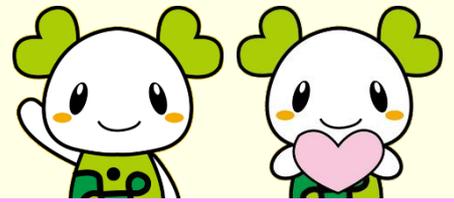


ふれあいサロン通信

苦社協マスコットキャラクター ハートマちゃん



発行者：苦小牧市社会福祉協議会 地域福祉課
住所：苦小牧市若草町3-3-8
電話：32-7111



No.23

2022年(令和4年)1月発行



立派に育ったエリンギ!



きのこのもぎ取り体験 & きのこの健康講話

市内のふれあいサロンで、ホクト株式会社様に御協力をいただき、「健康講話」と「きのこのもぎ取り体験」を行いました。

エリンギをもぎ取りました!
大変喜ばれて
いました



英国赤十字社の癒しのケア

セラピューティック・ケア

セラピューティック・ケアとは?

肩や背中などを衣服の上から手で優しくなでることで、手の温もりが伝わり、ストレスをやわらげ心身を深いリラックス状態へと導く心身のケアです。

日本セラピューティック・ケア協会の皆さまの御協力により、ふれあいサロンでケアを行っていただき、参加者に順番に体験いただきました。

「優しい気持ちになれた」「心が温かくなった」など、大変好評でした。



気持ちが安らぎます

大変好評でした

苦小牧市社会福祉協議会までお問い合わせください 電話32-7111



地域の活動をご紹介します

12月10日(金)

拓勇西町内会こもれびサロン

今回は3チームに分かれて、スカットボール、ポッチャ、天国と地獄ゲームで対戦を行いました。



サイコロ

ナイスショットに拍手!



ポッチャ
白熱しました

何がでるかな~

参加者のみなさんは真剣勝負で、熱戦が繰り広げられました。最後に行った「天国と地獄ゲーム」で大どんでん返しが起こるなど大変盛り上がりました。

12月12日(日)

大成2区ふれあいサロン

今回は多世代が参加する「クリスマス&サロン」を行いました。1歳の子どもから大人までが参加し、ポッチャやカードゲームで交流しました。サンタさんからクリスマスプレゼントが贈られ、子どもたちは大喜び!!子どもたちの笑顔を見てみんな笑顔の花が咲き、楽しいクリスマス会となりました。



ことばづくりの
ゲームをしました



サンタさんから
プレゼント!



メリークリスマス!

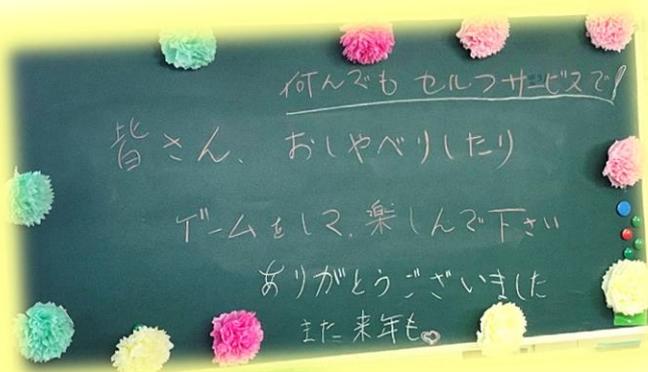
感染予防対策をしながら、地域活動が行われています！
今回は12月に訪問した地域活動について一部紹介させていただきます。

12月15日(水)

船見町港北町内会わいわい亭

船見町港北町内会で始まった新しいサロン「わいわい亭」は、各々が好きなことを自由に楽しめる雰囲気のあるサロンです。

この日は、おしゃべりを楽しんだり、卓球やフロアカーリングで汗を流したりなど、楽しい時間を過ごしました。



ねらいをさだめて～
それっ!



ピンポン♪



ステキな
ウェルカムボードです

12月16日(木)

宮前町内会茶話会

宮前町内会の茶話会は、地域住民による地域住民のための「憩いの場」です。夏場に町内のパークゴルフ場で集まっていた仲間たちからの、「シーズンオフ



地域の憩いの場です



時折冗談を言い合うなど
笑顔があふれる楽しい時間
となりました

の冬期間も集まりたい」との声が実現し、11月に茶話会がスタートしました。

参加者同士お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでいました。

新しく用品入荷しました！

お申込み・ご予約は社協まで
☎32-7111

都道府県いちばんかるた



都道府県の特徴を遊びながら学べます。まるで日本一周気分♪

4個
あります

国旗と世界の国かるた



世界のたくさんの国旗を楽しく学べます。まるで世界旅行気分♪

4個
あります

防災学習かるた

防災への備え、知識、対応方法や心得などが描かれたかるたです。楽しく遊びながら防災を学ぶことができます。

4個
あります



脳トシ大判かるた



1個
あります

「昭和の暮らしと行事」をテーマにした、大きなB6サイズのかるたです。

懐かしい絵柄で会話が広がります。大判だから探しやすく、取りやすいです。また、汚れにくく拭きやすいから衛生的！