

とまこまい 社協だより

きらきら輝く地域のために

173
号

2019年(平成31年)4月

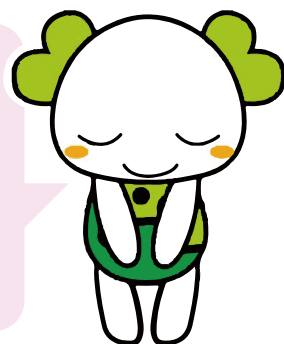


「広がる絆 地域の憩いの場」

今号の表紙: ふれあいサロン応援ミニ講座

昨年10月からの「赤い羽根共同募金運動」と12月に実施いたしました「歳末たすけあい運動」は、市民の皆様や法人・企業の皆様のご協力をいただき終了いたしました。本当にありがとうございました。

※詳しくは、6,7ページをご覧ください。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

広がる絆地域の憩いの場 ふれあいサロン活動

ふれあいサロンは、身近な場所で気軽に集まり、仲間と楽しむ「地域の憩いのたまり場」です。市内で62カ所(平成31年2月現在、社会福祉協議会に登録している団体)活動されています。



写真：ふれあいサロン応援ミニ講座

みんなの笑顔が増える場所！
地域の方同士の交流が増える！
そこで出会った人たちの絆が深まる
「憩いの場」になっています。

ふれあいサロン活動に
ご関心のある方へ

一度お試しでサロンを
開催してみませんか？

出前サロンに伺います！！

どんなことをしているの？

おしゃべり、体操、
ゲーム、脳トレ、歌、地
域交流等、各々無理
なく楽しめることを
取り入れています。

社協サロン開催中

10:00～12:00

4/18(木)

5/17(金)

6/20(木)

市民活動センター

パンフレットの配布・情報
提供行っています。お気軽
にご相談ください

ふれあいサロン活動をしているみなさまへ

**ふれあいサロン登録
受付しています！**



●ふれあいサロンに関わる

「保険を全額助成」

ふれあいサロンの参加者(運営者を含む)の、事
故等によりケガをした場合に補償します。

●みんなで楽しめる！

「レクリエーション物品の貸出」

サロンで使用できるレクリエーション物品を貸
出します。登録すると、利用日の3か月前の1日か

ら申請できます。

●ふれあいサロンに関する

「研修交流会のご案内」

ふれあいサロン運営者同士の交流や、ふれあい
サロンの運営に関わる研修のご案内をお送りし
ます。

●サロン情報をお届け！

「ふれあいサロン通信」

市内のふれあいサロン等に関する情報を掲載し
た広報誌「ふれあいサロン通信」をお送りしま
す。

●その他各種「相談受付」

情報提供や、各種相談を受付しています。

ふれあいサロン通信やふれあいサロン登録に関して、詳細は社会福祉協議会ホームページからご覧いただけます。
お問合せ：32-7111 社会福祉協議会地域福祉課

私たちは地域福祉の推進をサポートします

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販 売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント苫小牧ステーション

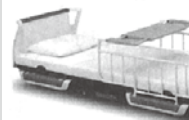
〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12

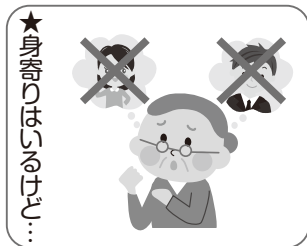
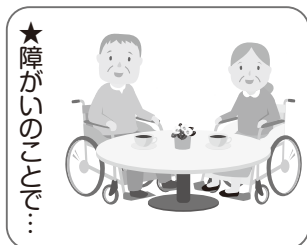
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

イベントのダスキンレントオール

苫小牧ステーション TEL.0144-55-8336

**Health
Rent**
ヘルスレント





成年後見

に関すること

出張
相談

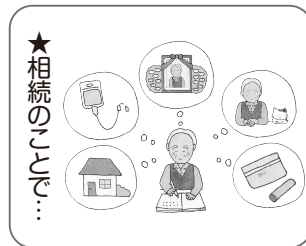
出前
講座

苫小牧市成年後見支援センターでは、成年後見制度の利用について、直接相談を受けたり説明をするために、センター職員が伺います。



町内会、職場、グループの集まり等々、どこへでも伺います。

担当：成年後見支援センター
TEL.32-7111



市民後見人 養成講座

を開講します

H31.7月～H31.8月 全8回

認知症高齢者や精神・知的障がいなどで判断能力が十分でない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上監護などの支援を行うことが成年後見制度です。

市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行います。

当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担っていただきます。

■■■■市民後見人7名後見支援員25名が活躍中(平成31年2月28日現在)■■■■

養成講座のご案内

事前説明会 日 時 平成31年6月14日(金) 13:00～15:00
会 場 市民活動センター

日 程	平成31年7月3日(水)～平成31年8月14日(水)までの水曜日全8回 ※別途実習有り
時 間	9:30～17:00
会 場	市民活動センター
対 象	25歳以上で苫小牧市に居住している方 市民後見人として活動する意欲のある方
定 員	50名(定員になり次第締切ります。)
参加料	無料
申 込	別紙「市民後見人養成講座受講申込書」を6月30日までに成年後見支援センターへご提出ください。申込書は成年後見支援センターにあります。苫小牧市や苫小牧市社協のホームページからダウンロードもできます。

お申込み・お問合せは

成年後見支援センター

TEL 32-7111

FAX 34-8141



ご連絡
お待ちしております。

私たちは地域福祉の推進をサポートします

売物件求む!!

土地 一戸建て 即 価格提示

あなたの家・不動産査定します

watanabe ko-mu ten 株式会社 渡辺工務店 不動産事業部
0123-187-034 苫小牧市光洋町2丁目6-16
FAX 0144-73-9015
北海道知事免許 胆振(2)第969号 北海道宅地建物取引業協会会員

人も地球も健康に

Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
TEL (0144) 73-8960 FAX (0144) 73-8959

さあ、春から始めよう！ 新講座のご紹介

講座情報の詳細は4月1日発行の
生涯学習だよりに掲載しています

<男性も歓迎>

はじめてのマインドフルネス

～ストレスと上手に付き合える心と体作りを学びます～

ストレスを正しく理解し、ストレスと上手に付き合うストレス・マネジメントの手法について4回の講義とワークショップで学びます。



講師 桜井 妙 先生

コミュニケーション危機管理講師

開講日 5/28(火)・6/25(火)・7/30(火)・
8/27(火)

10時～11時30分

定員 24名

参加費 500円(資料代のみ、4回分)

<男性限定>

男の料理教室(基礎編)

～簡単!美味しく作れる家庭料理のコツ～

男性限定初心者向けの料理教室です。
簡単で実用的な料理を学びます。お料理のレパートリーを増やしてみませんか。

講師 平山 あつ子 先生

開講日 5/9(木)・6/13(木)・7/11(木)

18時～20時

※5・6・7月の第2木曜 夜間開催

定員 14名

参加費 3,500円

(受講料・材料費、3回分)

仕事・家庭の悩み… **相談してみませんか?** 詳しくは当センターまでお問い合わせください

女性のための生き方・働き方・起業相談

結婚・育児・介護等、ライフステージが変化しても「自分らしさ」を大切にしたい…そんなあなたの想いをカタチにするためのサポートを行います。女性起業支援コンシェルジュやキャリアコンサルタントと一緒にあなたらしい生き方・働き方を見つけましょう!

コンシェルジュ常駐日はホームページ・facebook・お電話にてご確認ください。

事前予約制・ハラスメント相談

～職場でのハラスメントに悩んでいませんか?～

ハラスメントを受けているけれど、誰にも相談できずに抱え込んでいませんか。ひとりで悩まず、深刻な事態にならないよう、早めに相談してください。

6月・11月に実施予定です。

女性弁護士による無料法律相談

家庭・離婚問題、雇用問題や職場でのさまざまなトラブルなどの相談を弁護士がお受けします。

弁護士 竹田 美由紀 氏

と き 7月17日(水)18時～20時

11月20日(水)18時～20時

3月19日(木)13時30分～16時

※1人20分以内

定員 各回5名程度(申込順)

申込 開催月の広報とまこまい
に掲載。月初より電話・
窓口にて受付



お問い合わせ

男女平等参画推進センター 電話 0144-32-3544

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター4階



facebook



ホームページ

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします



売却不動産募集中!!!

まずはご相談ください!!

北海道知事免許胆振(6)第755号

イーセブン株式会社 苫小牧店

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

サイン
フクイカン

SINCE 1961

DESIGN
SIGN BOARD
CUTTING SEET
PRASTIC CRAFT
WOOD CRAFT
PRINT
POP

有限会社 苫小牧広告美術社

本店 苫小牧市住吉町1丁目9-16
第2工場 苫小牧市拓勢町7丁目8-2

Tel. 0144-32-2753 Fax. 0144-33-9344
HP http://www14.ocn.ne.jp/~fukuikan/

平成30年度 雪かきボランティア事業

無事
終了

高齢や障がい等により自力では雪かきが困難な世帯に、ボランティアがお手伝いに出向く「雪かきボランティア事業」。今年度も多くの方々のご協力のもと、大きな事故もなく無事に期間を終了いたしました。お力添えくださった皆様に、心から感謝申し上げます。

ボランティアとしてご参加いただいた皆様のご紹介〈敬称略・順不同〉

- | | | |
|------------------|-----------------|---------------------|
| ◇トヨタ自動車北海道(株) | ◇(有) 苫小牧測量社 | ◇大進建設(株) |
| ◇国策機工(株) | ◇沼田測量設計(株) | ◇丸彦渡辺建設(株) |
| ◇(株)福森工務店 | ◇藤田測量(株) | ◇川口建設工業(株) |
| ◇(株)富士企業 | ◇前田測量(株) | ◇(株)遠藤組 |
| ◇新王建設(株) | ◇(有) ムロノ測量 | ◇三ツ矢建設工業(株) |
| ◇東成設備(株) | ◇(株)山口技研コンサルタント | ◇(株)門田組 |
| ◇(株)成友設備 | ◇岩倉建設(株) | ◇菱中建設(株) |
| ◇興和設備(株) | ◇住拓工業(株) | ◇(株)道南レミック |
| ◇楡建設(株) | ◇盛興建設(株) | ◇(株)青木造園土木 |
| ◇(株)進興工業 | ◇晋康建設(株) | ◇(有)大宮造園土木 |
| ◇大谷産業(株) | ◇北海土建工業(株) | ◇緑花建設(株) |
| ◇(株)日栄工業 | ◇苫重建設(株) | ◇(株)壽造園土木 |
| ◇(株)三共水道設備 | ◇ニワ建設(株) | ◇王子木材緑化(株)苫小牧営業所(株) |
| ◇朝陽工業(株) | ◇(株)ミヤケン | ◇三浦造園(株) |
| ◇苫小牧管工事業協同組合事務局 | ◇(株)渡辺工務店 | ◇(株)蔦森物産 |
| ◇アルファ計画(株) | ◇(株)中島土建 | ◇メイプル建設(株) |
| ◇(株)胆振 | ◇(株)清野土木 | ◇(株)電気工事西川組 |
| ◇(株)今川測量 | ◇(株)阿部組 | ◇(福)双樹会ケアハウス恵みの里 |
| ◇(株)大久保測量 | ◇(株)小金澤組 | ◇苫小牧東高等学校 |
| ◇(有)小川測建コンサルタント | ◇大坪建設(株) | (ボランティア部、野球部、サッカー部) |
| ◇(株)尾崎測量設計事務所 | ◇鴻野建設(株) | ◇苫小牧中央高等学校 |
| ◇(有)幸起測量設計 | ◇(株)五晃建設 | ◇苫小牧市立沼ノ端中学校 |
| ◇シバタ技術コンサルタンツ(株) | ◇中原建設(株) | (野球部、サッカー部) |
| ◇(株)タナカコンサルタント | ◇(株)晴木建設 | ◇個人登録者33名 |
| ◇(株)トータル測量設計 | ◇勝幸辰建設(株) | (平成30年2月6日現在) |



①「ふまねっと運動」体験会 参加者募集

日 時:5月22日(水)10:30~12:00 13:30~15:00
場 所:市民活動センター 1階多目的ホール
内 容:ふまねっと運動の実技体験
対 象:町内会・自治会々員◇ふれあいサロン関係者◇一般サークル等40名程度
※初めての方や「ふまねっと運動」を知らない方に◇体験を通して理解いただく機会です。

②「ふまねっとサポーター養成講習会」苫小牧開催決定!!

日 時:6月22日(土)10:00~16:30
場 所:市民活動センター 1階多目的ホール
内 容:ふまねっと運動を安全に◇楽しく◇指導するための実技と講義
対 象:町内会や地域サロン等での指導予定者又は興味・関心のある方25名程度
※一般的に元気な高齢者等を対象に「ふまねっと運動」を安全に指導するための資格講習です。

※詳細は右記まで ▶①②問合せ先:地域福祉係 32-7111

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明

 株式会社 タナカコンサルタント

代表取締役社長 田中 雄太

本社:苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL0144-51-2551 FAX:0144-51-2550
〈ホームページアドレス〉<http://www.tanakaconsul.co.jp>

ビル総合管理・ビル防水工事・飲料水貯水槽清掃消毒工事
ボイラー整備工事(性能検査前)及び保守管理

 株式会社 苫小牧 エージェンシー

代表取締役社長 志 田 修 二

本社/苫小牧市末広町3丁目6番14号
TEL(0144) 33-0268 FAX(0144) 35-1162



赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動 ご協力ありがとうございました!!!

赤い羽根共同募金総額 10,602,680円

平成30年度に実施しました「赤い羽根共同募金運動」に、多くの皆様から温かい善意をお寄せいただきました。皆様の温かいお気持ちは、今年度に支援を必要とされる福祉団体やグループ等への活動助成、福祉施設等の機器・車両購入等に助成されるほか、災害時準備金として活用されます。

「赤い羽根共同募金運動」への皆様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

※助成の結果は、次号の社協だよりでご報告いたします。

募 金 種 別	平成30年度実績額
戸 別 募 金	7,648,327円
法 人 募 金	1,318,000円
街 頭 募 金	413,694円
職域・篤志募金	1,222,659円
共同募金合計	10,602,680円

歳末たすけあい募金総額 8,476,005円

平成30年度に実施しました「歳末たすけあい運動」に、多くの皆様から温かい善意をお寄せいただきました。皆様の温かいお気持ちは、支援を必要とされる方への義援金やお一人暮らしの高齢者の方へのおせち料理の配食等に助成されました。

「歳末たすけあい運動」への皆様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

助成内容	金 額	助成内容	金 額
要支援世帯	3,270,000円	里親世帯	130,000円
寝たきり高齢者世帯	345,000円	おせち料理(独居高齢者)	556,000円
無料理髪券(寝たきり高齢者)	36,000円	地域共同作業所等	1,940,000円
町内会活動等助成	773,962円	合 計	7,950,962円
運動推進費	900,000円		

※募金総額から助成額を差し引いた残額は、翌年度へ繰り越いたします。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

～法人・大口募金にご協力いただいた企業のご紹介～(順不同、敬称略)

※ は平成30年度に新規ご協力いただいた企業です。

(株)Jファーム、會澤高圧コンクリート(株)、(株)秋村組、あさひ印刷(株)、(株)アセット宮本、(株)阿部組、阿部商事(株)、(株)阿部文具、栗野建設(株)、一本松電気工事(株)、出光興産(株)、(株)出光プランテック北海道、(株)イワクラ、岩倉海陸運輸(株)、岩倉化学工業(株)、岩倉建設(株)、内海自動車工業(株)、王子工営北海道(株)、王子サーモン(株)、王子製紙(株)、王子不動産(株)、王木輸送(株)、(株)大滝組、(株)岡部工務店、越智建設(株)、(株)開発ストア、カクサダクリーニング(株)、川口建設工業(株)、協栄電設(株)、工藤建材工業(株)、栗林海陸輸送(株)、(株)栗林商会、鴻野建設(株)、光陽商事(株)、サニー事務器(株)、JX金属苫小牧ケミカル(株)、(有)シノムラ内装店、清水鋼鐵(株)、新王建設(株)、新酸素化学(株)、伸正建設工業(株)、(株)甚べい、新明工業(株)、(株)進和鉄工所、盛興建設(株)、(株)清野土木、

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

営業品目／業務用放送設備・監視カメラ設備
インターホン設備・テレビ共同受信設備



建設業許可／電気通信工事業・電気工事業

株式会社 **古畑電機**

〒053-0018 苫小牧市旭町4丁目1番20号 電話(0144)33-2903 FAX(0144)33-5297



**新千歳空港
ロングターム駐車場**

New Chitose Airport Long Term Parking

新千歳空港から**3分!**

予約不要 24時間セキュリティ完備 1,500台以上収容可能

〒059-1361 苫小牧市美沢164-11
TEL(0144)51-8855

詳しくはWEで

ロングターム駐車場

検索

無料送迎バス
運行中!!

駐車料金 **1日
¥630**

(株)セルオート、第三運輸(株)、大進建設(株)、大東開発(株)、(有)高潮産業、(株)タナカコンサルタント、(株)丹治秀工業、DIC北日本ポリマ(株)、寺石商事(株)、(株)電気工事西川組、道栄荷役(株)、道路建設(株)、苫港サービス(株)、(株)苫小牧エネルギー公社、苫小牧王子紙業(株)、苫小牧ガス(株)、苫小牧管工事業協同組合、苫小牧共同酸素(株)、(株)苫小牧協和サービス、苫小牧漁業協同組合、苫小牧栗林運輸(株)、苫小牧建設協会、苫小牧広域森林組合、苫小牧港開発(株)、(有)苫小牧広告美術社、苫小牧コンクリート(株)、苫小牧CCS実証試験センター、(株)苫小牧清掃社、苫小牧倉庫(株)、苫小牧地区トラック事業協同組合、(有)苫小牧テント工業、苫小牧熱供給(株)、(株)苫小牧ハウジング、苫小牧埠頭(株)、苫小牧弁当仕出協同組合、苫小牧北倉港運(株)、苫小牧港市場、(株)苫小牧民報社、苫小牧ヤクルト販売(株)、(株)苫小牧ライスセンター、(株)とませい、(株)とまビルサービス、トヨタ自動車北海道(株)、長岡造園(株)、(株)中島土建、ナラサキスタックス(株)、錦岡福祉会 錦岡保育園、錦多峰砂採取(株)、(株)日進商事、(株)NIPPO、日本軽金属(株)、日本製紙(株)、日本製紙北海道サポート(株)、楡建設(株)、(株)花のもみじやま、菱中建設(株)、不二工業(株)、(株)藤田組、フジタ産業(株)、北旺運輸(株)、北洋海運(株)、北海産業(株)、北海道アルミ建材工業(株)、北海道宇部運送(株)、北海道運搬機(株)、北海道クリーン開発(株)、北海道石灰化工(株)、北海道曹達(株)、北海道電力(株)、北光印刷(株)、(株)ホテルニュー王子、(株)松浦組、(株)松本鐵工所、(株)まるい弁当、(株)マルキタ家具センター、マルトマ苫小牧卸売(株)、丸彦渡辺建設(株)、三浦造園(株)、(株)水堀組、(株)三星、(株)ミヤケン、(株)山口技研コンサルタント、(株)山口工業所、(株)ヤマツ、山本浄化興業(株)、(有)山本水産、(株)ヨシダ、(株)吉本仏壇店、(株)渡辺工務店、渡部工業(株)、合田内科小児科医院、明野よしつる耳鼻咽喉科、植苗病院、沖医院、斉藤耳鼻咽喉科医院、道央佐藤病院、苫小牧緑ヶ丘病院

～このほか、市内の町内会・自治会より戸別募金の協力をいただいております～

皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～平成30年12月から平成31年2月までに寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金

・ときわクラブ	8,020円
・長森正昭	10,000円
・明野柳町内会パークゴルフクラブめいろう会	20,000円
・宗教法人 真如苑	200,000円
・柏木町わかば会	11,821円
・苫小牧ふたば幼稚園	21,775円
・タナカコンサルタント	73,403円
・ひかり幼稚園	52,804円
・ひかりの国幼稚園	50,528円
・戸部マズ子	100,000円
・森岡諄子	150,000円
・苫小牧ボールルームダンスアスリート協会	30,000円

愛情銀行

・出光興産北海道製油所 出光プラントック北海道 出光建設保全協力会 出光陸上輸送協力会 出光海上輸送協力会	111,637 円
---	-----------

物 品

・日の出三光町内会 リングブル	7 kg
・澄川町内会婦人部 拭き布	100 枚
・正法寺花園女性部 拭き布	280 枚
・新開明野元町町内会悠愛会 リングブル ペットボトルキャップ	0.7kg 79.4kg
・苫小牧市立植苗小・中学校 拭き布	22 枚
・北海道コカ・コーラボトリング 飲料	88.4 kg 2,884 本
・住吉泉町内会 リングブル ペットボトルキャップ	6.5 kg 79 kg

・カミヤ工業 リングブル ペットボトルキャップ 使用済み切手	1.2kg 1.1 kg 2.2g
・有珠の沢緑心会 リングブル ペットボトルキャップ	17.6 kg 9.8 kg
・安立寺 婦人部 リングブル ペットボトルキャップ	5.5 kg 35.5 kg
・澄川町楽生会 拭き布	30 枚
・ハートフルキャップ タオルぼうし	50 枚
・苫小牧青年会議所 拭き布	170 枚
・生命保険協会苫小牧協会 ポッチャ アイマスク	一式 50 個
・春日清水町内会 ペットボトルキャップ リングブル	10.8 kg 4.2 kg
・星川音楽事務所 歌謡芸能フェスティバル招待券	300 枚
・ときわクラブ リングブル ペットボトルキャップ	4.1kg 8.1kg
・柏木町わかば会 リングブル ペットボトルキャップ	6.8kg 37kg
・すえひろ保育園 ペットボトルキャップ リングブル	6.2 kg 4 kg
・もえぎ町和朗会 リングブル ペットボトルキャップ	3.6 kg 2.5 kg
・明徳 4 丁目7B 区自治会 ペットボトルキャップ リングブル	14 kg 2.8 kg
・日新中央町内会婦人部 リングブル 拭き布 タオル	23.1 kg 1,092 枚 55 枚

紙おむつ ・苫小牧市立拓進小学校環境委員会 リングブル	360 枚 111 kg
・苫小牧市立啓明中学校生徒会 リングブル ペットボトルキャップ	7.9kg 80 kg
・沼ノ端南町内会 リングブル ペットボトルキャップ	2.2 kg 3.6 kg

愛の小箱

・苫小牧フェリーターミナル開発ストア売店	12,812 円
・出光北海道海上輸送協会	7,352 円
・苫小牧熱供給	1,248 円
・ハマナスクラブ日吉店	4,769 円
・三上外科整形外科医院	9,077 円
・グランドホテルニュー王子ナナカマド	5,216 円
・グランドホテルニュー王子こぶし	4,031 円
・苫小牧風花の会教育福祉センター内売店	3,144 円

車いす

・朝日生命保険相互会社苫小牧営業所	1 台
-------------------	-----

皆様の温かい
お気持ちに
心よりお礼を
申し上げます。



私たちは地域福祉の推進をサポートします

株式会社 トートー事務器



EPSON
LX-10000F

お客様のStyleに
合わせた提案を!!

〒053-0046
苫小牧市住吉町2丁目11-13
TEL:0144-34-9506
http://www.totojimuki.com



RICOH Interactive
Whiteboard D6510

ダイハツ販売店・スズキ副代理店・スバルスコープ・各メーカー新車
中古車販売・買取・損害保険・車検・板金塗装・タイヤ販売
損害保険ジャパン代理店 東京海上日動火災保険代理店



本店 〒053-0033 苫小牧市木場町3丁目12番16号
TEL(0144)35-7766 FAX(0144)37-3366

お知らせ

平成31年度

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のご自身のケガ、あるいは他人にケガをさせた場合や他人の物を壊した場合の賠償責任などの補償を受けることができます。

○加入できる方 ボランティア個人またはボランティアグループ、NPO法人

○補償期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日まで

※途中加入の場合は、加入手続きの完了日の翌日から平成32年3月31日まで

○保険料

プラン	タイプ	基本	天災
Aプラン		350円	500円
Bプラン		510円	710円

※天災プランは、基本プラン+天災(地震・噴火・津波)によるケガも補償されます。

※詳しくはボランティアセンターまで。

お問い合わせ・お申し込み

ボランティアセンター TEL84-6481

平成31年度

第1回

「在宅介護者のつどい」

在宅(自宅)で介護している方を対象に、悩みや体験をもちより交流して、心身のリフレッシュをしませんか？

▷日時 6月19日(水)

10:00～15:30(受付:9:45～)

▷内容 日帰りバス旅行

行き先:ノーザンホースパーク(昼食)

道の駅あびらD51ステーション

▷対象 市内在住で、現在自宅で介護されている方

▷定員 日帰り35名

▷参加費 1,000円(当日徴収)

▷申込み 5月28日(火)～6月7日(金)までの
平日8:45～17:15に電話で受け付けいたします。(土・日・祝日除く:先着順)

▷申込み先 地域福祉課在宅福祉係
電話38-2251(担当:坂口・遠藤)



クイズ ハートマQuiz

問題

ふまねっとサポーター養成講習会の開催日はいつでしょうか？

「6月〇〇日」

〇〇には数字2文字が入ります。ヒントは社協だよりをよーく見てね！

正解者の中から抽選で5名に図書カード1,000円分をプレゼント！

【応募方法】

はがき、FAX、Eメールにて、①クイズの答え②感想や御意見③氏名④住所⑤年齢⑥電話番号を明記のうえ、「社協だよりハートマQuiz」係まで、右記の宛先に御応募ください。

締切:平成31年5月1日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※感想や御意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。

社協だより172号(平成31年1月)の答え:「578」

合計66通の御応募をいただきました。ありがとうございました。

【編集・発行】

社会福祉法人

苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター1階

・代表 Tel 32-7111・Fax 34-8141

・在宅福祉係 Tel 38-2251

・市民相談所 Tel 33-2345

・ボランティアセンター Tel 84-6481

・男女平等参画推進センター Tel 32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>

・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会

