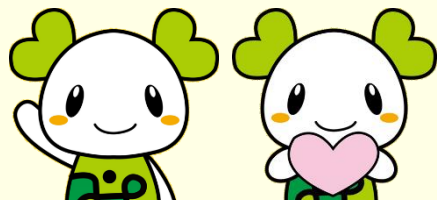


ふれあいサロン通信

苦社協マスコットキャラクター ハートマちゃん



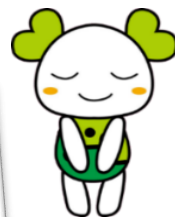
発行者：苦小牧市社会福祉協議会 地域福祉課
住所：苦小牧市若草町3-3-8
電話：32-7111

No.24

2022年(令和4年)11月発行

ふれあい サロン

活動状況について



依然として新型コロナウイルスの流行が続いて
おりますが、今年の夏以降、地域のお祭りなど、
他行事の再開をきっかけに、少しずつ市内のサロ
ンも活動再開の動きがみられております。

今後も感染対策をしていただきながら、地域住
民の憩いの場であるサロン活動を継続していける
よう、お手伝いさせていただきたいと思ひます。

どんなふうに活動したらよいかわからない
他のサロンの情報が知りたい
体操を教えて欲しい



などなど、社会福祉協議会までご相談ください!



サロンに関わる保険についてお知らせ(重要)

苦小牧市社会福祉協議会に登録しているサロン(現在77箇所)に、ふれあい
サロン傷害補償を加入させていただいています。万が一の事故やケガに対して補
償されます(※掛金は社協で負担しています)。下記についてご留意くださいま
すよう、お願い申し上げます。

個人宅内でのサロン活動は、補償対象外となります
(自宅内でのケガはサロン開催中でも対象外となります)

新型コロナ感染症は補償の対象外となります

通常のカ開催場所を変更する際は、必ずご連絡ください
(例. 行事で日帰り旅行を実施する. 公園でお花見をする)





ふれあいサロン活動を ご紹介！



平成寿クラブ ふれあいサロン



平成寿クラブ（しらかば町）

平成寿クラブのふれあいサロンは、クラブ会員のほか、近隣にお住まいの方を対象に5月から毎月開催しています。



頭の体操のカードゲーム
大変盛り上がりました



体操♪元気はつらっ♪

参加者一人一人が運営や片付けを手伝うなど、みんなで協力しながら開催しています。レクリエーションはいつも大盛況！笑い声が絶えず、いつも和気あいあいと仲良く元気なサロンです。



ワクワクサロン



新開明野元町町内会



7月にオープンしたワクワクサロン♪サロン名は、参加された方々でアイディアを出しあい、みんなの愛着のわく「ワクワクサロン」に決まりました。



ポッチャで対戦



体操も♪



毎回参加者が楽しめるゲームなどのレクリエーションを考え、会で自主的にサロン運営されています。参加者にとってワクワクする「憩いの場」となっています。

令和4年10月現在苫小牧市内には77箇所のサロンがございます。
今年オープンした新しいサロンを一部ご紹介します。

★ 桜桃（さくらんぼ） ★ 澄川町内会

9月にオープンした
「桜桃（さくらんぼ）」♪
町内の方年齢問わず参加でき、
地域住民が気軽に交流できる場
となっています。



この日はまず、サロン運営者の指導による体操を行い、参加者はゆったりと身体をほぐしていました。

続いて行ったボッチャでは、チーム対抗戦を行いました。初めて体験された方でも楽しむことができ、大変盛り上がりました。



★ 社協ふれいあサロン at 勇払 ★

ゆうふつ いちえ
食堂「勇武津 一会」の店舗をお借りして、月1回勇払で集いの場を開催しています。住民たちが気軽に集い、おしゃべりやレクなどで交流をしています。



午後はセラピューティックケア協会の御協力により、温かい手で優しくなでる「癒しのケア」を実施しています。住民たちの憩いの場として、今後も毎月1回開催してまいります。



ふれあいサロン 開催 70

パークゴルフ交流大会



ふれあいサロン参加者同士が交流することを目的に、令和4年度は全2回パークゴルフ交流大会を開催し、延べ105名の方にご参加いただきました。



本大会は、初心者の方など誰もが楽しめるよう、傾斜が少ないゆるやかなコースで行っています。各サロンの参加者同士と一緒にコースをめぐりながら、とても和やかな雰囲気の中行われました。今後も、サロン同士の交流や情報交換の場を作っていきたいと思います。

3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

苫小牧市社会福祉協議会は、持続可能な社会の実現に向けてSDGsを支援しています。