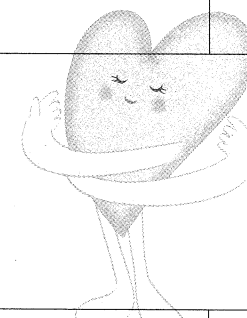


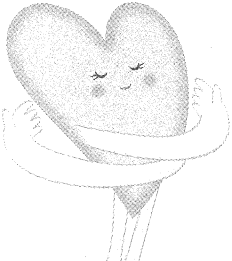
『高齢者について』

※㊦は苫小牧市

		知 り た い こ と	問 い 合 わ せ 機 関 な ど	連 絡 先	受 付 時 間	休 日	QRコード	
介 護 保 険 制 度	1	介護保険の認定を受けたい。 ホームヘルパーを依頼したい。 デイサービス・通所リハビリを利用したい。 高齢者施設に入りたい。 自宅に手すり等を設置したい。	㊦介護福祉課	32-6344	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	1	
			地域包括支援センター	5ページ 地域包括支援センター一覽参照				
在 宅	2	車椅子の利用を希望しているが、どこに聞けばいいか。	㊦介護福祉課	32-6342	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	1	
			地域包括支援センター	5ページ 地域包括支援センター一覽参照				
			社協(総務係)	32-7111	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	2	
サ ー ビ ス	3	一人暮らし又は高齢者夫婦等のための配食サービスを利用したい。	地域包括支援センター	5ページ 地域包括支援センター一覽参照				
			社協(地域福祉係)	32-7111				2
ビ ス ネ ス	4	高齢なのでゴミを集積所まで持って行く事が出来ない。	㊦清掃事業課(ふれあい収集)	55-4077	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	1	
	5	緊急通報システムを家につけたい。	㊦介護福祉課	32-6345			1	
	6	歩いて買物に行ける店が近所に無くなり不便なので相談したい。	地域包括支援センター	5ページ 地域包括支援センター一覽参照				
7	高齢世帯のため、雪かきが辛い。	シルバー人材センター	35-1700	平日 8:45~17:15	土日休み・年末年始 12/31~1/5	3		
		地域包括支援センター(相談のみ)	5ページ 地域包括支援センター一覽参照					



※㊦は苫小牧市

	知 り た い こ と	問 い 合 わ せ 機 関 など	連 絡 先	受 付 時 間	休 日	QRコード
在宅サービス	8 高齢世帯のため、庭の草取りや枝切りが出来ない。	シルバー人材センター	35-1700	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	3
		地域包括支援センター (相談のみ)	5ページ 地域包括支援センター一覽参照			
その他	9 高齢者の医療費制度について知りたい。	㊦高齢者医療課	32-6414	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	1
	10 物忘れ(認知症)が進んで来て困っている人がいるので相談したい。	地域包括支援センター	5ページ 地域包括支援センター一覽参照			
		精神科のある医療機関	8ページ 精神科のある医療機関参照			
	11 高齢で身寄りがないため、将来の不安について相談したい。	地域包括支援センター	5ページ 地域包括支援センター一覽参照			
12 高齢者への虐待問題について相談したい。	地域包括支援センター	5ページ 地域包括支援センター一覽参照				
	北海道高齢者総合相談・虐待防止センター	011-251-2525	平日 9:00~17:00	土日祝祭日・年末年始 12/28~1/3	4	
13 市役所から書類が送られてきたが分からない。	苫小牧市役所	32-6111	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	1	
	地域包括支援センター (相談のみ)	5ページ 地域包括支援センター一覽参照				
	民生委員児童委員協議会事務局 (社協地域振興係)	32-7111	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	2	
相談	14 一人暮らしで話し相手がいなくて寂しい。 交流できる場を知りたい。 	㊦介護福祉課(ふれあいコール)	32-6345	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	1
		地域包括支援センター (介護予防教室)	5ページ 地域包括支援センター一覽参照			
		高齢者福祉センター	34-5897	月~土 9:00~17:00	日祝日・年末年始 12/31~1/5	1
		民生委員児童委員協議会事務局 (社協地域振興係)	32-7111	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	2
		社協(地域振興係)				2

※㊦は苫小牧市

知 り た い こ と		問 い 合 わ せ 機 関 な ど	連 絡 先	受 付 時 間	休 日	QRコード	
そ の	15	高齢で町内会の当番制の班長が出来ないので相談したい。	民生委員児童委員協議会事務局 (社協地域振興課)	32-7111	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	2
		町内会連合会事務局 (社協地域振興係)	2				
他	16	地域包括支援センターについて知りたい。	㊦介護福祉課	32-6347	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	1
の	17	高齢なのでエレベーターのある公営住宅に移りたい。	㊦住宅管理課	32-6316			1
相 談	18	金銭の管理が困難になってきている方が地域にいる。	地域包括支援センター	下記 地域包括支援センター一覧参照			
			社協(高齢者・障がい者の生活 あんしん窓口)	32-7111	平日 8:45~17:15	土日祝祭日・年末年始 12/31~1/5	2

◆ 地域包括支援センター一覧

苫小牧市内の地域包括支援センター	担 当 地 域	連 絡 先	受 付 時 間	休 日
西地域包括支援センター	字樽前、もえぎ町、明德町、宮前町、青雲町、字錦岡、のぞみ町、美原町、澄川町、ときわ町	61-7600	平日 9:00 ~17:00 土 9:00 ~12:00	日 曜 祝祭日 年末年始 12/31 ~1/5
しらかば地域包括支援センター	はまなす町、宮の森町、柏木町、川沿町、桜坂町、日新町、しらかば町、字糸井287~446、字高丘55、56、60	71-5225		
山手地域包括支援センター	有珠の沢町、豊川町、桜木町、松風町、見山町、啓北町、花園町、山手町、北光町	71-5565		
南地域包括支援センター	字糸井(287~446除く)、永福町、小糸井町、日吉町、有明町、光洋町、青葉町、大成町、新富町、元町、浜町、矢代町、弥生町、白金町	71-5005		
中央地域包括支援センター	清水町、木場町、春日町、緑町、王子町、本町、幸町、本幸町、寿町、高砂町、旭町、栄町、大町、錦町、表町、若草町、末広町、汐見町、港町、新中野町、元中野町、船見町、入船町、一本松町、晴海町	36-3712		
三光地域包括支援センター	字高丘(55、56、60除く)、泉町、住吉町、双葉町、音羽町、日の出町、三光町、美園町、新明町、明野新町、柳町、字丸山	33-4165		
東地域包括支援センター	あけぼの町、新開町、明野元町、拓勇西町、拓勇東町、北栄町、字沼ノ端、東開町、字勇払、字美沢、字植苗、字柏原	52-1155		

