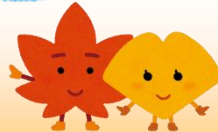


ふれあいサロン 通信



店社協マスコットキャラクター
ハートマちゃん

Happy Halloween!



No.12

○2019年（令和元年）10月発行

ふれあいサロン 市内66カ所で開催中!

2019年4月以降に誕生したサロンをご紹介します



ワクワクドリーム(かざし電気)

4月オープン😊

かざし電気(表町)の店内で毎週土曜日に開催しています。市内各地から参加した皆さんはテーブルを囲み、食事やカラオケなどで、楽しい時間を過ごしています。



4月オープン😊
毎回行っている「ふまねっと運動」は、体を動かしながら参加者が自然と笑顔になり、心も体も元気! イツラツです! 月2回開催中です!

サロンもえぎ町 (もえぎ町町内会)



ふまねっと花園(花園町内会)

4月オープン😊

平成25年から「サロン花園」を開催している花園町内会で、新たに「ふまねっと花園」がスタート! みんなで笑いながら、楽しくふまねっとをしています。



ふれあいサロン新中野恵比寿会 (新中野恵比寿会)

5月オープン😊

新中野恵比寿会(老人クラブ)が主催するサロンです。地域住民が集い、楽しく交流しています。特にしりとりは毎回大盛り上がり! ワイワイと賑やかなサロンです。



9月オープン😊
すずらん町内会のサロンは、誰もが楽しめる「地域の憩いの場」♪子どもから大人まで集い、みんなで楽しい時間を過ごしています。心がホッと温かくなるサロンです。

ふれあいサロンすずらん (すずらん町内会)



★11月には、キラキラサロン茶話会(船見千寿会)がオープン予定です!!😊★

=今回は、実習生が作成したサロンレポートです=



実習生が
ゆく!

ふれあいサロン

2019. 8. 20
スプリングタウンふれあいサロン
(スプリングタウン町内会)



最初はハーモニカの演奏にのせてみなさんで“ふるさと”を歌いました♪ふまねっとなしりお盆にあった出来事を話したりなど、和気あいあいと盛り上がっていました。童謡かると、私は完敗でした… (笑) みなさん強い!!



2019. 8. 21
ふれあいサロン(第八区自治会)

月に一回の開催ということもあり久しぶりに会った方同士、楽しくお話されていきました!初めてふまねっとなしりをする方もいましたが、みなさんで声をかけ合って賑やかでした。“また来てね”と声もかけてもらい私もほんわかしました♪

2019. 8. 26
ふれあいサロン(川治町町内会)

ラジオ体操をしてから、いざふまねっとなしりスタート!ゆっくりやればやるほどふらふら…私もバランスカが試されました(笑)明るい方が多く、最初から最後まで笑顔いっぱい溢れていました😊決めポーズもバッチリでした♪



2019. 8. 22
苫社協ふれあいサロン

はじめに行った社協職員によるストレッチは、みなさん頭がフル回転!!お恥ずかしながら私は結構間違えてしまいました(笑)その後、ふまねっとなしりお茶したり、笑いの絶えないひと時となりました。



もちだ先生による脳トシ



8/13~9/13の間実習で苫小牧市社協にて勉強していました、北星学園
たかみ
 大学3年の鷹見です。私が訪問した8ヵ所のサロンの様子をお伝えします！
 あたたかく迎え入れてくださったサロンの皆様どうもありがとうございました(〇)

2019. 9. 4
 ふれあいサロン
 (しらかば西町内会)



最初に町内会在住者考案のお元気体操をし、
 9月生まれの方をお祝いしました♪続いて、理学療法士による「健康づくりについて」の出前講座を聞き、最後はゲームで盛り上がりました。
 みなさん手加減なしのガチンコ勝負！私もアツくなりました！



2019. 8. 30
 ゆったりる～む花見(花見商店会)



参加者同士ボッチャを楽しみました。
 「こっちから投げてみようかな…」とみなさん試行錯誤しながら白熱した戦いに！私も少しやってみたのですが、力加減が難しくかなり転がりました(笑)みなさんすごいです！

2019. 9. 12
 ふれあいサロンやまて

3つのレクリエーションで楽しみました。
 “風船おいでおいでゲーム”では、みなさん真剣な眼差しで静かな戦いに…。頭の体操もみなさんと一緒に行い、たくさん笑いました！(^ ^)



あとだしジャンケン

大行進♪

がんばれ～！

2019. 9. 12
 旭町ふれあいサロン
 (旭町町内会)

前半はふまねっとうをしました♪手と足の動きを一緒に行うのは難しくみなさん大爆笑！後半行った「紙コップボーリング」では白熱した戦いとなり、会館に歓声が響き渡りました！



**「ザ・男の集い 9月28日(土)
～はじめての燻製作り編」
を開催しました**

社会福祉協議会では、男性の地域参加や仲間づくりを目的に、「ザ・男の集い」を初めて開催しました。

今回は、秋晴れの青空の下、男性同士協力しながら、ベーコン、チーズ、卵、ナッツの燻製作りに挑戦！燻製の煙を見つめながら、そして出来上がるのを待ちながら、男性同士ワイワイと交流しました。

今後も「ザ・男の集い」は継続開催し、男性の仲間の輪を広げていきます。



予告
**ふれあいサロン対抗！
カーリンコン交流大会**
を開催します！



冬の運動不足解消に！
市内のふれあいサロン同士、
カーリンコンで交流しましょう！

日時：令和2年1月30日(木)13:00～15:50
場所：市民活動センター 1階多目的ホール
対象：社協に登録するふれあいサロンの参加者

※参加には申込みが必要です。

サロンの参加者お誘い合わせのうえ、
3人一組でチームを結成してください。

★申込み方法等の詳細は別途、
登録サロンへご案内のお手紙をお送りします。



【お問合せ】

苫小牧市社会福祉協議会地域福祉課 (担当：佐々木)
住所：苫小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内
電話：32-7111 FAX：34-8141