

ふまねっとインストラクター3級養成講習会

参加者募集

日時 10月20日(土)10:00~17:00

会場 苫小牧市民活動センター
(苫小牧市若草町3-3-8)



内容 実技と講義
要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論と指導方法を学びます。
認定試験(筆記 20分・70点以上合格)がございます。
※一般健常者を対象に指導する場合には、ふまねっとサポーター資格の取得をお勧めします。

対象 どなたでも参加可能です。

権利 本講習最後の認定試験を合格し、NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を使用・指導する権利が得られます(入会金・初年度年会費免除)。受講の翌年度より正会員年会費(2018年度現在 2,000円)を納入頂くことで指導資格が更新されます。

受講料 12,000円<ふまねっとサポーター有資格者は10,000円>

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食、上履き、眼鏡(必要な方)、動きやすい服装

申込み **定員24名(先着順)**
10月9日(火)までに主催又は共催までご連絡ください。(別添申込書があります)申込後、案内に基づき受講料のお振込みをお願いいたします。

主催 認定NPO法人 ふまねっと
電話011-807-4667 FAX011-351-5888
札幌市白石区栄通19丁目2-7

共催 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会
電話0144-32-7111 FAX0144-34-8141
苫小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター



要介護1程度の方向けステップ例

12	10 11	ぼお〜
あかとん	8 7	9
6	4 5	こやけへの
ゆうやあ〜け	2 1	3