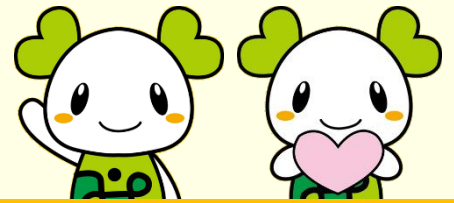


ふれあいサロン通信

苫小牧市社会福祉協議会 マスコットキャラクター ハートアチャル



発行者：苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課
住所：苫小牧市若草町3-3-8
電話：32-7111

No.25

2023年(令和5年)2月発行



社協に登録されているサロンのみなさんへ

サロンの登録更新時期です

登録更新の時期となりました。4月以降の活動に間に合うよう、お手続きをよろしくお願いいたします。

※登録サロンへ郵送で書類を送付させていただきます。



書類の提出は、遅くとも令和5年4月の初回活動日の1週間前までにはご提出ください！

※初回の活動に間に合うように保険に加入させていただきます。

コロナ感染症拡大の影響を受け活動を休止されているサロンで

今後活動を再開する際には、社会福祉協議会へご連絡ください

サロン活動を検討されているみなさまへ

社協に登録していただくと、

- ・ふれあいサロンに関わる保険を全額助成します
(自宅等での活動は対象外となる場合がございます)
- ・ふれあいサロンに関わる車の送迎保険を全額助成します
- ・ふくしレクリエーション物品の貸出
- ・ふれあいサロン運営者を対象とした研修交流会のをご案内
- ・ふれあいサロンに関わる相談受付や活動のサポートをします

住民同士のふれあいを目的とする活動が登録可能です。
詳しくは、社会福祉協議会へお問合せください。

苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉第1係

☎ 32-7111



ふれあいサロン活動ご紹介!



ふれあいまやま

見山西町内会

令和4年12月22日

今回は新しい試みとして、ソフトバンク様の御協力により「はじめての方向けのスマホ教室」を行いました。スマホを所有している方も、そうではない方も、デモ機のスマホを使用して学びました。



みなさん真剣です!

スマホの基本的な操作方法や、カメラ機能の使い方、地図やLINE(ライン)アプリの使い方等について学びました。初めてスマホを触る方もいましたが、熱心に学ばれていました。「便利な機能を知ることが出来てよかった」「触ったことがなかったので、経験できてよかった」などの感想がでていました。

ふれあいサロン

住吉泉町内会

令和5年1月24日

住吉泉町内会のふれあいサロンでは、前半は毎回シルバーリハビリ体操(シルリハ体操)を行っています。シルリハ指導士のご協力のもと、ゆったりと身体を動かしながらも、しっかりと筋肉を使うことができるためとても好評です。



ねらいをさだめてそれ~!



気持ちよく身体を伸ばします

後半は毎回レクリエーションを実施。この日はスカットボールで交流しました。ボールを専用のスティックで打ち、得点穴に入れるゲームで、高得点ができると自然に拍手が起こるなど、大変盛り上がりました。

令和5年2月現在、苫小牧市内には78箇所のサロンがございます。
職員が訪問させていただいたサロンについて御紹介させていただきます。

★錦星★体操サロン

自主組織

令和5年2月3日

「錦星体操サロン」は、シルリハ指導士とボランティアのみなさんが協力しながら運営され、錦西町と北星町にお住まいの方が参加されています。



毎回さまざまな体操を行っており、参加者はゆっくりと、そしてしっかりと全身の筋肉を伸ばしていました。男性の参加も多く、時折笑い声も起こるなど、和気あいあいとした雰囲気の中、楽しんで参加されていました。



いちにっ!さんしっ!

ふれあいサロンやまて

自主組織

令和5年1月18日

「ふれあいサロンやまて」は山手改良住宅にお住まいの方を対象に、毎月開催しています。

前半は軽体操を行い、身体をゆったりと動かしています。



+イス~!!

後半は毎回レクリエーションを実施しています。この日は人気の「ポッチャ」で交流しました。参加者のみなさんは真剣に、ねらいをさだめて投球していました。成功すると歓声が起こるなど大変盛り上がりました。

新しく用品のご紹介

ラダーゲッター



ラダーゲッターは、ヒモでつながっている2個のボールを、ラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となるレクリエーションです。3本あるラダーには、下から1、2、3と点数が表示されていて、合計点数を競います。

無料でお貸出しています。
お気軽にお問い合わせください

社会福祉協議会地域福祉課
☎ 3 2 - 7 1 1 1

ふまねっとサポーター講習会 開催予定

ふれあいサロン等の地域活動において「ふまねっと運動」を指導するために必要な知識や技術を習得する「ふまねっとサポーター講習会」を春頃に苫小牧で開催を予定しております。

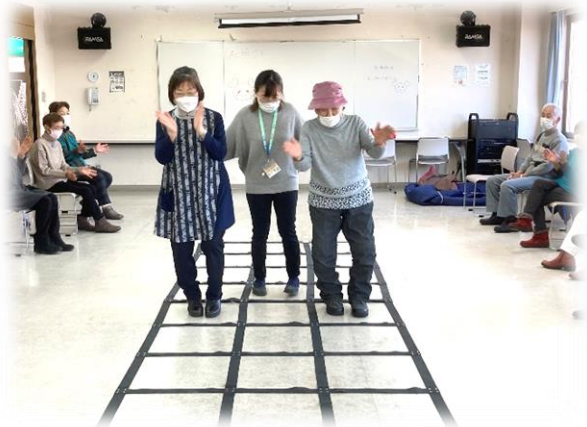
受講料：7,000円

実施時期：令和5年4月以降

(受講希望者と日程調整のうえ、実施日を決定します)

※資格取得希望の方がいらっしゃいましたら、
お電話にてお知らせください。

☎ 3 2 - 7 1 1 1 (地域福祉課 担当：佐々木)



3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

苫小牧市社会福祉協議会は、
持続可能な社会の実現に向けて
SDGs を支援しています。