

ふれあいサロン通信

春が来ました!

苫小牧市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ハートマちゃん



No.15

○2020年(令和2年)4月発行

コロナウィルスの影響広がる



●4月16日(木)に開催予定でした「**社協サロン**」はお休みします
(5月以降の開催は未定です)

●職員が訪問する出前講座も、コロナウィルスの感染拡大状況によっては、訪問できない場合もあります。お申込みいただいている皆様へは状況が分かり次第、随時ご連絡をいたします。

※今後の社協サロンおよび出前講座の実施につきましては、今後の状況を考慮しながら、また参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮させていただきながら決定させていただきます。

コロナウィルスの感染拡大が懸念される中、みなさん不安な日々をお過ごしのことと思います。苫小牧市内でも、ふれあいサロンを開催できない日が続いており、みなさんの笑顔に会えないのを寂しく思っています。

まずは一刻も早く状況が落ち着くのを願うとともに、「今は充電期間だ!」と思いながら、今できることは何か…?と考える結果、

今回のサロン通信では特別企画として、集いの場で使えるレクリエーションゲームをご紹介します!またサロンが開催できる日が来た時にご活用いただけたら幸いです!

(P2~3をご覧ください)



【お問合せ】

苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課 (担当:佐々木)
住所:苫小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内
電話:32-7111 FAX:34-8141





特別
企画

社協職員がやってみた！ 楽しいレクリエーション

キーワードは

お手軽！お金があまりかからない！楽しい！

誰でも楽しめます！
ちょっとスリルが味わえる！

お手玉崩し

【準備する物】
・お手玉（たくさん）
・割りばし
または 筆など



① お手玉を寄せ集めた真ん中に
割りばし（または筆）を立てる。

② 順番にお手玉を1こずつ
とっていきます。
割りばしを倒さないよう
に、考えながら...

③ 割りばしを倒してしまうと
負けです。



お手玉崩しを ちょっとアレンジ！

洗濯バサミツリー

【準備する物】
・洗濯ばさみ（たくさん）
・お手玉（たくさん）
・割りばし1膳



① お手玉を寄せ集めた
真ん中に割りばしを
立てる。

② 割りばしに洗濯ばさみを
順番につけていく。

③ 割りばしが倒れたり、
洗濯ばさみが机についたら負けです。



いろいろ使える！
的当てゲームにも！

バズーカゲーム

【バズーカの作り方】

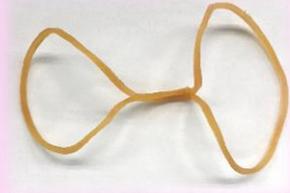
- 【準備する物】
- ・ サランラップの芯
 - ・ トイレtpペーパーの芯
 - ・ 輪ゴム
 - ・ ビニールテープ
 - ・ はさみやカッター



① サランラップの芯の片側に、ハサミ等で切り込みを4箇所入れる。写真のように4箇所切れ込みを入れると、輪ゴムが引っかかりやすくなります。



② 輪ゴム2本を結んでつなげる。



③ トイレtpペーパーの芯の片側端に、ビニールテープで②の輪ゴムを取り付ける。



④ ③の側面にビニールテープを巻き付ける。



今回は鯉のぼりに
してみましたよ



【遊び方】



サランラップの芯に、輪ゴムをつけたトイレtpペーパーの芯をかぶせます。

※切り込みに輪ゴムをひっかけるようにセットします

トイレtpペーパー芯を手前に引っ張り手を離すとバズーカのように飛んでいきます

飛んでゆけ！鯉のぼり！

ひょーん！



けっこう飛びますよ！

遊び方のアイデア例

- 例1) 得点を書いた紙コップを積み上げ、倒れたコップの点数をゲット！
 - 例2) 得点を書いた段ボール箱を複数用意し、箱に入った点数をゲット！
 - 例3) 飛んだ距離を競う
- など、いろいろ楽しめます！



レク用品 New アイテムのご紹介



社協で貸出しています。お気軽にお問い合わせください。
電話 32-7111 地域福祉課まで

ポッチャ

増えました!

ポッチャはパラリンピックの正式種目で、ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれの6球ずつのボールを、投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

今まで1セットのみの所有でしたが、3セットに増えました。どなたでも楽しめるポッチャは、サロンでも毎回大盛り上がりです。



絵手紙かるた

人気です

苫小牧絵手紙の会から寄贈いただいた「絵手紙かるた」は、読み札および取り札もすべて一枚一枚手描きのかるたです♪一枚一枚味わいがあり温もりを感じることができ、大好評です。

薬草や健康に関わる話題がテーマのかるたなので、やりながら「へえ～知らなかったね」「そうなんだ～」というように、学びながら楽しむことができます。



花札

懐かしい



昔懐かしい花札です。遊び方説明書付なので、初めての方でも安心です!

童心にかえって、みんなで遊んでみませんか。

全部で4セットあります。

