

ふれあいサロン通信



苦小協マスコットキャラクター
ハートマちゃん



No.2

●編集・発行／苦小牧市社会福祉協議会 ●2016年（平成28年）10月発行

ふれあいサロンマップを作成します



社会福祉協議会では、このたび地図製作・販売の「株式会社ゼンリン」と共同で企画しました、苦小牧市在住のシニア・シルバー世代向けの地図情報マガジン「苦小牧いきいきガイド&便利マップ」を来年4月頃に発行することとなりました。シニア世代以上の方の関心が高い、医療・介護・健康等のテーマを中心とした内容が、カラー刷りで地図とともに盛り込まれる予定です。

この中で、市内のふれあいサロンについても、マップとともに情報を掲載し、市民へのPRを図ることができればと考えております。苦小牧市内全世帯を対象に無償配布される予定です。つきましては、登録されているふれあいサロンの情報について、掲載をさせていただきたいと考えております。みなさまの御協力をいただきたく、お願いいたします。



※写真はイメージです

お問合せ 苦小牧市社会福祉協議会社会福祉課地域福祉係（担当：佐々木）
住所：苦小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内
電話：32-7111 FAX：34-8141



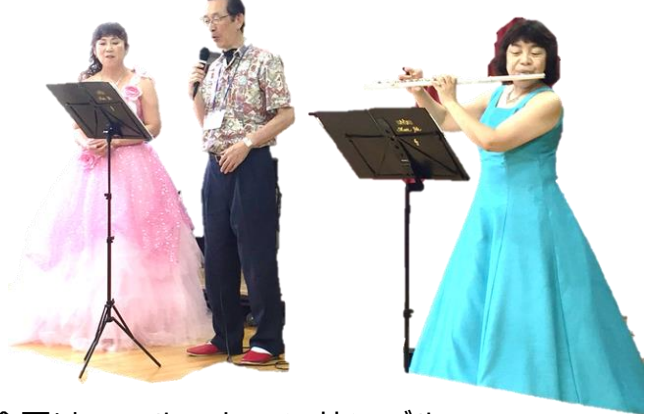


サロンのリポート

あけのやなぎふれあいサロン (明野柳町内会) 8月19日(金)

開催場所	明野柳町内会館 (明野新町 3-20-1)
開催日	毎月1回 第3金曜日 12:30~14:30
対象	町内の70歳以上の方 (多少の年齢差可)

♪ 加山雄三の名曲 「君といつまでも〜」



アンコール!!!

大盛り上がり〜!

今回は、フルートアンサンブル「アマービレ」の協力により、フルート演奏を楽しみました。フルートの優しい音色に思わずうっとり♪ 四季の歌や懐かしい昭和の名曲の演奏に合わせて、みなさんの手拍子と元気な歌声が響き、大盛り上がりでした。

ふれ愛サロンほっとタイム (ときわ町内会) 8月24日(水)

開催場所	ときわ町総合福祉会館 (ときわ町 4-22-7)
開催日	毎月1回 第4水曜日 10:00~15:00
対象	町内の方



皆さん真剣!



大人気の
ボールボードゲーム

今回は社協でお貸出ししているレクリエーション用具を使って交流しました。特に盛り上がったのは「あいうえおカード」を使った、脳トレゲーム! ひらがなの文字が書かれたカードを組み合わせて、テーマに沿った言葉を作るゲームで、グループに分かれ、「男」「夏」「食べ物」をテーマに、熱戦が繰り広げられました。

社協に登録いただいているふれあいサロンの様子を毎回少しずつご紹介いたします。
 今回は8月～9月に訪問させていただいたサロンについてご紹介！
 掲載に御協力をいただきましたサロンの皆さま、どうもありがとうございました。

スプリングタウンふれあいサロン (スプリングタウン町内会)

9月6日(火)

開催場所	スプリングタウン総合福祉会館 (明德町3-2-12)
開催日	週1回 毎週火曜日 10:00～12:00
対象	町内会在住の方



毎回、ハーモニカの生演奏に合わせ、サロンのテーマソング「♪ふるさと」をみんなで歌うところからスタートします。その後、参加者各々が体操の動きを考える「棒体操」や、頭の体操「漢字クイズ」の後、お話で盛り上がりました。社協を実習中の大学生も一緒に参加し、勉強させていただきました。



草笛ふれあいサロン会 (日新草笛町内会)

9月7日(水)

開催場所	日新草笛ふれあいセンター (日新町1-10-30)
開催日	毎月1回 第1水曜日 10:00～14:00
対象	町内会在住の方



今回は、まずは体操や脳トレクイズで盛り上がりました。特に、数字の逆読みクイズ(言われた数字を逆から読む)は、桁数が増えれば増えるほど難しい!とても頭を使いました。その後、町内の方手作りの特製ゲートボールゲームや、おしゃべりをしながら、楽しい時間を過ごしました。



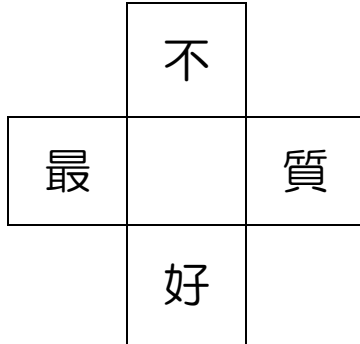


頭スッキリ

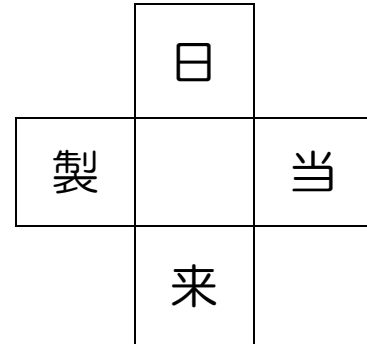
脳トレクイズ

下記のマスに1字の漢字を入れて、4つの熟語を完成させてください。(答えは一番下にあります)

問題①



問題②



ふまねっと運動

ふれあいサロンへ
出前講座に伺います

ふまねっと運動は、網をふまないように注意して歩く運動で、全身のバランス機能や認知機能の向上が期待できます。

ふれあいサロンでふまねっと運動によるレクリエーションはいかがですか？社協職員がふれあいサロンへ出前講座に伺います。

※事前に、①日時②場所③人数をご相談ください

苫小牧市社会福祉協議会 社会福祉課

(担当：佐々木) 電話：32-7111



お願い
します

開催場所や内容に変更

がございましたら、必ずご連絡ください

ふれあいサロンの開催場所や開催内容等に変更がございましたら必ず社会福祉協議会までご連絡ください。ふれあいサロンに登録および年度更新をいただいているふれあいサロンについて、サロンにかかわる保険に加入しておりますが、変更の御連絡が無い場合、保険の適用対象外となる場合がございますので、ご注意ください。

