

とまこまい 社協だより

きらきら輝く地域のために

182
号

2021年(令和3年)7月



新たなスタイルで、新たな日常を!
心を繋ぐ、地域で繋ぐ。

2021年
赤い羽根 募金
ピンバッジ登場!

詳しくは紙面5ページをご覧ください。

【苫小牧市限定デザイン】
2種類



(実寸26mm)
「とまチョップ」



(実寸26mm)
「ハートマちゃん」
(社協マスコット)

【北海道デザイン】
7月下旬登場予定



(実寸25mm)
「キタキツネ」



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



だけボロキャラクター
だけまる

始めます!

だけボロ

何でもはできないけど、それ“だけ”ならできる!

だけボロとは?

地域にある、ちょっとした困りごと。ちょっとだけお手伝いください。

ゴミ捨てや、ゴミの分別、ホームタンクへの給油など、その他地域の困りごと。

「全部を手伝うことはできないけど、どれか一つでも良いならできるよ」という

方、一緒に活動しませんか? 誰かの助けになりながら、自分自身の生きがいにも

なる、そんな場を一緒に創りたいと思っています!

下記の ボランティア募集中

ゴミ分別
ゴミ出し



掃除
洗濯



灯油を
ホームタンクに
給油する



高齢者の
引っ越し作業

「だけ」



年齢制限はございません。

得意なこと、「～だけ」なら

できるよ～という方はぜひ

担当までご連絡ください!

(問い合わせ先) 地域福祉課

生活支援コーディネーター

☎ 0144-32-7111

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント苫小牧ステーション

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12

TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

イベントのダスキンレントオール

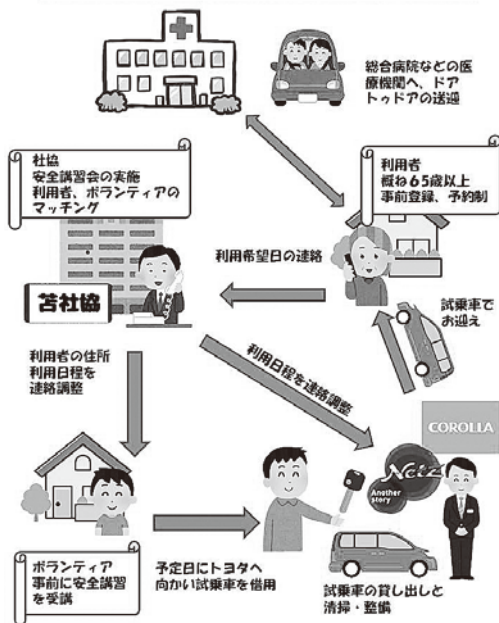
苫小牧ステーション TEL.0144-55-8336

**Health
Rent**
ヘルスレント



移送サービス事業(勇払)

移送サービス事業(勇払) イメージ



運転ボランティア随時募集中

●ボランティア要件

概ね50歳以上の方で、普通(中型)自動車免許
取得済の方(運転歴3年以上)

50歳以下でも大歓迎!ぜひお問合せ下さい!

●損害・賠償保険、講習会など

事前にボランティア活動保険に加入していただきます。
サービス開始前に、本会が開催する安全運転講習会を
受講していただきます。

犬・猫一時預かり事業

～ペットは家族であり、可愛い子ども。
家族を、子どもを不幸にしない、させないために～



○事業について

飼い主(高齢者)の入院によって、ひとりぼっちになって
しまう犬・猫を、一時的にボランティアに預かっていただ
く事業です。飼い主にも安心して治療、療養をしていただ
き、またペットと共に住み慣れた地域で生活を再開でき
るようにします。

○ボランティア内容

ペットの食事やトイレ、散歩、場合により動物病院等での
治療、検査を行っていただくこともあります。
※食費、通院費、ペットシート等、飼育に必要な費用は
飼い主負担です。

○利用例

- ・病気、ケガの治療のため入院が
必要に。預けられる人が側にい
ないため、預かってもらえないだ
ろうか。
- ・今は元気だけど、もし入院する
ことになったら預ける人がいな
い。もしもの時のために登録だけ
しておきたい。

問い合わせ先

地域福祉課 地域福祉第1係
☎ 0144-32-7111

私たちは地域福祉の推進をサポートします

人も地球も健康に

Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
TEL(0144) 73-8960 FAX(0144) 73-8959



売却不動産募集中!!!

まずはご相談ください!!

北海道知事免許胆振(6)第755号

イーセブン株式会社 苫小牧店

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

市民後見人養成講座を開催します！

認知症高齢者や精神・知的障がいなどで判断能力が十分ではない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上への配慮などの支援を行うことが成年後見制度です。

市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行ないます。

当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担っていただきます。

〔市民後見人24名が活動中。後見支援員71名が登録中(令和3年5月末現在)〕

事前説明会

日 時	令和3年7月9日(金) 13:30 ~ 15:00
会 場	市民活動センター 3階 会議室1
申 込	38-7291 担当:村中

養成講座のご案内

日 程	令和3年8月7日、21日、28日、9月4日、11日 (土曜日全5回 ※別途実習有り)
時 間	9:30~17:00
会 場	市民活動センター
対 象	25歳以上で苫小牧市に居住している方 市民後見人として活動する意欲がある方
定 員	30名(定員になり次第締め切ります)
参加料	無料
申 込	別紙「市民後見人養成講座受講申込書」を7月30日までに成年後見支援センターへご提出ください。申込書は成年後見支援センターにあります。苫小牧市や苫小牧市社協のホームページからダウンロードもできます。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、開催を延期または中止する場合があります。



お問い合わせは

成年後見支援センター TEL 38-7291 FAX 38-7292



ご連絡お待ちしております。

ハートちゃん

Q&Aコーナー
市民後見人はとても
期待されているとまよ～。

Q1 成年後見制度の相談は
どこに行けばいいとま～?

A1 市役所の障がい福祉課や介
護福祉課、社会福祉協議会
の成年後見支援センターで
相談できます。

Q2 成年後見人ってどんな人になるとま～?

A2 弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門
職や最近では社会福祉協議会や一般の市民
が後見制度の研修を受けて、市民後見人と
して受任されるケースも増えてきています。

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

 快適なオフィス環境ご提案します。
KONICA MINOLTA
サニ一事務器株式会社
〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号
TEL:0144-76-1212 FAX0144-73-4661


地域から信頼される電気工事会社を目指します
一本松電気工事株式会社
苫小牧市一本松町8番地2
TEL(0144)53-8155



赤い羽根 共同募金

令和2年度に皆さまからお寄せいただいた募金は、今年度、支援を必要とされる福祉団体や地域福祉推進事業などに助成されました。
皆様の温かいご厚意に心よりお礼申し上げます。



福祉団体の活動に

955,000円



高齢者活動支援

- ・苫小牧市老人クラブ連合会



地域福祉活動支援

- ・苫小牧市町内会連合会
- ・子ども総合支援ネットワーク
- ・ウィメンズ結
- ・苫小牧骨髓バンク推進会
- ・ハマ遊の友



障がい児者支援

- ・苫小牧聴力障害者協会
- ・苫小牧視覚障害者福祉協会
- ・北海道中途難聴者協会苫小牧支部
- ・HTD・FC
- ・北海道小鳩会苫小牧分会
- ・北海道自閉症協会苫小牧分会
あじさいの会
- ・じゃがいもクラブH・C
- ・苫小牧肢体障がい者福祉協会
- ・苫小牧市手をつなぐ育成会
- ・苫小牧要約筆記通訳サークル「つたえーる」

- ・希勇心7H

- ・苫小牧身障者洋陶サークル雅会
- ・苫小牧心身障害者職親会
- ・苫小牧車イスバスケットボールクラブ
- ・北海道難病連苫小牧支部
- ・苫小牧身体障がい者福祉連合会



子育て支援

- ・キッズリズム
- ・BeBeリズム
- ・苫小牧風花の会
- ・苫小牧市子ども会育成連絡協議会

社協が行う地域福祉推進事業に

1,680,482円

- ・行事用テント設置事業(4町内会)
- ・ボラセンフェスティバル事業
- ・傾聴ボランティア講座事業
- ・ボランティア体験プログラム事業
- ・学童生徒ボランティア指定協力校事業
- ・在宅介護者リフレッシュ事業
- ・犬・猫一時預かり事業
- ・とまこまい社協だより発行事業
- ・防災研修会
- ・募金運動推進

2021年
赤い羽根

募金ピンバッジのお知らせ

各
500円

今年も苫小牧オリジナルピンバッジが登場します！
製作費を除いた額が赤い羽根へ寄付されます。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【苫小牧オリジナル】
取扱い中

【北海道デザイン】
7月下旬登場予定



「とまチョップ」



「ハートマちゃん」



「キタキツネ」

★「初音ミク」募金ピンバッジも7月下旬登場！

〈取扱い・問合せ〉苫小牧市共同募金委員会
市民活動センター内TEL:32-7111

担当/苫小牧市共同募金委員会 **Tel32-7111**

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●



スズキ福祉車両 WITH シリーズ
新型スペーシア車いす移動車
(HYBRID)

スズキ 苫小牧東
スガノオート株式会社

苫小牧市柳町1丁目5-15
TEL:0144-55-4188



労働者と商工業者・会員同士の助け合い！

労働保険事務代行

労働保険
事務組合

苫小牧商工連盟

苫小牧市大町2-2-5
TEL 33-2655 FAX 33-2660

●●●●●● 男女平等参画推進センターからのお知らせ ●●●●●●

仕事・家庭の悩み… **相談してみませんか？** 詳しくは当センターまでお問い合わせください

女性のための生き方・働き方・起業相談

結婚・育児・介護等、ライフステージが変化しても「自分らしさを大切にしたい」…そんなあなたの想いをカタチにするためのサポートを行います。女性起業支援コンシェルジュやキャリアコンサルタントと一緒にあなたらしい生き方・働き方を見つけましょう！

常駐日 コンシェルジュ常駐日はfacebook・お電話にてご確認ください

※常駐日にご都合がつかない場合でも、お気軽にご相談ください

相談時間 1人50分程度
(予約制)



女性弁護士による無料法律相談

家庭・離婚問題、雇用問題や職場でのさまざまなトラブルなどの相談を弁護士がお受けします。

弁護士 竹田 美由紀 氏
(とまこまい総合法律事務所)

とき 7月21日(水) 18時～20時

相談時間 1人20分以内

定員 5名(申込順)

申込 開催月の広報とまこまいに掲載
月初より電話・窓口にて受付
(予約制)



お問い合わせ

男女平等参画推進センター 電話0144-32-3544

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階



ホームページ

ボランティア

体験

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、実施できない場合があります。

プログラム

期間：令和3年6月1日から令和4年3月31日までの間

対象：小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

内容：約50プログラムから活動を見学&体験できます。

※詳しくは社協ホームページをご覧ください。

申込：ボランティアセンターにお申し込みください。

問合せ先：TEL84-6481(担当：佐藤・一谷)

福祉の学習

世代やスキルに応じた多様な学びの場づくりをお手伝いします。
また、学習に活用できる物品の貸出も行っています。

期間 令和4年3月までの間

対象 市内小・中・高校、町内会、子ども会、サロンなど

内容 講師派遣、福祉用具貸出、授業づくりの情報提供など

学習メニュー

- ▶ ボランティア教室
(ボランティア団体等の協力による講話や体験学習)
- ▶ 視覚障がい(点字学習/アイマスク体験)
- ▶ 肢体不自由(車イス体験/福祉用具学習)
- ▶ 聴覚障がい(手話体験)
- ▶ 防災教室(自分の身の守り方/〇×クイズ他)
- ▶ 高齢者疑似体験
- ▶ 当事者の講話
- ▶ 障がい者スポーツ
- ▶ その他

申込先：ボランティアセンター TEL 84-6481

私たちは地域福祉の推進をサポートします



株式会社 **進和鉄工所**

代表取締役社長 山田 清己

〒059-1306 苫小牧市ウトナイ北4丁目4番20号 電話(0144)57-6722番

〒053-0801 苫小牧市白金町1丁目1番4号 電話(0144)73-6722番



アジタ産業株式会社

☎059-1374 苫小牧市晴海町32番地
☎0144-53-1111(代表)

皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～令和3年3月から5月末までに寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金

・出光北海道ランニング部	12,000 円
・長森正昭	10,000 円
・堀民踊舞踊会	39,627 円
・二瀬サキ	10,000 円
・一般社団法人徳寿会	1,000,000 円

物 品 等

・宮の森町内会	リングブル	4.4 kg
	ペットボトルキャップ	11.2 kg
・日新中央町内会婦人部	リングブル	58.9 kg
・苫小牧市立北光小学校	ペットボトルキャップ	24.2 kg
・日の出三光町内会	リングブル	5.8 kg
・(株)コミュニティ苫小牧	布巾	30 枚
	ミトン	15 枚
	におい袋	30 個
	ブランケット	2 枚
・第八区老人クラブ	リングブル	5.4 kg
・スナックエバ	9 回	
	拭き布	6,890 枚
	リングブル	2.3 kg
・さんどり系	リングブル	28.5 kg
・いきいきクラブ柏木わかば会	リングブル	0.1 kg
	ペットボトルキャップ	14.0 kg
・日吉町明和会	リングブル	9.2 kg
	ペットボトルキャップ	3.6 kg
・松緑神道大和山苫小牧教区婦人会	ペットボトルキャップ	39.1 kg
・北海道石油共同備蓄(株)	リングブル	8.6 kg
	ペットボトルキャップ	81.2 kg
	使用済切手	2,344 枚

・苫東石油備蓄(株)	リングブル	3.6 kg
	ペットボトルキャップ	41.1 kg
	使用済切手	800 枚
・春日清水町内会	ペットボトルキャップ	22.1 kg
・正法寺女性部	リングブル	22.6 kg
	ペットボトルキャップ	173.3 kg
・苫小牧市赤十字奉仕団	拭き布	5,298 枚
	雑巾	328 枚
・もえぎ町和朗会	リングブル	4.7 kg
	ペットボトルキャップ	5.3 kg
・苫小牧ナナカマド郵便局	リングブル	1.1 kg
	使用済切手	1.0 kg
・ワーカーズコープ	リングブル	0.8 kg
	ペットボトルキャップ	0.6 kg
・明徳4丁目7B区自治会	リングブル	3.2 kg
	ペットボトルキャップ	13.1 kg
・島田とき子他有志	リングブル	0.7 kg
	ペットボトルキャップ	8.4 kg
・(社福)美々川福祉会	リングブル	7.0 kg
・柏木町町内会福祉部	拭き布	250 枚
	紙オムツ	160 枚
	尿取パッド	90 枚
・沼ノ端コミュニティセンター	リングブル	5.3 kg
	ペットボトルキャップ	31.3 kg
・トヨタカラー苫小牧労働組合	不織布マスク	2,500 枚
・(株)マルハンマルハン苫小牧東店	ペットボトルキャップ	30.6 kg
	お菓子	2 箱
・二瀬サキ	手作りマスク	100 枚

・苫小牧あすなろ会	リングブル	8.1 kg
	ペットボトルキャップ	8.6 kg
・射水ちえ子	リングブル	4.2 kg
	ペットボトルキャップ	9.4 kg
・全国水越会苫小牧本部	消毒液	10 本
	マスク	500 枚
・TOMASEI ホールディングス(株)	リングブル	7.5 kg
	使用済切手	200g
	ペットボトルキャップ	68.5 kg
・一般社団法人苫小牧風花の会	使用済切手	3,000 枚
	タオル類	50 枚
・音羽町緑寿会	子供用手作マスク	200 枚

愛の小箱

・グランドホテルニュー王子日本料理こぶし	6,475 円
・苫小牧市役所受付	9,148 円
・たかせ内科クリニック	19,823 円

車いす

・(株)マルハン	車イス	1 台
----------	-----	-----

皆様の温かい
お気持ちに
心よりお礼を
申し上げます。



★令和3年度 苫小牧市社会福祉協議会 事務局人事

退職(3月31日付)

参 与 佐 藤 仁

採用(4月1日付)

地域福祉課地域福祉第1係主事 尾 野 瀬里奈

昇格(4月1日付)

総合支援室長	古 川 義 則
地域福祉課長	千寺丸 洋
総務課長補佐	小 野 智 子
地域福祉課地域福祉第2係主査	佐 藤 由香子
成年後見支援センター主査	舟 橋 綾

異動(4月1日付)

総務課長	櫻 井 宏 樹
くらし支援課長	小 倉 正 哉
成年後見支援センター長	榎 本 洋 江
くらし支援課長補佐	高 橋 泰 範
総務課総務係長	田 村 寿
成年後見支援センター主査	豊 嶋 和 宏
総務課総務係主任主事	重 本 大 輔
成年後見支援センター	門 傳 純 子

私たちは地域福祉の推進をサポートします

●病院からの御遺体搬送●24時間営業●年中無休

御葬儀の
御用命は 0120-62-6644

葬儀一式

株式会社 松 博 愛 会

苫小牧市大町2-2-12 FAX0144(34)7444

専用斎場

駐車場

■ディジーフラワーホールやすらぎ TEL 0144(72)9999

■ひ な ぎ く 斎 場 緑 ヶ 丘 TEL 0144(37)9999

■ひ な ぎ く 斎 場 あ す な ろ TEL 0144(67)9999

■ひ な ぎ く 庵 TEL 0144(72)6610

全席イス式

香典返礼

冷蔵納骨

■ひ



障がい者グループホーム事業(共同生活援助)

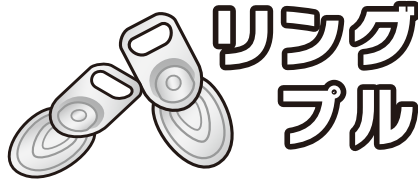
障害福祉サービス受給者証をお持ちの方で地域で自立した生活を目指している方たちのサポートを行っています。利用して下さる皆様、ひとりひとりの「できること」を大切に職員が自立に向けてお手伝いさせていただきます。

ほわいとほうす らぼめいと

〒053-0816 苫小牧市日吉町4丁目11-18

TEL:0144-84-8739

TEL:0144-84-8733



使用済み切手

回収にご協力を！

ペットボトルキャップ

皆さまから集められたペットボトルキャップは、「苫小牧市環境衛生部ゼロごみ推進室ゼロごみ推進課」に回収してもらい、まとめて廃プラスチック業者に売却してNPO法人「世界のこどもにワクチンを日本委員会」へ寄付されています。

使用済み切手

皆さまから集められた使用済み切手は、ボランティアさんが選別し、「公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会苫小牧地区委員会」へお渡ししています。

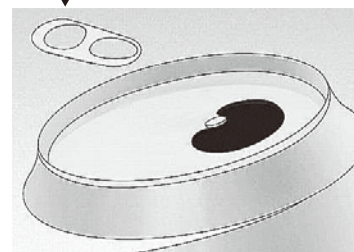
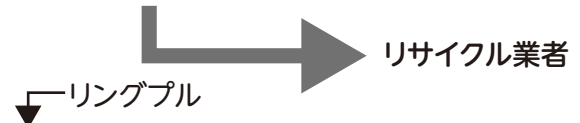
スコーレ協会では現在、集まった使用済み切手を「公益社団法人日本キリスト教海外医療協力会」や「社会福祉法人聖明福祉協会」へ送り、役立ててもらっています。

コレクターの方に、1箱(7.5kg)単位で販売されます。1例として1箱が、バングラデシュで看護師・助産師になるための半年分の授業料に相当します。

リングプル

どのように活用されるか(流れ)

窓口：苫小牧市社協



※アルミ製が回収対象

回収後の窓口・流れ(活用)

回収したリングプルは、約1000kgで1台の車椅子に交換出来ます。社協の『車椅子無料貸出事業』で、車椅子を必要とする市民のために活用されます。



問題

何でもはできないけど、それ“だけ”ならできる！
 ○○○○の中には
 どんな文字が入りますか？

「○○○○○」

ヒントは社協だよりをよく見てね！

正解者の中から抽選で5名に
 図書カード1,000円分をプレゼント！

【応募方法】

はがき、FAX、Eメールにて、①クイズの答え②感想やご意見③氏名④住所⑤年齢⑥電話番号を全て明記のうえ、「社協だよりハートマクイズ」係まで、右記の宛先にご応募ください。

締切：令和3年7月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※感想やご意見を社協だよりにて匿名で掲載する場合がございます。

社協だより181号(令和3年4月)の答え：「雪かき」

合計74通のご応募をいただきました。ありがとうございました。

【編集・発行】

社会福祉法人

苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号
 市民活動センター1階

- ・代表 Tel 32-7111・Fax 34-8141
- ・在宅福祉係 Tel 38-2251
- ・市民相談所 Tel 33-2345
- ・ボランティアセンター Tel 84-6481
- ・成年後見支援センター Tel 38-7291
- ・男女平等参画推進センター Tel 32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
 ・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会

