

介護支援いきいきポイント事業 在宅高齢者支援活動

利用対象

65歳以上の在宅生活をしている方で、下記のいずれかに当てはまる方
・介護認定を受けている
・外出頻度が少ない、人と接する機会が少ない、心身機能低下に不安がある等

支援内容

※ 基本的に利用者とのコミュニケーションをとりながらの活動となり、作業のみの支援は行いません。

《内容》

- ①話し相手・・・対象者宅を訪問し、お話しをしながら一緒に時間を過ごします。
- ②趣味活動の相手・・・将棋や囲碁・手芸など、趣味の時間を一緒に過ごします。
- ③軽微な外出援助・・・対象者と一緒に、近所への散歩や近隣店舗への買い物にでかけます。
また、飼い犬のお散歩のお手伝いなどもご相談に応じます。
- ④その他（ご相談に応じます。）【例）花木の水やり 家財道具や荷物の整理や移動など】

※活動は、1回あたり1～2時間程度。利用料金はかかりません。



※「利用申込書」は、苫社協ホームページよりダウンロードができます。

※申込みをいただいたのち「マッチング」を行います。結果、支援に結び付かない場合もあります。

介護支援ボランティアについて

支援にあたるボランティアは、研修を受講し介護支援いきいきポイント事業に登録した65歳以上の方で、できるだけ利用対象者宅近隣にお住いの方を調整します。

（利用を希望される場合は下記にお問い合わせください。）

《お問合せ・利用申込先》

苫小牧市社会福祉協議会ボランティアセンター

苫小牧市若草町3丁目3-8 市民活動センター内 《担当：一谷》
TEL：84-6481 FAX：34-8141
HP：<http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>

