

とまこまい 社協だより

きらきら輝く地域のために

174
号

2019年(令和元年)7月



「手を取り合い笑顔で暮らせる地域づくり」

今号の表紙：市内のふれあいサロンの様子



苫小牧市限定デザイン
赤い羽根寄付金付き
ピンバッジ

ができました。詳しくは紙面6ページをご覧ください。



「ハートマちゃん」
直径26mm



「とまチョップ」
直径26mm



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

まずは1回、お試しでやってみませんか？

ふれあいサロン あなたの町に出張します



ふれあいサロンは、現在市内64か所で活動されており、少しずつ市内全体へと広がりがみられています。

出張サロンは、社協がふれあいサロン未設置地域へ出張し、市民が気軽に集まり仲間づくり・憩いの場となる「ふれあいサロン」を地域と共同で実施することで、サロンの魅力や運営の仕方などを実際に体験していただいています。

～出張サロン実施地域の皆さまからの声～

「1回やってみて、サロンは気軽に運営できることがわかった！」

「最初は何をあれは良いかわからなかったが、体験してみると、続けていけそうだった」

「サロンの必要性がよく理解できた」…などのお声をいただいています！

お気軽に社会福祉協議会へお電話ください

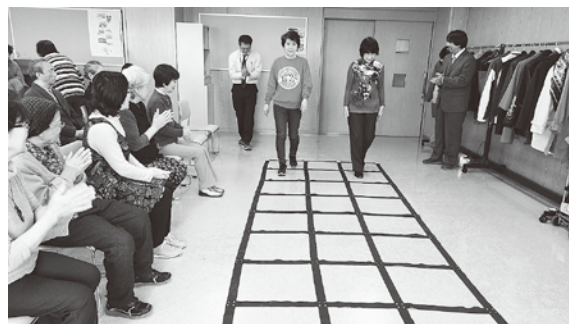
地域福祉課 32-7111

社協ふれあいサロン

開催中です！

ふまねっと運動をしたり、楽しいゲームをしたり、
みんなで毎回楽しい時間を過ごしています。

【社協ふれあいサロン 今後の日程】



月／日(曜日)	時 間	場 所
7月18日(木)	10:00 ～ 12:00	市民活動センター(若草町3-3-8) 申込不要! 初めての方も大歓迎! 市民のみなさん お気軽にご参加ください
8月22日(木)	10:00 ～ 12:00	
9月19日(木)	10:00 ～ 12:00	

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販 売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント苫小牧ステーション

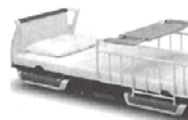
〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12

TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

イベントのダスキンレントオール

苫小牧ステーション TEL.0144-55-8336

**Health
Rent**
ヘルスレント



その「困った」を こえにだしてみませんか？

こえをひろう
その1

生活支援コーディネーターについて

主に高齢の方が住み慣れた地域で生活し続けるために介護予防や生活支援の体制を整えることを目的としています。地域活動の場所作り・担い手の養成や、「誰かとつながっていただける地域作り」に向けて調整役としてさまざまな働きかけを行います。

今までの経験をいかして何かチャレンジしてみたい！

近所に心配なご年配がいるので気がかり

モノが多くて何だか臭いも火事にでもなったら

どこに相談したらいいかわからない

介護と子育てに追われて大変

身近に頼れる人が居なくて不安

家族がひきこもり
どうしたらいいかわからない

誰か聞いてくれないかな...

社協には他にもたくさんの役割やパートナーがいます

問い合わせ先

苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉第1係

TEL:32-7111 FAX:34-8141

私たちは地域福祉の推進をサポートします

売物件求む!!

土地 一戸建て 即 価格提示

あなたの家・不動産査定します

watanabe
ko-mu
ten 株式会社 渡辺工務店 不動産事業部
0120-187-034 苫小牧市光洋町2丁目6-16
FAX 0144-73-9015
北海道知事免許 胆振(2)第969号 北海道宅地建物取引業協会会員

人も地球も健康に
Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
TEL (0144) 73-8960 FAX (0144) 73-8959

成年後見

に関すること

★障がいがある人...



★認知症の人...



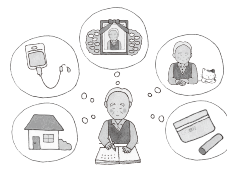
★身体が弱っている人...



出張
相談

出前
講座

★相続の人...



★身寄りがいない人...



苫小牧市成年後見支援センターでは、成年後見制度の利用について、直接相談を受けたり説明をするために、センター職員が伺います。



町内会、職場、グループの集まり等々、どこへでも伺います。

担当：成年後見支援センター
TEL.32-7111

★銀行に言われた人...



福祉職場に興味がある方、就職を希望される方へ!

セルフメンテナンス講習会&福祉職場説明会

同日開催! 開催日▷8月8日(木)

♪セルフメンテナンス講習会♪

～ストレスフリーでお仕事しましょ～

時 間▷10:30～12:00

会 場▷市民活動センター 2階 研修室A

参加費▷無料

定 員▷30名(申し込み順)

申込み▷電話にてお申込み下さい。

♪福祉職場説明会♪

～複数の事業所さんと直接お話できます～

時 間▷14:00～17:00

会 場▷市民活動センター 1階 多目的ホール

参加費▷無料

申込み▷直接会場にお越しください。

○問合せ・お申込み→苫小牧市福祉人材バンク ☎32-7111(担当:大島)

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします



売却不動産募集中!!!

まずはご相談ください!!

北海道知事免許胆振(6)第755号

イーセブン株式会社 苫小牧店

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号



KONICA MINOLTA

快適なオフィス環境ご提案します。

サニー事務器株式会社

〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号
TEL:0144-76-1212 FAX:0144-73-4661





赤い羽根 共同募金

平成30年度、皆さまからお寄せいただいた募金は、今年度、支援を必要とされる福祉団体や地域福祉推進事業などに助成されました。

温かい御厚意に心よりお礼申し上げます。



福祉団体の活動に **1,163,000円**



高齢者活動支援

- ・苫小牧市老人クラブ連合会



地域福祉活動支援

- ・苫小牧市町内会連合会
- ・ウィメンズ結
- ・苫小牧市クローバーの会
- ・苫小牧骨髓バンク推進会
- ・苫小牧家庭生活カウンセリング協会
- ・ハマ遊の会



障がい児者支援

- ・北海道難病連苫小牧支部

- ・苫小牧市身体障がい者福祉連合会
- ・苫小牧視覚障害者福祉協会
- ・苫小牧聴力障害者協会
- ・苫小牧肢体障がい者福祉協会
- ・苫小牧市手をつなぐ育成会
- ・矢代縫製
- ・北海道自閉症児者親の会苫小牧支部
- ・希勇心7H
- ・苫小牧中途失聴者難聴者協会
- ・苫小牧身障者洋陶サークル雅会
- ・苫小牧心身障害者職親会
- ・苫小牧市おもちゃライブラリー
- ・苫小牧車椅子バスケットボールクラブ
- ・放課後等デイサービス
ワーカースコープぼっけ
- ・北海道中途難聴者協会苫小牧支部

- ・HTD・F・Cデフサッカークラブ
- ・北海道小鳩会苫小牧分会
- ・りあん
- ・苫小牧要約筆記通訳サークル
つたえーる
- ・苫小牧傾聴ボランティアアガペーの会



子育て支援

- ・じゃがいもクラブHC
- ・キッズリズム
- ・BeBeリズム
- ・わくわくリズム
- ・苫小牧風花の会
- ・苫小牧市子ども会育成連絡協議会

社協が行う地域福祉推進事業に **1,961,280円**

- ・行事用テント設置事業(5町内会)
- ・ボラセンフェスティバル事業
- ・傾聴ボランティア講座事業
- ・ボランティア体験プログラム事業
- ・学童生徒ボランティア指定協力校事業
- ・在宅介護者リフレッシュ事業
- ・苫小牧市社協だより発行事業
- ・防災研修事業
- ・募金運動推進

福祉施設の整備に (車両・機器購入) **1,770,000円**

- ・サポートセンターあそしえ
- ・苫小牧市手をつなぐ育成会

【平成30年北海道胆振東部地震災害義援金について】

苫小牧市共同募金委員会へ皆様から寄せられた

義援金は、**2,272,641円**(5月末現在)

寄せられた義援金は、被災地へ配分されます。

実施期間：令和元年9月30日まで。

引き続き皆様からの御協力よろしくお願いします。

担当/苫小牧市共同募金委員会 **TEL32-7111**

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

地域から信頼される電気工事会社を目指します

一本松電気工事株式会社

苫小牧市一本松町8番地2
TEL(0144)53-8155



スズキ福祉車両 WITH シリーズ
新型スペーシア車いす移動車
((HYBRID))

スズキ 苫小牧東
スガノオート株式会社

苫小牧市柳町1丁目5-15
TEL:0144-55-4188



男女平等参画推進センターからのお知らせ

時期的講座受講者募集中!!

小学生親子料理教室



と き ①お母さんといっしょにパンを作ろう 7月20日(土)
②お父さんといっしょにパンを作ろう 7月21日(日)
いずれも9:30~12:00

ところ 男女平等参画推進センター 5階 料理実習室

対 象 ①市内の小学生と母親 ②市内の小学生と父親

受講料 一家族1,300円

定 員 各15組(応募者多数の場合抽選で結果を通知します)

申 込 7月9日(火)必着(往復はがき・窓口・HPで受付)

託 児 1歳~無料託児あり・事前予約 定員10名

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階

男女平等参画推進センター

電話 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223

ホームページ

<http://www.tomakomai-shakyo.or.jp/danjo/danjo2.shtml>



4月から4階センター窓口の 利用時間が変わりました☆

◆平日夜間17:15~21:00
土曜日9:00~17:00

4階事務室に
職員在勤

4階職員在勤時は
図書資料室使用可能です★
(コピー・図書貸出等)

◆平日夜間・土日祝の料金納入は
これまでどおり1階窓口にて対応いたします
(夜間の納入対応時間は20:30まで)

・使用許可申請(部屋使用料の対応)
・講座受講料の納入

福祉の 学習

世代やスキルに応じた多様な
学びの場作りをお手伝いしま
す。また、学習に活用できる物
品の貸出も行っています。

期 間 令和2年3月までの間
対 象 市内小・中・高校、町内会、子ども会、サロンなど。
内 容 講師派遣、福祉用具貸出、授業づくりの
情報提供など。

学習メニュー

- ▶ ボランティア教室
(ボランティア団体等の協力による講話や体験学習)
- ▶ 視覚障がい
(点字学習/アイマスク体験)
- ▶ 肢体不自由
(車イス体験/福祉用具学習)
- ▶ 聴覚障がい
(手話体験/疑似体験)
- ▶ 防災教室
(自分の身の守り方/〇×クイズ他)
- ▶ 高齢者疑似体験 ▶ 当事者の講話
- ▶ 障がい者スポーツ ▶ その他

申込先: ボランティアセンター TEL 84-6481 (担当: 田村)

今年も苫小牧市限定赤い羽根寄付金付きバッジ登場

各500円



「ハートマちゃん」
直径26mm

苫小牧市限定2019バージョン赤い羽根寄付金
付きバッジ、2種類が登場します。

苫小牧市の公式キャラクター「とまチョップ」と苫
小牧市社会福祉協議会公式キャラクター「ハート
マちゃん」が、アイスホッケーの街苫小牧をイメー
ジに赤い羽根によってひとつになり「ありがとう」
のバッジになりました。

バッジの販売開始時期につきましては、8月上旬
予定(社協ホームページにてお知らせいたします)
また、8月3日・4日港まつり会場にて赤い羽根共同
募金PRブースを出店、苫小牧市限定バッジやそ
他グッズも取扱い予定です。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



「とまチョップ」
直径26mm

[取扱い・問合せ] 苫小牧市共同募金委員会(市民活動センター内) TEL32-7111

私たちは地域福祉の推進をサポートします

労働者と商工業者・会員同士の助け合い!

労働保険事務代行

労働保険
事務組合 **苫小牧商工連盟**

苫小牧市大町2-2-5

TEL 33-2655 FAX 33-2660



株式会社 **進和鉄工所**

代表取締役社長 鶴 巻 隆 行

〒059-1306 苫小牧市ウトナイ北4丁目4番20号 電話(0144)57-6722番

〒053-0801 苫小牧市白金町1丁目1番4号 電話(0144)73-6722番

皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～平成31年3月から令和元年5月に寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金

山手北光クラブ	14,020 円
出光北海道ランニング部(出光興産)	11,211 円
細野茂子	50,000 円
苫小牧ママさんバレーボール連盟	22,000 円
日吉町明和会	17,315 円
石黒広光	10,000 円
むろしん白鳥会	10,040 円
一般社団法人 徳寿会	500,000 円
大昭会	120,573 円

福祉基金

照翠民謡連合会	20,000 円
高崎流観昇民謡連合会	20,000 円

愛情銀行

星川音楽事務所	30,000 円
匿名	5,000,000 円
住拓工業株式会社	89,890 円

愛の小箱

苫小牧市民活動センター受付	10,164 円
伊藤皮膚科医院	13,516 円
株式会社豊勇	6,806 円
たかせ内科クリニック	11,287 円
苫小牧市立病院	13,465 円
グランドホテルニュー王子・桃苑	3,252 円

車いす

北海道石油備蓄株式会社北海道事業所	36 台
矢木忠	1 台

物 品

山手北光クラブ	リングブル 5,8 kg
	ペットボトルキャップ 23,1kg
	拭き布 851 枚
	タオル 1枚
	バスタオル 3枚
花園長寿会	リングブル 30,8 kg
新開明野元町町内会 悠愛会	リングブル 1 kg
	ペットボトルキャップ 960 kg
	拭き布 50 枚
苫小牧仏教会婦人部	拭き布 8,126 枚
日の出三光町内会	リングブル 7,1 kg
日専連バシフィック女性会	リングブル 2 kg
	ペットボトルキャップ 11,2kg
	古切手 220g
	拭き布 100 枚
	タオル 50 枚
住吉泉町内会	リングブル 15 kg
苫東石油備蓄株式会社、北海道石油共同備蓄株式会社	リングブル 22,11 kg
	(苫東 7,31 kg 共備 14,8 kg)
	ペットボトルキャップ 151,99 kg
	(苫東 61,39 kg 共備 90,6 kg)
	古切手 3,493 枚
	(苫東 1,175 枚 共備 2,318 枚)
苫小牧市福祉事業協会	リングブル 0,1kg
	ペットボトルキャップ 7 kg
スナックエバ	拭き布 1,057 枚
第七区親交会	リングブル 4,9kg
	ペットボトルキャップ 6,9kg

金内勝彦	リングブル 0,8kg
	ペットボトルキャップ 1,1kg
梅坪実	リングブル 2 kg
	ペットボトルキャップ 7,3kg
苫小牧ママさんバレーボール連盟	拭き布 588 枚
	古切手 260g
	紙オムツ 12 枚
株式会社とませい	リングブル 37 kg
	ペットボトルキャップ 29 kg
	古切手 1,513 枚
もえぎ和朗会	リングブル 4,5kg
	ペットボトルキャップ 4 kg
宗教法人 松緑神道大和山	苫小牧教区婦人会
	ペットボトルキャップ 29,2kg
石黒広光	リングブル 0,7kg
苫小牧市福祉事業協会 すえひろ保育園	リングブル 0,2kg
	ペットボトルキャップ 2,8kg
正法寺花園女性部	リングブル 32kg
	ペットボトルキャップ 132kg
新開明野元町町内会 悠愛会	リングブル 1,1 kg
	ペットボトルキャップ 115,2 kg
苫小牧のぞみ幼稚園	リングブル 6,5 kg
	ペットボトルキャップ 48,5 kg

皆様の温かい
お気持ちに
心よりお礼を
申し上げます。



★平成31年度 苫小牧市社会福祉協議会 事務局人事

採用(4月1日付)

成年後見支援センター 事務員	村 中 聡
地域福祉課地域福祉第1係 事務員	高 森 宗一郎

昇格(4月1日付)

事務局長	伊 藤 康 博
総務課長補佐	高 橋 泰 範
くらし支援課地域支援係長	小 野 智 子
地域福祉課地域福祉第1係長	千寺丸 洋

異動(4月1日付)

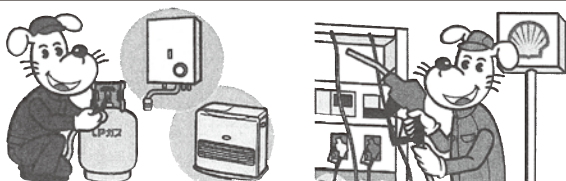
参与	松 島 茂 夫
くらし支援課長	小 倉 正 哉
総務課総務係長	長 井 陽 一
地域福祉課地域福祉第2係長	沖 田 祐 児
総務課総務係主査	加 納 達 雄

出向(4月1日付)

苫小牧市福祉部	櫻 井 宏 樹
---------	---------



私たちは地域福祉の推進をサポートします



フジタ産業株式会社

☎059-1374 苫小牧市晴海町32番地
☎0144-53-1111(代表)

●病院からの御遺体搬送●24時間営業●年中無休

御葬儀の
御用命は **0120-62-6644**

葬儀一式 **株式会社 松博愛舎**

苫小牧市大町2-2-12 FAX0144(34)7444

専用斎場	■ディジーフラワーホールやすらぎ TEL 0144(72)9999
全席イス式	■ひなぎく斎場緑ヶ丘 TEL 0144(37)9999
	■ひなぎく斎場あすなろ TEL 0144(67)9999
	■ひなぎく 庵 TEL 0144(72)6610

ボランティア体験 プログラム 参加者募集中

期 間: 令和元年6月3日～令和2年3月31日までの間
 対 象: 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
 内 容: 約43メニューの活動を見学&体験できます。
 ※詳しくは社協ホームページをご覧ください。
 申 込: ボランティアセンターに来所し、
 専用用紙にて申し込みください。
 問合先: TEL84-6481(担当: 持田・一谷)

点訳・朗読ボランティア初心者講習会

【点 訳】

日 時: 令和元年9月3日～10月1日
 毎週火曜日
 13:30～15:30(計5回)

【朗 読】

日 時: 令和元年9月5日～9月26日
 毎週木曜日
 13:30～15:30(計4回)

【点訳・朗読共通事項】

場 所: 市民活動センター
 対 象: 16歳以上の市民
 申込期間: 令和元年8月1日(木)～8月30日(金)
 受講料: 500円(資料・保険代)
 ※初回(内容: 当事者の方の講話など)
 のみの参加も可(参加費100円)
 申 込 先: ボランティアセンター(担当: 田村) TEL 84-6481

ボランティアスクール

【小学生の部(5・6年生)】

日 時: 令和元年7月30日(火)～31日(水)
 【1泊2日、みどりの苑で宿泊】

場 所: 市民活動センター、老人保健施設みどりの苑

対 象: 市内小学5・6年生

参 加 費: 1,000円

内 容: 高齢者との交流、リハビリ・車イス体験等

【中学生の部】

日 時: 令和元年8月8日(木)～9日(金)
 【宿泊はありません】

場 所: 市民活動センター、市福祉ふれあいセンター

対 象: 市内中学生
 参 加 費: 500円
 内 容: 色のカードゲーム
 ポッチャ(スポーツ)体験
 視覚障がいの方とパソコン体験
 福祉トイレカー見学
 先輩ボランティアからのメッセージ

【共通事項】

申込期間: いずれも令和元年
 7月1日(月)～12日(金)
 定 員: いずれも15名(申込順、初参加者優先)
 申 込 先: ボランティアセンター
 (担当: 豊嶋) TEL 84-6481



防災ボランティア登録者 研修交流会

と き: 令和元年7月20日(土)10:00～
 会 場: 市民活動センター 多目的ホール
 申込先: 地域福祉課 地域福祉第2係 TEL84-6481
 ※詳しくは社協ホームページをご覧ください。

クイズ ハートマQuiz

問題

「誰かとつながってられる地域作り」にむけて調
 整役としてさまざまな働きかけを行う〇〇〇〇コー
 ディネーターとは?

「〇〇〇〇コーディネーター」

正解者の中から抽選で5名に
 図書カード1,000円分をプレゼント!

【応募方法】

はがき、FAX、Eメールにて、①クイズの答え②感想やご意見③
 氏名④住所⑤年齢⑥電話番号を明記のうえ、「社協だよりハート
 マクイズ」係まで、右記の宛先にご応募ください。

締切: 令和元年7月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※感想やご意見を社協だよりにて匿名で掲載する場合がございます。

社協だより173号(平成31年4月)の答え: 「22」

合計72名のご応募をいただきました。ありがとうございました。

〇〇〇〇には
 漢字が4文字
 入ります。
 ヒントは社協だよりを
 よく見てね!

【編集・発行】

社会福祉法人

苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号
 市民活動センター1階

- ・代表 Tel 32-7111・Fax 34-8141
- ・在宅福祉係 Tel 38-2251
- ・市民相談所 Tel 33-2345
- ・ボランティアセンター Tel 84-6481
- ・男女平等参画推進センター Tel 32-3544
- ・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
- ・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会

