

ふれあいサロン通信



苫小牧協マスコットキャラクター
ハートマちゃん



メリークリスマス

No.10

●編集・発行 / 苫小牧市社会福祉協議会

●2018年(平成30年)12月発行

ふれあいサロン 市内に60カ所!



地域のみなさまのご尽力により、平成30年12月現在、苫小牧市内では60カ所のふれあいサロンが活動されています。各地域でたくさんの方々の笑顔の輪が広がっています。



社会福祉協議会では、各地域サロンのお声をお聞かせいただきながら、少しでもお力になれるよう、研修開催等サポートをさせていただけたらと考えています。

今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。



登録サロンの運営者のみなさまを対象とした「ふれあいサロン応援ミニ講座」を平成31年1月～3月に開催します!

(登録サロンへご案内文書をお送りします)

たくさんのご参加をお待ちしています!



【お問合せ】

苫小牧市社会福祉協議会地域福祉課 (担当: 佐々木・千寺丸)

住所: 苫小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内

電話: 32-7111 FAX: 34-8141

サロンのご紹介

訪問させていただいたサロンについて一部紹介させていただきます。

ふじの会 双葉町内有志

11月24日(日)

今回は、8周年の記念の回におじゃましました。ふじの会は、地域の男性の孤立を何とか防ぎたいとの思いから、一人暮らしの男性を中心に声をかけ、平成21年に10名弱からスタートしました。現在は男女30名程度が集まり、毎回楽しい時間を過ごしています。



はじめに双葉町で教室を開催している「詩吟」と「舞踊」の団体から演目が披露され、大きな拍手で盛り上がりました。続いて行った輪投げは、みなさん真剣勝負!熱戦が繰り広げられました。

その後、手づくりの昼食をみんなで食べながら交流しました。「みんなで食べるごはんはおいしいね～」と好評でした。



ふれあいサロン 川治町町内会

11月26日(月)

川治町内会では、以前から行っていたふれあいサロンに加えて、参加者の健康維持と仲間づくりの場として「ふまねっと教室」を今年6月から月1回開催しています。町内のふまねっと有資格者の協力により、毎回みなさん楽しく参加されています。

ふまねっと運動は、一步一步ゆっくり、そしてじっくり考えながら繰り返し行い、見事に成功すると拍手と大歓声があがっていました。「間違っただ方が、笑いが起こっていいね」「脳が活性化したね」「出来なかったステップができるようになって嬉しい」等の声が出ていました。ふまねっと終了後は、お茶を飲みながらおしゃべりをして楽しい時間を過ごしていました。



訪問させていただきましたサロンのみなさま、どうもありがとうございました。
登録サロンを順番に訪問させていただいています。どうぞ協力を宜しくお願いします。

新規オープン

ふれあいサロン 末広町町内会

12月6日(木)



末広町で、市内60カ所目となるサロンが誕生しました。地域の60歳以上の方々が元気に参加されていました。

大接戦！

はじめに、中央地域包括支援センターによる、椅子に座ってできる体操を全員で行いました。「良い運動になったね」「家でもやってみようかな」という感想がありました。



続いて行ったカーリングは、初めて体験される方がほとんどでしたが、ほんの数センチの差で勝敗が決まる大接戦となり、みなさん熱中してご参加いただきました。その後はお茶とおしゃべりでゆったりと楽しい時間を過ごし「楽しかったね～」「次回も楽しみだね」との声とともにお開きとなりました。



ふれあいサロン 美光町町内会

12月7日(金)



開催当日はあいにくの猛吹雪となりましたが、雪にも負けず、元気に楽しい時間を過ごしました。はじめに、椅子に座りながら体操を行いました。毎年流行するインフルエンザの予防方法についても紹介があり、「みんなで



元気に冬を乗り切ろう」とお話されていました。

お昼ご飯をはさみ、午後からはボールボードゲームやお手玉ダーツを使って、チーム対抗戦を行いました。高得点が出るたびに拍手と大歓声があがり、大盛り上がりとなりました。参加者からは「楽しかったね～」「久しぶりに興奮したね～」等の感想がありました。

平成30年も残すところあとわずか。今年もふれあいサロンで、多くのみなさんの「笑顔」に出会いました。

どうもありがとうございました！また来年、みなさん元気にお会いしましょう！良いお年をお迎えください。



2018年
たくさんの
笑顔を
ありがとう

