとまこまい◇日本梱包運輸倉庫(株)
- ◇日本製紙北海道サポート(株)◇日本通運(株)◇楡建設(株)◇ニワ建設(株)◇野田餅店◇(株)花よし生花店
- ◇ビケンビルサービス(株)◇(福)美々川福祉園◇(株)ふくしサービス◇不二工業(株)◇フジタ産業(株)◇(株)古畑電機
- ◇北旺運輸(株)◇ホクニチ(株)◇北海道宇部運送(株)◇北海道エネルギー(株)◇北海道エネルギー輸送(株)
- ◇北海道クリーン開発(株)◇北海道コカ・コーラボトリング(株)◇北海道ビル綜合管理(株)◇北海道防疫燻蒸(株)
- ◇北海土建工業(株)◇ホテルウィングインターナショナル苫小牧◇(株)ホベツ運輸◇前田測量(株)◇(株)松浦組
- ◇(合)丸幸金物店◇(株)丸弘電化センター◇マルトマ苫小牧卸売(株)◇丸彦渡辺建設(株)◇(株)丸松博愛舎◇(株)水堀組
- ◇(株)三星◇(株)ミヤケン◇(株)モリ◇八起(株)◇(株)山口技研コンサルタント◇(株)山口工業所◇山本浄化興業(株)
- ◇(株)吉本仏壇店◇(福)緑星の里◇(株)渡辺工務店

## 【社協会員・会費のお願い】

会員の皆様から納入いただいた会費は、「安心・安全・福祉のまちづくり」を進めるための貴重な財源として、高齢者福祉事業や地域福祉事業などに活用しております。御協力をお願い致します。

- 特別会員・・・1号会員(個人) 年間一口 500円  
2号会員(法人・団体)年間一口 1,000円
- 普通会員・・・各町内会から町内会加入世帯分 年間一世帯 50円



私たちは地域福祉の推進をサポートします

全家研  
月刊ポピー

雑誌、書籍、教科書、文具、事務用品  
OA 機器、図書館用品、家庭学習教材

株式会社 しんどう書店

本 店 苫小牧市新富町1丁目8番19号 ☎72-8955  
FAX72-5110  
ステイ店 苫小牧市三光町5丁目6番4号 ☎32-0658  
沼の端店 苫小牧市沼ノ端中央3丁目3番12号 ☎55-0072

KONICA MINOLTA

快適なオフィス環境ご提案します。

サニー事務器株式会社

〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号  
TEL:0144-76-1212 FAX0144-73-4661

# 皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～令和3年9月から令和3年11月末までに寄せられたものです～(敬称略)

## 一般事業寄付金

- いきいきクラブ柏木わかば会 3,528円
- 長森正昭 10,000円
- 植苗ファミリーセンターまつり実行委員会 10,000円
- 仙名伸行 3,000円
- 呉羽とき子 1,400円
- 男女平等参画推進センター  
サークル協議会 14,714円

## 愛情銀行

- 尾形禮子 50,000円

## 物品

- 3.11希望のひかり  
生花 50本
- ㈱I・TECソリューションズ  
ペットボトルキャップ 10.4kg
- 岩倉建設㈱  
ペットボトルキャップ 9.5kg  
使用済切手 125g
- 青藍会  
トイレトーパー  
1,920ロール
- 道の駅ウトナイ湖  
リングプル 2.6kg  
ペットボトルキャップ 45.9kg
- トヨタ自動車北海道労働組合  
ペットボトルキャップ 308.3kg
- 真宗寺仏教婦人会真和会  
拭き布 3,918枚
- もえぎ町和朗会  
リングプル 3.8kg  
ペットボトルキャップ 21.1kg
- 高元琉煌  
ペットボトルキャップ 22.2kg
- ㈱マルハン マルハン苫小牧駅前店  
お菓子 段ボール4箱
- いきいきクラブ柏木わかば会  
リングプル 2.6kg  
ペットボトルキャップ 6.8kg
- 第一生命保険㈱  
苫小牧営業支社苫小牧営業オフィス  
リングプル 5.0kg  
ペットボトルキャップ 26.0kg
- 西町親交会  
飛沫防護エプロン 127枚
- 日吉町町内会婦人部  
紙オムツ・尿取りパッド 480枚  
拭き布 3,712枚  
ペットボトルキャップ 1.2kg

- 船見町港北町内会  
拭き布 675枚  
リングプル 3.5kg  
ペットボトルキャップ 13.0kg
- 正法寺女性部  
リングプル 41.3kg  
ペットボトルキャップ 156.4kg
- 沼ノ端コミュニティセンター  
リングプル 11kg  
ペットボトルキャップ 53.1kg
- 豊川町内会  
お米1.5kg 26袋
- 日の出三光町内会  
リングプル 20.1kg  
ジュース・お茶 210本
- 田中正博  
リングプル 1.9kg  
ペットボトルキャップ 3.2kg  
使用済切手 65g
- 成田裕司  
不織布マスク 204枚  
子ども用マスク 10枚  
除菌ウェットティッシュ 4袋
- 春日清水町内会  
リングプル 3.5kg  
ペットボトルキャップ 14.5kg
- 苫小牧埠頭㈱  
リングプル 3.0kg
- 苫小牧視覚障害者福祉協会  
拭き布 1,772枚
- スナックエバ  
拭き布 442枚
- 佐藤進  
リングプル 1.8kg
- 水上美奈子  
ペットボトルキャップ 5.0kg
- あすなろクラブ有志一同  
拭き布 1,000枚  
ペットボトルキャップ 34.0kg
- もえぎ町和朗会  
リングプル 1.0kg  
ペットボトルキャップ 7.0kg
- 幸町町内会婦人部  
拭き布 3,780枚  
紙オムツ 118枚  
尿取りパッド 42枚
- 世界平和統一家庭連合苫小牧家庭教会  
ペットボトルキャップ 17.2kg
- 宮の森町内会女性部  
拭き布 1,450枚  
紙オムツ 30枚  
尿取りパッド 24枚

- 苫小牧市立啓明中学校生徒会  
リングプル 28.0kg  
ペットボトルキャップ 27.0kg  
ベルマーク 913.4点
- 男女平等参画推進センター  
サークル協議会  
リングプル 2.7kg  
ペットボトルキャップ 8.5kg  
使用済切手 0.9kg
- 苫小牧市立美園小学校  
リングプル 26.5kg
- ㈱マルハン苫小牧東店  
リングプル 5.0kg  
ペットボトルキャップ 900g
- ㈱高正自動車陸送  
使用済切手 221g  
ペットボトルキャップ 3.5kg

## 愛の小箱

- 苫小牧新富郵便局 6,462円
- 苫都病院 11,799円
- 山本耳鼻咽喉科みみ・はな・のどクリニック 22,583円

## 美術品

- 吉田勉 絵画 1点



明日へ望むこと

—樽前浜から—

皆様の温かいお気持ちに、心よりお礼申し上げます。



●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

# 札幌司法書士会 苫小牧支部

## ひとりで悩まず、まずはお電話を

3つの人権相談専用電話があります

- ☆みんなの人権110番  
0570-003-110
- ☆子どもの人権110番  
0120-007-110
- ☆女性の人権ホットライン  
0570-070-810



人権イメージキャラクター  
AKENぼも君 AKENあゆみちゃん

苫小牧人権擁護委員協議会

# お知らせ



## 「これだけ」のボランティア だけボラ 利用希望者&ボランティア募集中!

だけボラ事業は、障がいや疾病などを理由に行えない「生活場面でのちょっとしたお困りごと」に対し、地域にいる「だけボラ」に「その部分だけ」を手伝ってもらい、「支え合いのかたち」です。

### だけボラの例



ゴミ捨て  
片付けの  
手伝い



ホーム  
タンクに  
灯油を  
入れる



掃除洗濯  
の手伝い



高齢者の  
引越し  
手伝い



草刈りの  
お手伝い



時計の電池交換  
電球交換

### ●ボランティア大募集!

- ・市内在住の18歳以上の方
- ・18歳未満で両親または保護者から活動の了承が得られる方

**「これだけなら手伝えるよ!」という  
あなたの力を貸してください!**

### ●利用希望者 利用条件

- ①市内在住の65歳以上の方で、だけボラ事業に該当する行動を自力で行うことが困難な方
- ②65歳未満であるが、何らかの疾病、障がいに伴い支援を要し、だけボラ事業に該当する行動を自力で行うことが困難な方
- ③収入が概ね年間160万円程度以下(夫婦世帯は220万円程度)の方

(問合先)地域福祉課 地域福祉第1係 TEL32-7111



## 犬・猫一時預かり事業 利用希望者&ボランティア募集中!

待てる  
ニャン



飼い主(高齢者)の入院によって、やむを得ずひとりぼっちになってしまう犬・猫を一時的にボランティアに預かっていただく事業です。飼い主にも安心して治療、療養をしていただき、またペットと共に住み慣れた地域で生活を再開できるようにします。

### ●ボランティア大募集!

満20歳以上の方で犬または猫を飼育したことがある方  
動物に愛情と責任を持っている方

★ペットの食事やトイレ、散歩などの基本的な世話を行っていただきます。場合により、動物病院等での治療、検査を行っていただくこともあります

食費、通院費、ペットシート等飼育に必要な費用は飼い主負担です。

### ●利用希望者 利用条件

- 入院するにあたり、誰の支援も見込めず、犬または猫のお世話が困難な方
- (※その他何らかの事情でペットホテルが利用できない等、利用要件があります)
- ※預かり期間は最長で約3ヶ月です
- ※サービス利用前に必ず担当職員が面談を行います

(問合先)地域福祉課 地域福祉第1係 TEL32-7111



### 問題

いきいきポイント事業、「いき〇〇〇〇」  
〇の中にはどんな文字が入りますか?

「いき〇〇〇〇」

ヒントは  
社協だよりを  
よく見てね!

正解者の中から抽選で5名に図書カード1,000円分をプレゼント!

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見  
③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマクイズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苫小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だよりハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】令和4年1月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※感想やご意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。

社協だより183号(令和3年10月)の答え:「ボラセン」  
合計109通のご応募、ありがとうございました。

【編集・発行】

社会福祉法人  
**苫小牧市社会福祉協議会**

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター1階

- ・代表 Tel 32-7111・Fax 34-8141
- ・各介護事業所 Tel 38-2251
- ・市民相談所 Tel 33-2345
- ・ボランティアセンター Tel 84-6481
- ・成年後見支援センター Tel 38-7291
- ・男女平等参画推進センター Tel 32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>  
・Eメール [info00@tomakomai-shakyo.or.jp](mailto:info00@tomakomai-shakyo.or.jp)

### ●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会
- ・苫小牧市ボランティア連絡協議会

