

# ふれあいサロン通信



苫小牧協マスコットキャラクター  
ハートマちゃん

ありがとう さようなら  
平成!



No.11

○編集・発行／苫小牧市社会福祉協議会  
○2019年(平成31年)4月発行

## ふれあいサロン 応援ミニ講座



## 大盛況

平成31年1月から3月までの間、市民活動センターで「ふれあいサロン応援ミニ講座」を全3回実施いたしました。社協に登録するふれあいサロンの関係者延べ138名の方々にご参加いただきました。



今回の講座では、職員が考えたレクリエーションのご紹介と情報交換を行いました。開催後は、早速サロンでレクリエーションを取り入れてみた、情報交換で得た情報を実践した、との声をいただきました。ご参加いただいたみなさま、どうもありがとうございました。



### 【お問合せ】

苫小牧市社会福祉協議会地域福祉課 (担当：佐々木)  
住所：苫小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内  
電話：32-7111 FAX：34-8141

# サロンのご紹介

訪問させていただいたサロンについて一部紹介させていただきます。

## こもればサロン 拓勇西町内会

3月8日(金)

こもればサロンは、拓勇西町内会地域の方々の憩いの場♪今回は、まず、カーリンコンを、グループに分かれて対戦しました。初めて体験される方が多かったですが、最後の最後に大逆転が起こるなど、笑いとお歓声があがる、とても白熱した戦いとなりました。



大盛り上がり! カーリンコン♪



カーリンコン  
勝者のみなさま



この他、マジックハンドを使った「缶積み上げゲーム」や、カップインゲームを行いました。成功すると大歓声が上がっていました。ゲームの後は、おいしいお雑煮を食べて、体も心もポカポカ温まる時間となりました。



## あいあいクラブ 澄川西町内会

3月5日(火)

「あいあいクラブ」は、澄川西町内会居住の65歳以上の方が楽しく元気に過ごすサロンです。

今回はまず、「ちらしパズル」を行いました。グループごとに破ったちらしを元通りに並べていくパズルゲームで、参加者同士が協力して、頭を使いながら完成させていました。続いて、「ちぎり絵」をグループごとに作りました。お題の「馬」を、メンバーが手分けしてひとつの作品を完成させていました。

3月はひな祭りということで、手作りの「ちらし寿司」をみんなで食べました。午後からはふまねっと運動を実施。参加された皆さんは、元気に体を動かしていました。



美味しいごはん♪



話の花が咲きます♪



訪問させていただきましたサロンのみなさま、どうもありがとうございました。  
登録サロンを順番に訪問させていただいています。どうぞ協力を宜しくお願いします。

2月にオープン

## 旭町ふれあいサロン 旭町町内会

4月11日(木)

旭町で2月にふれあいサロンが誕生しました。  
旭町にお住まいの方々の「地域の憩いの場」にな  
っています。今回はパラリンピック  
正式種目の「ボッチャ」を行いました。



ボッチャは、目標のボール  
に赤・青のどちらのチーム  
が、より近づけられるかを  
競うスポーツです。

投げ方や角度を変えて投げたり、作戦を考えたりと、みなさん真剣勝負となりました。おしゃべりも楽しみながら、後半は手作りの「カップインゲーム」で楽しみました。「楽しかった」「来月も楽しみだね」等の感想が多く聞かれました。



## サロンで遊ぶべ サロンで遊ぶか〜い

4月18日(木)

「サロンで遊ぶべ」は居住地域に関わらず  
どなたでも参加できるサロンです。今回は、災害時  
のご飯の炊き方として、ハイゼックス袋を使用したご飯  
炊きを全員で体験しました。袋の指定線まで米と水を  
注ぎ、空気を抜いて輪ゴムで閉じ、沸騰したお湯の中  
で30分程度煮ると出来上がり！



出来上がったご飯はカレーライス  
にして美味しくいただきました。「自  
分の町内でもやりたい」等の感想が出  
ていました。昼食後は、脳  
トレ「言葉づくりゲーム」  
や、苦小牧ご当地かるた  
で楽しい時間を過ごし  
ました。とても温かい  
雰囲気でのサロンでした。



# ケーブルテレビで サロンの番組が始まります!



苫小牧ケーブルテレビで、ふれあいサロンの特集番組が放送されることになりました。市内のふれあいサロンの紹介等を予定しています。5月下旬頃から放送開始です(全6回予定)。放送予定等の詳細は、新聞折り込み等で配布される番組予定ちらしをご覧ください。



# アンケートへのご協力 ありがとうございました!



平成30年2月~3月の間、社会福祉協議会に登録するふれあいサロン運営者の皆様に、アンケートを実施いたしました。ご回答にご協力いただきました皆さま、どうもありがとうございました。後日集計結果を、登録サロンの皆さまにお送りする予定です。



お願い  
します

# 開催場所や内容に変更 がございましたら、必ずご連絡ください



ふれあいサロンの開催場所や開催内容等に変更がございましたら必ず社会福祉協議会までご連絡ください。ふれあいサロンに登録および年度更新をいただいているふれあいサロンについて、サロンにかかわる保険に加入(社協で全額助成)しておりますが、変更の御連絡が無い場合、保険の適用対象外となる場合がございますので、ご注意ください。