

# ふれあいサロン通信

春はもうすぐ!  
 吉社協マスコットキャラクター  
 ハートマちゃん

No.14

○2020年(令和2年)2月発行

## ふれあいサロン対抗! カーリンコン交流大会

1月30日(木)  
 市民活動センター

を開催しました



令和元年度第2回ふれあいサロン研修交流会として、今回は「とまチヨップ水杯 ふれあいサロン対抗!カーリンコン交流大会」を開催しました。ふれあいサロン12チーム36名が参加し、交流を図りました。



※4ページに当日の様子を写真でご紹介しています。



【お問合せ】  
 苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課 (担当:佐々木)  
 住所: 苫小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内  
 電話: 32-7111 FAX: 34-8141



# ふれあいサロンの活動紹介

## 住吉泉町内会 おしゃべりサロン

1月21日(火)

おしゃべりサロンは、みんなの憩いの場♪  
みんなでおしゃべりをしたり、楽しいレクや  
脳トレで盛り上がったたりなど、楽しい時間を  
過ごしています。



ポッチャ体験♪

この日はボッチャを体験しました。  
初めて体験される方も多かったですが、  
参加者の皆さんは熱中して参加して  
いました。ねらいを定めて真剣に投  
球し、ナイスプレーが起こると歓声  
が沸き上がっていました。



誰でも楽しめます!

## 新中野恵比寿会 ふれあいサロン

1月25日(日)

この日は新年1回目のサロン開催となり  
ました。はじめに輪投げで交流しました。  
4方向から4人同時に投げる輪投げは、輪  
と輪がぶつかりあうので迫力があります!  
高得点が出ると拍手が起こっていました。



絵手紙かるた

続いて行ったのは「絵手紙かるた」です。  
絵札は1枚1枚手書きで温かみがありまし  
た。みなさん真剣勝負で、素早く絵札を取る  
方も多く、とても盛り上がっていました。

その後のおしゃべりのなかでは、「サロン  
は楽しいね」「今後も続けていきたいね」との  
声が出ていました。



輪投げ4WD

# みんなのサロンいこっと

1月9日(木)

主催：苫小牧市男女平等参画推進センター  
企画提供：自然体験活動指導者ネットワークえんりっと

昨年12月からスタートした「みんなのサロンいこっと」は、赤ちゃんからお年寄りまで誰もが立ち寄れる憩いの場です。市民活動センター1階ギャラリーで毎月開催しています。



読み聞かせコーナー



木のボールプール

お子さんに大人気!



ふまねっと 頑張ったよ

お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、ふまねっと等で体を動かしたり、季節の物づくりをしたりなど、毎回さまざまなお楽しみがあります。この日は冬休み期間ということもあり、たくさんのお子どもたちや親子連れが参加し、とてもにぎわっていました。

お手軽! お金があまりかからない! 楽しい!

## お手軽レクリエーション

### 風船おいでおいでゲーム!

【準備する物】

- ・風船(チーム数分) ・毛糸(チーム数の本数)
- ・セロハンテープ(チーム数分) ・新聞紙

#### 《事前準備》

- ① 新聞紙は2枚重ねて半分に折り、手で巻いていきます(少しきつめに巻いた方が安定します)。巻き終わったらテープで止めてください。



#### ★遊び方★

- ① 机の端にセロハンテープを、反対側の端に新聞紙の棒を置き、セロハンテープの上に風船を置きます(毛糸は伸ばして置きます)
- ② 「よーいどん」の合図で、棒を手でぐるぐると転がしながら毛糸を棒に巻き付け、風船をのせたセロハンテープを手元に引き寄せていきます。風船が途中落ちたら、その場で拾い、セットしてから再開します。

先に手元に風船がたどり着いたチームが勝ち

- ② 新聞紙で作った棒に毛糸を結びつけます。反対側の糸はセロハンテープを結び付けます(毛糸の長さは使う机の長さに合わせるとういす)。これをチーム数分用意します



風船を落とさず、手元に巻きつけよう。



風船を落とさないよう、そーと

# カーリンコン交流大会の様子



## 写真でご紹介

共催の苦小牧市上下水道部のみなさまには、多大なるご協力をいただきました。ありがとうございました！！



頑張るぞ〜!



始球式!

苦小牧市上下水道部  
部長 宮田様



ねらいを定めて、それ!!



接戦



素晴らしい試合でした



優勝おめでとう!