

# ふれあいサロン通信



苦小牧マスコットキャラクター  
ハートマちゃん

No.7

●編集・発行／苦小牧市社会福祉協議会 ●2018年（平成30年）7月発行

## ふれあいサロンマップ 作成しました



市内のふれあいサロン活動について、より広く市民へPRをするため、このたび「ふれあいサロンマップ」を作成しました。社協に登録するふれあいサロンについて、マップおよび紹介ページを写真付で掲載させていただいています。

☆写真が無いサロンについては、順次社協職員が訪問させていただく予定です。

☆ぜひみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

35. 苦小牧サロン 運営主体：苦小牧市社会福祉協議会		
【開催場所】 市民活動センター 住所：若草町3丁目3-8	王子病院 市民活動センター 30番棟	
【対象】 苦小牧市民どなたでも		
【開催日】 月1回 第3木曜日 時間：10時～12時	【参加費】 無	

《 サロン紹介ページのイメージ 》



《 マップのイメージ 》



お問合せ 苦小牧市社会福祉協議会地域福祉課（担当：佐々木・千寺丸）  
 住所：苦小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内  
 電話：32-7111 FAX：34-8141

# サロン訪問記録

## 桜木町ふれあいサロン 桜木町町内会

5月23日(水)

月1回 第4水曜  
13時~15時開催

桜木町ふれあいサロンでは、まずはじめに歌を歌います。今回の曲、「♪どじょっこふなっこ」をみんなで声を揃えて元気に歌いました。



狙いをさだめて  
それっ!



♪どじょっこ  
ふなっこ

続いて、社協の出前講座「人のつながりは元気の源」と題し、講話をさせていただきました。その後の、チーム対抗「輪投げゲーム」では、みなさん真剣そのもの！高得点が出ると、大きな歓声に包まれ、大いに盛り上がりました。

## ふれあいサロン青葉 西町親交会青葉区

6月24日(日)

月1回 第4日曜  
10時~12時開催

青葉町の高齢者を中心に近隣の方が毎月楽しみに参加されています。集まった参加者は、オセロなどのゲームや、カラオケ等、各々がやりたいことを楽しみました。

そして、今回はサロン参加者からもち米の提供があり、赤飯を作りみんなで食べました。また、防犯の話や最近の出来事等についても、みんなで共有しました。



オセロ♪



そーっと





社協が訪問させていただいたふれあいサロンについて、一部紹介させていただきます。  
市内の登録サロンに順番に訪問をさせていただいています。どうぞ協力をよろしくお願いいたします。

## ミニデイなごやか 健康友の会

5月29日(火)

月1回 第4火曜  
11時～14時開催

14年前から、個人のご自宅を開放して行われている「ミニデイなごやか」。お互いの距離が近く、親戚が集まったかのような、とても温かい雰囲気でした。

午前には、玄米にぎにぎ体操、口腔体操等を行った後、旬の山菜をつかった手作りの昼食が振る舞われていました。

午後からは、社協のふくしレクリエーション物品「輪投げ4WD」を使い、チームに分かれて対戦。輪が入ると大きな歓声があがり、とても盛り上がっていました。



## えがおサロン 春日清水町内会

6月26日(火)

月1回 第4火曜  
10時～12時開催

今回は、まず社協のレクリエーション物品の「スカットボール」を使用したレクリエーションを実施しました。狙いを定めてスティックでボールを打ちます。ボールが得点穴に入ると、大歓声があがりました!



その後は、脳トレとして、運営者がオリジナルで作成している「重ね文字クイズ」や、「間違い探し」等の問題を解き、頭を活性化しました。「わかるとすっきりするね～」など声のでていました。

最後にうたを全員で歌い、おひらきとなりました。笑顔のあふれる、素敵なサロンでした。



# レクリエーション物品 ご紹介

NEW  
スカットボール



ボールをスティックで打ち、スカット台の得点穴に入れて点数を競うゲームです。

程よく体を動かしながら、ボールが入りそうで…入らなかったり、予想外の展開にドキドキ！  
目指せパーフェクト！

貸出受付中

# 社協ふれあいサロン

「社協サロン」  
毎月開催中です！  
ゲームやレクリエーション、サロンについての相談等も受付しています。ご参加お待ちしております。



月/日(曜日)	時間
7月19日(木)	10時~12時
8月23日(木)	10時~12時
9月27日(木)	10時~12時
10月18日(木)	10時~12時

**場所** 市民活動センター(若草町3-3-8)  
**内容** ふまねっと運動やレクリエーション、サロンについての相談・各種講座

※事前申し込み不要・出入り自由  
どなたでも参加できます。

## 開催場所の変更の際、 必ずご連絡を！



ふれあいサロンの開催場所に変更がございましたら、必ず社協までご連絡ください。変更のご連絡が無い場合、サロン保険の適用対象外となる場合がございますのでご注意ください。

※外出行事、屋外行事など、開催場所の変更等がございましたら、必ずご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。



## 研修交流会のお知らせ

登録サロンの運営者を対象とした、研修交流会を開催いたします。



日時：9月20日(木)  
8時30分~16時30分

※他市視察研修と、交流を予定しています。詳細につきましては、別途ご案内をお送りいたします。  
多数のご参加をお待ちしています。