

とまこまい 社協だより

171
号

きらきら輝く地域のために

2018年(平成30年)10月



「つながる心 ひろがる未来 ときわ町」

今号の表紙：ときわ町内会夏祭り(赤い羽根テント助成)

10月1日から

赤い羽根共同募金運動

が始まります。

今年も皆様の温かいご協力をお願い申し上げます。



吉社協マスコットキャラクター
「ハートマちゃん」



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

10月1日～12月31日

赤い羽根



共同募金

がはじまります。

10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。苫小牧市でも町内会・企業・老人クラブ・民生委員・ボランティアの方々をはじめ、多くの市民の皆さまのご協力をいただきながら、募金運動を実施してまいります。

今年度も皆さまの温かいご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。



おかげさまで70周年

皆様からお寄せいただく募金が、福祉団体の活動を支える資金となっています。



子育て支援



高齢者スポーツ



ボランティアイベント



団体名:ピヨピヨリズム
クリスマス会



団体名:苫小牧市老人クラブ連合会
パークゴルフ大会



団体名:ボランティアセンター
ボランティアフェスティバル

福祉の活動を支援しています

共同募金にお寄せいただく募金は、多くの福祉団体やグループの活動支援に活用されています。今年度の募金は助成を希望する団体・グループへ来年度助成されます。共同募金の助成をご希望の方は、事務局までご相談下さい。

(担当:地域支援係)
TEL32-7111

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

Health Rent
ヘルスレント



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント苫小牧ステーション
〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484
イベントのダスキンレントオール
苫小牧ステーション TEL.0144-55-8336



～災害支援にも役立っています～

共同募金は、大規模な災害が発生した時に即座に災害支援を行えるよう、毎年募金額の一部を「災害準備金」として積み立てています。

また、市内で火災や自然災害等の被害に遭われた世帯に対して、「災害見舞金」が支給されます。

共同募金にはさまざまな募金方法があります

戸別募金	町内会の方がご家庭を訪問して集める募金
法人募金	企業や商店などにご協力いただく募金
街頭募金	ボランティアの方が街頭で呼びかける募金
職域募金	企業や団体などで働く方にご協力いただく募金
その他の募金	市内のイベント会場で呼びかける募金、寄付型自動販売機の設置や募金箱の設置による募金、寄付金付商品の販売による募金など

赤い羽根共同募金 コラボグッズ

今年も道内スポーツチームや初音ミク、妖怪ウォッチとの赤い羽根コラボグッズができました。ご希望の方は市民活動センターへ直接お越しください。※土日祝を除く8:45～17:15まで(数に限りがあります)

募金額に応じてコラボグッズ『クリアファイル』をプレゼント!

■日本ハムファイターズ



■コンサドーレ札幌



■初音ミク



■妖怪ウォッチ



2018年度寄付金付きピンバッジ販売中 各1個500円



苫小牧市限定
「とまチョップ」



苫小牧市限定
「ハートマちゃん」



北海道限定
「北海道犬」



北海道限定
「赤レンガ」



「初音ミク」

歳末たすけあい募金運動

12月1日から12月31日まで、歳末たすけあい募金運動が行われます。赤い羽根共同募金運動と合せて、皆さまのご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。



私たちは地域福祉の推進をサポートします

売物件求む!!
土地 一戸建て 即価格提示
あなたの家・不動産査定します

watanabe ko-mu ten 株式会社 渡辺工務店 不動産事業部
 0123-187-034 苫小牧市光洋町2丁目6-16
 FAX0144-73-9015
 北海道知事免許 胆振(2)第969号 北海道宅地建物取引業協会会員

人も地球も健康に
Yakult
 苫小牧ヤクルト販売株式会社
 〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
 TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959

～日常生活自立支援事業～

生活支援員養成研修会のご案内

社協では、高齢者や障がいを抱えた方が住みなれた地域で安心して生活ができるように支援しています。

利用者との契約に基づいて、社協に登録された「生活支援員」(現在24名)がお宅を訪問し、郵便物の確認や公共料金の支払いなどをお手伝いしています。

養成研修会を受講し修了すると「生活支援員」として登録されます。興味をお持ちの方は、是非お申し込みください。



日 時	①11月13日(火)13:30～ 3時間程度 ②11月14日(水)13:30～ 3時間程度 ※両日の受講が必須
内 容	日常生活自立支援事業の概要、生活支援員の活動内容等
場 所	市民活動センター
受講料	無料
定 員	30名(定員になり次第締め切り)
申込期日	平成30年10月9日(火)～31日(水)※土日除く

- ### 生活支援員の活動条件
- ◇自家用車を使用し、月1～2回、各1時間程度の活動時間を確保できる方
 - ◇福祉の活動に理解や関心のある方
 - ◇活動報酬は1時間950円 + 交通費300円

【申込み・問合せ】くらし支援課相談支援係(代表) TEL 32-7111

笑いで理解を深める成年後見制度

市民講演会



- 第1部** 漫才による制度の紹介
青空 一風 千風(一般社団法人漫才協会所属)
- 第2部** 市民後見人に聞いてみよう
聞き手は青空一風・千風さん
- 第3部** 成年後見制度の解説
苫小牧市成年後見支援センター長 古川 義則

※3部構成で成年後見制度の理解を深めます。

と き 平成30年10月6日(土) ところ 苫小牧市民会館小ホール
14:00～16:00(開場13:30)

お申し込みはお電話で 成年後見支援センター ☎(32)7111

●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●

売却不動産募集中!!!
まずはご相談ください!!
北海道知事免許胆振(6)第755号

イーセブン株式会社 苫小牧店

TEL0144-38-3131
〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

株式会社 トートー事務器

お客様のStyleに
合わせた提案を!!

EPSON LX-10000F

RICOH Interactive Whiteboard D6510

〒053-0046
苫小牧市住吉町2丁目11-13
TEL:0144-34-9506
http://www.totojimuki.com

ボラセン・フェスティバル2018

平成30年11月17日(土)

開催予定です!!

ボラセン・フェスティバルは、苫小牧市ボランティアセンターに登録している個人・団体によるフェスティバルです。

ボランティア活動をする側と支援を必要とする側の交流と、ネットワークのさらなる広がりボランティア・地域活動の活性化を、共に目指します。



ボランティア体験 プログラム 参加者募集中!!

- 期 間▶平成31年3月までの間
 対 象▶小学生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要です)
 申 込▶ボランティアセンターに来所していただきます
 内 容▶約45メニューからボランティア活動を見学・体験
 ※詳しくは社協ホームページをご覧ください。
 問合せ▶ボランティアセンター
 TEL 84-6481
 (担当:矢木・一谷)

福祉の学習

- 世代やスキルに応じた多様な学びの場作りをお手伝いします。
 また、学習に活用できる物品の貸出も行っています。
 期 間▶平成31年3月までの間
 対 象▶市内小・中・高校、町内会、子ども会サロンなど。
 内 容▶講師派遣、福祉用具貸出、授業づくりの情報提供など。
 学習メニュー▶視覚障がい(点字学習/アイマスク体験)
 聴覚障がい(手話体験/疑似体験)
 肢体不自由(車イス体験/福祉用具学習)
 高齢者疑似体験 当事者の講話
 障がい者スポーツ
 (車イスバスケット/音卓球/ポッチャ他)
 ボランティア教室
 (市民ボランティア団体の協力によるボランティア教室)
 申込先▶ボランティアセンター TEL 84-6481(担当:田村・一谷)

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

まごころとおいしさお届け八起配食サービス

市内の在宅で生活している高齢者及び身体のご不自由な方々に栄養バランスのとれた食事をお届けいたします。

仕事の八起株式会社

〒053-0832 苫小牧市桜木町1-24-16
 TEL(0144)73-1700 FAX(0144)73-1874

余山大岩倉グループ 岩倉商事株式会社

北海道苫小牧市末広町3丁目9番21号



心配ごと 毎月第2木曜日に開設
何でもご相談ください!
心配ごと出張相談

社協の専門相談員が対応いたします

日時

10月11日(木) 13:00～15:00
11月 8日(木) 13:00～15:00
12月13日(木) 13:00～15:00

会場

苫小牧信用金庫
沼ノ端支店・澄川支店
※要予約:前日の15時までに申込みください

【申込先】 市民相談所 TEL33-2345(担当:山田)

ご自宅・町内会での
出張相談

高齢や障がいの理由により外出
が難しい方や町内会などへいつ
でも相談員が直接伺います。

カウンセリング協会×苫信金×社協のコラボ

木曜ふれあいサロン

心の悩みを打ち明けてみませんか? カウンセラーがお待ちしています。

日時

10月25日(木) 13:00～15:00
11月22日(木) 13:00～15:00
12月27日(木) 13:00～15:00
(毎月第4木曜日開催)

会場

苫小牧信用金庫北央代理店
(苫小牧市木場町1丁目10-17)
※無料、事前申込み不要

【問合せ先】苫小牧家庭生活カウンセリング協会
TEL36-8580 ※水・金10時～16時

苫社協 ふれあいサロン

10/18(木)10:00～12:00 12/20(木)10:00～12:00
11/15(水)10:00～12:00 1/17(木)10:00～12:00
市民活動センターにて開催! お気軽にご参加下さい!
また、出張サロンもっておりますので、ご相談ください!

----- 男女平等参画推進センターからのお知らせ -----

「想い」があれば、始められます

女性のための起業相談

～見つけよう、私らしい輝きかた～

女性の「わたしらしく働く」「社会の中で活躍する」を、
男女平等参画推進センターがお手伝いします。

「私らしい働き方を知りたい…」 「起業とか、そこまでは考えていないの…」

「趣味を活かしてちょこっと収入があれば…」 そんなあなたも大歓迎!

一歩を踏み出すために、まずはあなたの想いを話していただけませんか?

- ★女性のための起業コンシェルジュサービス
- ★予約制(託児付き) 起業相談
- ★センタースタッフによるキャリアコンサルティング

4階講習室Aで
wi-fiが使えるよう
になりました。

4階図書資料室を
コワーキングス
ペースとしてご利用
いただけます!
電源・wi-fi・スキャナー
・プリンタ(有料)
・コピー(有料)
利用時間:平日9時～17時

詳しくは男女平等参画推進センターホームページをご覧ください

電話 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223

ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp/danjo/danjo1.shtml>



●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

観光庁長官登録旅行業第55号



国内旅行・海外旅行の予約は名鉄観光で

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目4-7 (海晃第一ビル6階)

名鉄観光サービス(株)苫小牧支店

Tel (0144) 34-8830 FAX (0144) 36-5257

警備業務・ビル総合管理・電気、ボイラー保守管理
消防設備点検工事・貯水槽清掃業務・産業廃棄物収集運搬業
一般廃棄物収集運搬業

(一社)北海道警備業協会会員・(一社)北海道ビルメンテナンス協会会員・(一社)北海道消防設備協会会員



代表取締役 阿部 勲

本社/苫小牧市矢代町1丁目2番26号

TEL(0144)71-3651

皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～平成30年6月から8月までに寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金

・長森正昭	10,000円
・慧釣会	13,839円
・双葉町夏祭り実行委員会	30,000円
・トヨタカローラ苫小牧	49,300円
・TOMAJU建設産業イメージアップ委員会	38,000円
・苫小牧福島県人会	50,000円
・光洋いきいきクリニック	30,000円

福祉基金

・高崎流観昇民謡連合会	20,000円
-------------	---------

愛の小箱

・北海道ビル総合管理	2,782円
------------	--------

車いす

・ザ・ノースカントリー	2台(新)
・足立幸子	1台

物品

・梅坪実	リングプル	2.8kg
	ペットボトルキャップ	56.2kg
・トヨタカローラ苫小牧	リングプル	1.5kg
	ペットボトルキャップ	6kg
・佐藤しずゑ	リングプル	58kg

・もえぎ町和朗会	リングプル	8.1kg
	ペットボトルキャップ	4.1kg
	拭き布	15枚
・春日清水町内会	リングプル	0.6kg
	ペットボトルキャップ	4.5kg
・国際ソロプチミスト苫小牧はまなす	リングプル	6.6kg
	ペットボトルキャップ	58kg
・苫小牧視覚障害者福祉協会女性部	拭き布	494枚
・柏木町町内会	拭き布	1,375枚
	紙おむつ	747枚
・丸彦渡辺建設	ペットボトルキャップ	5.5kg
・ブリヂストンタイヤジャパン	ペットボトルキャップ	16.2kg
・すえひろ保育園	ペットボトルキャップ	9.3kg
・桜木町町内会婦人部	拭き布	1360枚
	オムツ	10枚
	オムツカバー	2枚

・王子サーモン	ペットボトルキャップ	29.8kg
・ガールスカウト北海道第20団	リングプル	13.3kg
・苫小牧市立緑陵中学校	リングプル	21kg
・日本製紙北海道工場勇払事業所	リングプル	14kg
・丸蒸水産	リングプル	4.1kg
	ペットボトルキャップ	16.7kg
	拭き布	40枚
・岩倉建設	ペットボトルキャップ	6kg
・ザ・ノースカントリー	玩具	156個
・新開明野元町町内会悠愛会	リングプル	1.7kg
	ペットボトルキャップ	89.1kg
・もえぎ町和朗会	リングプル	3.8kg
	ペットボトルキャップ	2.7kg
・日吉町明和会	ペットボトルキャップ	4.5kg

皆様の温かいお気持ちに、心よりお礼申し上げます。



平成30年度北海道社会福祉協議会 会長顕彰受賞者一覧

民生委員・児童委員功労者 (在職15年以上)2名

- ・田澤 薫 (双葉地区)
- ・佐藤 美智子(錦岡東地区)

社会福祉施設役員功労者 (在職15年以上)2名

- ・阿部 哲夫 (錦岡福祉会 監事)
- ・北角 忠男 (錦岡福祉会 監事)

社会福祉事業協力者 2団体

- ・照翠民謡連合会
- ・北海道コカ・コーラボトリング(株)



私たちは地域福祉の推進をサポートします

ダイハツ販売店・スズキ副代理店・スバルスコープ・各メーカー新車
中古車販売・買取・損害保険・車検・板金塗装・タイヤ販売
損害保険ジャパン代理店 東京海上日動火災保険代理店



本店 〒053-0033 苫小牧市木場町3丁目12番16号
TEL(0144)35-7766 FAX(0144)37-3366

総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員
(一社)北海道警備業協会々員



株式会社 とまビルサービス
苫小牧市表町2丁目1-14 (王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234 (代)

お知らせ

平成30年度

雪かきボランティア 大募集



高齢や障がい等のため自力での除雪が難しく、かつ、親族や隣近所の支援も見込めない世帯を対象に、ボランティアの協力による除雪支援を行う事業です。

ボランティア・利用者双方が相手を思いやる心で接しあうことで、支え合いの輪が広がります。

ボランティアとして御協力頂ける方を募集しています。

活動期間は平成30年12月～31年3月です。身近な地域貢献に、冬場の運動不足解消に、ご家族で、職場の皆さんで、ぜひご参加ください。

説明会等にも出向きますので、お気軽にお問い合わせください。

苫小牧市ボランティアセンター(市民活動センター1階)
TEL84-6481/FAX 34-8141<担当:一谷>

ボランティアスクール 高校生の部



冬休みに、福祉施設を訪問してみませんか。施設での障がいのある子どもたちや高齢者との出会いとふれあい…

私たちをとりまく社会に関する理解を深め、お互いに支え合う心や、相手の気持ちによりそう心について、みんなで学びます。

日にち…1月9日(水)・10日(木)<宿泊なしです>
訪問先…苫小牧市こども通園センターおおぞら園
ニチイケアセンター苫小牧

内容…実践発表・講話・施設訪問 等

対象…市内高校生

参加費…200円(保険代 他)

定員…15名(※申込順、初参加者優先)

苫小牧市ボランティアセンター(市民活動センター1階)
TEL84-6481/FAX 34-8141<担当:矢木・一谷>

平成30年度 第2回「在宅介護者のつどい」

在宅(自宅)で介護している方を対象に、悩みや体験をもちより交流して、心身のリフレッシュをしませんか?

日 時▶宿 泊:11月1日(木)9:45～
11月2日(金)12:00
日帰り:11月1日(木)9:45～14:30
場 所▶苫小牧市民活動センター(若草町3-3-8)
(宿泊 登別万世閣)
内 容▶午前の部
講話「介護って? 優しい時間」
懇談会等
午後の部
講話 「ふまねっと運動体験」

対 象▶市内在住で、現在介護されている方
定 員▶宿泊20名 日帰り10名
参 加 費▶宿泊3,500円、日帰り500円(当日徴収)
申 込 み▶10月2日(火)～10月12日(金)までの
平日8:45～17:15に電話で受け付けいたします。
(土・日・祝日除く:先着順)

【申込み先】地域福祉課在宅福祉係
電話38-2251<担当:坂口・遠藤>

クイズ ハートマQuiz



問題 11月17日に開催する行事の名前は何でしょうか?

ボラセン・フェスティバル「○○○○」

○○○○には数字4文字が入ります。ヒントは社協だよりをよく見てね!

正解者の中から抽選で5名に図書カード1,000円分をプレゼント!

【応募方法】

はがき、FAX、Eメールにて、①クイズの答え②感想やご意見③氏名④住所⑤年齢⑥電話番号を明記のうえ、「社協だよりハートマQuiz」係まで、右記の宛先にご応募ください。

締切:平成30年10月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※感想やご意見を社協だよりにて匿名で掲載する場合がございます。

社協だより170号(平成30年7月)の答え:「ピンバッジ」

合計69通のご応募をいただきました。ありがとうございました。

【編集・発行】 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター1階

- ・代表 Tel 32-7111・Fax 34-8141
- ・在宅福祉係 Tel 38-2251
- ・市民相談所 Tel 33-2345
- ・ボランティアセンター Tel 84-6481
- ・男女平等参画推進センター Tel 32-3544
- ・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
- ・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会

