

# 社協ふれあいサロン

at 市民活動センター

WELCOME

参加費無料  
予約不要



ふれあいサロンとは、  
高齢者や市民が気軽に  
集まれる場所、仲間づくり、  
憩いの場です。  
体操やレクをして、  
楽しい時間を一緒に過ごし  
ませんか？  
どなたでも参加できます！  
お気軽にどうぞ！



ふまねっともやります！



みんなでおしゃべりしたり、  
レクで体を動かしたり



- 時間:10:00~12:00
  - 場所:市民活動センター  
(苫小牧市 若草町3丁目3-8)
  - 令和5年の日程
- |          |           |
|----------|-----------|
| 1月19日(木) | 7月20日(木)  |
| 2月16日(木) | 8月17日(木)  |
| 3月16日(木) | 9月21日(木)  |
| 4月20日(木) | 10月19日(木) |
| 5月18日(木) | 11月16日(木) |
| 6月15日(木) | 12月21日(木) |

※感染症予防のため、マスクの着用や消毒検温にご協力ください。

※コロナウイルス感染症流行状況により、中止する場合がございます。

●主催者・お問合せ先  
社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課  
住所:苫小牧市若草町3丁目3-8 電話:0144-32-7111