

ふれあいサロン通信



No. 6

苦小牧市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ハートマちゃん

●編集・発行／苦小牧市社会福祉協議会 ●2018年（平成30年）4月発行



ふれあいサロンはじめてませんか

「ふれあいサロン」は、地域の方々が「閉じこもり防止」や「仲間づくり」「健康づくり」などを目的に、身近な場所で気軽に集まり、おしゃべりなどで仲間と楽しく過ごせる地域の「憩いのたまり場」です。町内会や気の合う個人でも始められます。



☆サロンづくりのお手伝いをします！

☆ふれあいサロンの開設、運営のサポートをします！

☆サロンについて、お気軽にご相談ください！



お問合せ 苦小牧市社会福祉協議会地域福祉課（担当：佐々木・千寺丸）
住所：苦小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内
電話：32-7111 FAX：34-8141

ときわ町内会 ふれ愛サロンほっとタイム

10月26日(水)

開催場所	ときわ町総合福祉会館 (ときわ町 4-22-7)
開催日	毎月1回 第4水曜日 10:00~15:00
対象	ときわ町内会地域にお住まいの方



今回は、「スコップ三味線とひょっこり」をゲストに迎えサロン参加者を盛り上げていただきました！笑いあり涙(笑いすぎ・・・)あり参加して頂いた方は大変喜んでいました。スコップ三味線をサロン参加者へレクチャーして頂き一緒に演奏し最後には全員で輪になり踊りました。



ふれあいサロン (桜坂町内会)

2月21日(水)

開催場所	桜坂町内会センターハウス (桜坂町 2-10)
開催日	毎月1回 第3水曜日 10:00~12:00
対象	桜坂町内会地域にお住まいの方、 近隣の方



今回は、市介護福祉課(苫小牧日翔病院作業療法士)による「健康体操教室」の出前講座で、健康への意識を高めました。その後、ふまねっと運動で体を動かし、心も体もみなさん元気ハツラツ～な時間を過ごし、最後は恒例の脳トレクイズを参加者全員で行いました。なかなか答えが出てこなく横の人や役員にこっそり答えを聞くこともあるかな……。いつも参加者全員で盛り上がっています。



花園町内会 サロン花園

12月16日(土)

開催場所	花園町総合福祉会館 (花園町 3-1-3)
開催日	月1回 第3土曜日 10:00~12:30
対象	花園町にお住まいの方



爆笑!
二人羽織り



今回のイベントは「二人羽織り」とサロン役員による「ハンドベル演奏」で盛り上がりました。

特にみなさんが喜んでいただいていたのは、二人羽織りで、化粧やスパゲッティやケーキでわざと??顔をグチャグチャにして笑わせてくれました。参加したみなさんの笑顔があふれる楽しい時間を過ごしました。

大成二区ふれあいサロン

3月18日(日)

開催場所	青葉大成地区集会場 (青葉町 2-1-10)
開催日	不定期 13:00~15:00(変更あり)
対象	近隣地域住民



今回は子供たちも参加し、福祉レクレーション用品を使った遊びとふまねつとで盛り上がりしました。サロンスタッフによる手作りホットケーキ、餃子、しるこ、フルーツヨーグルトを提供し参加者を喜ばせていました! 麻雀コーナーもあり、子どもから高齢者まで楽しめるサロン開催となりました。スマイルシャッフルボードやストライクボードゲームでは(社協で貸出中)によるレクでは、子ども達が熱戦をくりひろげられました!

苦社協 ふれあいサロン

開催場所	市民活動センター (若草町3-3-8)
開催日	毎月第3木曜日(変更の場合有) 10:00~12:00
対象	どなたでも!



毎月第3木曜日に市民活動センターにて社協サロン開設しております!
10:00~12:00 までですが、基本的にいつ来てもいつ帰っても大丈夫です。近くにお寄りの際はのぞいて下さい。サロンでどんなことをしているんだろう?何をしているんだろう?気になった方はぜひ遊びに来て下さい。どなたでも気軽に参加してください!

☆社協からのお知らせ!

どこか使っていただけるサロンがありましたら使って頂きたいと寄付がありました!3セットありますので社協までご連絡下さい!

☆NEW☆ レクリエーション物品紹介!

カーリンコン。カーリングの氷上を床の上に、ストーンを表裏(赤と緑)2色の円盤(ディスク)に仕立てたもので、両チームそれぞれ6枚のディスクを互い違いに投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。競技はポイント目がけて近づけたり、相手ディスクやポイントを移動させてりして展開されます。しばしばディスクが裏返って相手側が有利になったり、最後の1投で大逆転が起こったりと、ワクワクしながら楽しめます。



ふれあいサロンの開催場所や開催内容等に変更がございましたら必ず社会福祉協議会までご連絡ください。変更の御連絡が無い場合、サロン保険の適用対象外となる場合がございますので、ご注意ください。