

みんなでおくし

大作戦!

とまごまい「生活あんしんナビ」 ～おくし便利帳～



一家に一冊
必需品だね!

こども相談も
あるよ

QRコードも
ご活用
下さい!

こんなとき
どうしよう、
に便利!

大事にしてね
捨てちゃだめ。



◇ もくじ ◇

- ・高齢者について 3
- ・障がい者について 6
- ・こころの悩みについて 7
- ・子育てについて 8
- ・子ども相談コーナー 11
- ・地域での暮らし、ご近所のこと 11
- ・ゴミと環境について 12
- ・くらしの安心、安全について
(災害、防犯) 13
- ・人権、トラブルや法律のこと ... 14
- ・各機関QRコード一覧 15
- ・ストレスチェックシート 17
- ・「苫小牧市サポートカード」..... 20

とまこまい「生活あんしんナビ」～ふくし便利帳～とは…

この冊子は、苫小牧市「みんなでふくし大作戦」の事業として作成されたものです。市民が住み慣れた地域で心豊かに暮らしていくために、地域で生活していく上で必要と思われる制度やサービスについてまとめた小冊子です。

これまで、公的機関がつくる制度、サービスをまとめた冊子はありませんでしたが、市民の方から「見づらい」「探しづらい」「分かりづらい」などのご意見をいただくことがございました。

そこで、市内の様々な制度やサービスに精通した方々でつくる編集委員会を立ち上げ「市民目線」の小冊子をつくるために、この冊子に掲載する内容について、「どうすれば見やすいものになるか」、「どうすれば探しやすいか」、「どうすれば手にとって見ていただけるか」などについて話し合っていたいただき、「市民目線」を意識し、民生委員児童委員、町内会、子育てサークル、障がい当事者などから、「こんなときどこに聞いたらいいのでしょうか」という「市民の生の声」を集め、それらを基に作成いたしました。

市民の「よりよい地域にしたい」という思いを形にした一冊です。市民の皆様に広く活用していただければ幸いです。

平成23年12月

苫小牧市長 岩倉博文



みんなでふくし大作戦
地域福祉一覧表編集委員会

保健福祉部 社会福祉課 ☎32-6354