

ふれあいサロン通信



苦社協マスコットキャラクター
ハートマちゃん

No.8

●編集・発行 / 苦小牧市社会福祉協議会 ●2018年(平成30年)9月発行

出張サロン はじめました!!



「出張サロン」は、ふれあいサロン未設置地域へ社協が訪問し、ふれあいサロンを社協と地域が共同で実施し、実際に体験してもらうことで、サロンの必要性や運営方法等について考えていただく機会にさせていただくことを目的に、はじめました。

初回の出張サロンは、7月18日(水)、西町親交会新富区におじゃましました。



しんとみふれあいサロン
西町親交会新富区



新富町でサロンが開設!!

レクリエーションとして「ふまねっと運動」「カーリンコン」「砂入れゲーム」を行い、参加者のみなさんは非常に白熱してご参加いただきました。「次回が楽しみ。ぜひ参加したい」とのお声をいただきました。

出張サロンのほか、レクリエーション等の出前講座でサロンへ訪問させていただいています。お気軽にお問合せください。

事務所が1階に
移動しました!



お問合せ 苦小牧市社会福祉協議会地域福祉課 (担当: 佐々木・千寺丸)
住所: 苦小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内
電話: 32-7111 FAX: 34-8141

サロンのご紹介

訪問させていただいたサロンについて一部ご紹介させていただきます。

うたごえカナリア

榎戸克美さん

7月9日(月)

今回は5周年60回目の記念の回に訪問させていただきました。「うたごえカナリア」は参加者が集い歌う「歌声喫茶」サロンです。

フォークソング、懐メロ歌謡曲、日本唱歌、世界の歌、童謡など約470曲の中から、その日参加者が歌いたい曲を「山椒魚」のみなさんの生演奏に合わせて歌い、楽しい時間を過ごしています。



山椒魚のみなさんの生演奏♪



途中、榎戸さんによる大人向けの「絵本の読み聞かせ」をはさみながらあつという間の2時間。最後は全員で手をつなぎ大きなひとつの輪になって「今日の日さようなら」を歌い、おひらきとなりました。



みなさんの歌声が響きます♪



最後はみんなで手を繋いで

ふれあいサロン

しらかば西町内会

8月1日(水)

今回は、しらかば西町内会ふれあいサロンの1周年！30℃をこえる暑い日でしたが、みなさん暑さにも負けず、元気に楽しい時間を過ごしました。

前半では、家庭ごみの分別方法変更に関する講話が行われ、みなさん真剣にお話を聞いていました。

1周年おめでとう！



みなさん真剣です



続いて、吉野町内会長による「バルーンアート体験」が行われました。初めてのバルーンアートにドキドキされている方も多くいらっしゃいましたが、風船をねじりながら「犬」を見事に作りあげました。

最後に、社協からお持ちした「砂入れゲーム」により盛り上がりました。



社協が訪問させていただいたふれあいサロンについて、一部紹介させていただきます。
市内の登録サロンに訪問をさせていただいています。ご協力をよろしくお願いいたします。

ふれあい茶話会 明德四丁目町内会

8月8日(水)



ふれあい茶話会は、明德四丁目地域住民の「いこいの場」、月2回開催されています。今回はまず、西地域包括支援センターの協力により「はつらつ体操」を行いました。椅子を使っての足や肩等の筋肉を伸ばす運動により、リフレッシュ♪運動後は、参加者みなさんで輪を囲み、おしゃべりを楽しみました。



ちょうど明德町地域で不審電話が相次いでいた時期だったので、参加者同士「気を付けようね～」との声掛けもなされていました。世間話、家族の話、笑い話等で、みなさんの笑顔が溢れる時間となりました。



ストレッチ体操の会

8月10日(金)



ストレッチ体操の会は、今年5月に有志で発足されたサロンで、健康増進を目的に毎週開催されています。

65歳以上の方が多く参加されており、仲間づくりにもつながっています。

今回はストレッチを行った後に、カーリンコンによる交流を行いました。グループに分かれて対戦を行い、みなさん汗をかきながら真剣に取り組んでいました。最後に順位発表が行われると、大きな歓声があがっていました。



新規オープン

サロンゆうふつひろば 勇払自治会

8月22日(水)

勇払でサロンが誕生しました！

「サロンゆうふつひろば」は、勇払にお住まいの65歳以上の方の“ふれあいの場”としてオープン。初回は、社協からのレクリエーションで楽しみました。

特にチーム対抗の「カーリンコン」は大盛りあがり、熱戦となりました。

あいうえおカードを使った「言葉づくりゲーム」は、みなさん立ち上がり、真剣に取り組んでいました。

その後は昼食を食べ、おしゃべりをして楽しい時間を過ごしました。参加者からは「楽しかった」との声が多くあがっていました。



ねらいをさだめて
それっ!!!



じゃんけんぽん



ことばづくりゲーム

あなたのサロンへ伺いますー

出前講座

サロンの内容に困ったなあ…

そんなときは、一人で抱えこまないで！

社協職員が訪問し、レクリエーション等で

お手伝いいたします！

お気軽にお問合せください。

出前講座の一部をご紹介します

ふまねっと運動

黒い網を踏まないように歩く運動です。ほどよく体を動かし、笑いながら、楽しみながらご参加いただいています。



☆人気ランキング☆

- 1位 ふくしレクリエーションやゲーム
- 2位 ふまねっと運動
- 3位 講話など



あいうえおカードを使った

「言葉づくりゲーム」

カードを使って、お題にそった言葉をたくさん作るゲームです。夢中になり、立ち上がって参加される方が多いです。意外と盛り上がるんですよ～！



サロンで今、大人気！！

カーリンコン

2チーム(赤・緑)がそれぞれ6枚のディスクを、互いに投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競う、簡単なスポーツです。ルールは簡単で、誰でも楽しめます。

