

東  
方  
面

施設名	番号	住所	連絡先	活動内容	曜日	時間	持ち物・その他
通所リハビリテーション(ていり) 老人保健施設東胆振ケアセンター	6	植苗51-156	58-2023	傾聴、会話 拭き布を切る	要相談	要相談 要相談	はさみ
認知症対応型共同生活介護	7	植苗51-156	58-2245	お話し相手	特定日なし	10:00~11:00	自前のものがあればお願いします
グループホームハーモニー				レクリエーション対応	特定日なし	10:00~11:00	
				茶話会(コーヒータイム)	毎日	9:30~10:30、14:30~15:30	
介護老人福祉施設	8	植苗51-156	58-2323	趣味指導・話し相手	月~日	10:00~12:00	
老人保健施設東胆振ケアセンター				余暇活動指導・介助		13:30~15:30	
				お茶出し		14:00~15:00	
通所介護	39	植苗51-177	58-2421	施設内外環境整備	月~日	10:00~12:00 14:00~16:00	
デイサービスセンター陽明園				会話、コミュニケーション	月~日	10:00~12:00 14:00~16:00	
指定介護老人福祉施設	40	植苗51-177	58-2421	施設内外環境整備	指定無	10:00~12:00 14:00~16:00	
特別養護老人ホーム陽明園				会話、コミュニケーション	指定無	10:00~12:00 14:00~16:00	
通所介護	21	植苗227-65	51-8100	お話し相手	月~金	13:00~16:30	
デイサービスうとない				趣味の相手		10:00~15:00	
通所介護	83	植苗220-27	58-2583	草むしり	月~金	13:30-15:30	
通所介護ライフケア・ウトナイ				将棋・麻雀・花札・話し相手			
認知症対応型共同生活介護	32	北栄町4-13-3	84-5611	行事等の芸能披露	要相談	要相談	
グループホームほほえみ							
特別養護老人ホーム	92	北栄町3-19-26	84-3000	行事等の芸能披露	要相談	要相談	
沼ノ端はくちょう苑				夏祭りの支援			
通所介護	86	北栄町2-27-20	53-7588	入浴後のドライヤーかけ	月~土	9:30~12:00	エプロン、上靴
デイサービスなごや家				お茶出し		9:30~12:00、14:00~16:00	
				趣味の相手(花札・手芸)			
				手作業、レク時間の支援			
認知症対応型共同生活介護	68	沼ノ端中央2-1-42	52-5062	くらしさ夏祭りの手伝い	日曜日	9:00~14:00	8月予定
グループホームくらしさ沼ノ端				敬老会	要相談	10:00~12:00	9月予定
通所介護	48	柳町4-11-36	51-6789	集団レクリエーション補助	月~土	10:10~11:10	上靴、飲み物 (水分補給用)
デイサービスセンターやなぎ				小グループレクリエーション補助	月~土	14:30~15:10	
				外出行事時の利用者付添	月~土	9:55~11:15	
				敬老会での余興披露	月~土	10:10~11:10	
ケアハウス	49	柳町4-11-36	51-6111	おたのしみ会の余興	日	14:00~15:00	5,8,11,12月実施
ナイスディやなぎ				もちつき大会	未定	未定	12月実施
				買い物行事の付添(月1回)	不定	13:00~15:00	
通所介護	85	美園町2-11-9	61-1092	利用者様の歩行、トイレ移動付添い	月~金	9:00~12:05	運動靴
リハビリ特化型デイサービス				話し相手		13:30~16:35	
カラダラボ苫小牧美園				レクやお祭りなどのイベントの手伝い・外出同行(散歩・買い物)		要相談	
認知症対応型共同生活介護	10	住吉町2-8-9	37-1330	談話、散歩等の付き添い	第1・3水	14:00~15:30	
ふれあいの里グループホームいすの木				傾聴	第2・4水		
通所介護	69	双葉町2-11-2	38-5556	入浴後のお茶出し等・お話し相手	水・土	12:30~14:30	
勤医協苫小牧デイサービス				外出同行(お散歩・買い物)			
コスモスふたば	趣味の相手(麻雀)						
介護老人福祉施設	91	新明町4-20-22	52-1122	レクやお祭りなどのイベントの手伝い・趣味の相手	火・金・他	10:30~12:00 12:30~14:00	なし
デイサービスセンター優らいふ							

中央方面

施設名	番号	住所	連絡先	活動内容	曜日	時間	持ち物・その他
小規模多機能型居宅介護	59	新中野町1-3-20	33-1294	メイク	水・金	13:30~14:30	月1回
みのり新中野				傾聴	土・金	13:30~14:30	月2回
				カラオケ	火・金	13:30~14:30	月1回
ケアハウス 陽だまりの樹	27	元中野町2-3-3	38-2811				
デイサービス ふるさと	75	元町2-5-11	71-6733				
通所介護 レッツ倶楽部 苫小牧	73	春日町2-1-1	31-3333	草むしり、洗車	都度	8:30~17:30	
				除雪	都度	8:00~17:30	都合のよい時間内で
小規模多機能型居宅介護 縁の恵（ゆかりのさと）	36	緑町2-6-22	36-0777	レクやお祭り等の補助、お話し相手・ 外出同行（散歩） 趣味の相手（ゲーム・手芸）	月～金	10:00~12:00	エプロン、スリッパ
介護付有料老人ホーム セントラル表町	79	表町5-11-5	31-2220				
リハビリデイ	80	表町5-11-5	31-2311	趣味の相手（囲碁・将棋）	要相談	要相談	
リハビリデイ はるかぜ				レクやお祭りなどイベントのお手伝い お話し相手			
特別養護老人ホーム 彩	81	表町5-11-5	31-2313	傾聴	月～日	要相談	1~2時間程度
短期入所生活介護 ショートステイ「くつろぎ」	89	表町5-11-5	31-2312	傾聴	月・水・ 木・金	13:00~15:00	上靴
通所介護 苫都病院デイサービスセンターわかくさ	57	若草町5-10-16	38-2660	麻雀	水・土	12:00~14:00	
通所リハビリテーション 介護老人保健施設ケアライフ王子	64	若草町3-4-8	36-7111	レク活動の補助・お話し相手	月～金	13:30~14:30	
介護老人保健施設				ドライヤーかけ、お茶出し	月～金	9:00~11:00	
介護老人保健施設 ケアライフ王子	65	若草町3-4-8	36-7111	余暇活動援助(将棋・囲碁・麻雀)	月～金	要相談	
				喫茶コーナー補助・お話し相手・レクやお 祭りなどのお手伝い	第3水曜 不定期	13:30~14:30	
指定介護老人福祉施設 特別養護老人ホームアポロ園	18	山手町1-12-3	74-8377	話し相手	要相談		
通所介護 デイサービスセンターアポロ園				行事の余興			
通所介護 軽費老人ホーム アドーネス園	34	山手町1-12-3	72-9222	入浴後の整容・話し相手	月・火以外 不定期	13:00~15:30	
短期入所生活介護 勤医協みやまの里ショートステイ（4F）				行事の余興	不定期	11:00~11:30	
通所介護 けんけんパーク	93	見山町3-1-3 第1スタービル1F	61-1919	買い物付添支援	月3回		
ケアハウス ケアハウス恵みの里				行事での余興	適宜	要相談	
短期入所生活介護 勤医協みやまの里ショートステイ（4F）	84	山手町2-14-9	84-5851	囲碁の相手 お話し相手・施設内での見守り	金・土	13:30~14:30	
通所介護 勤医協苫小牧デイサービス虹	58	見山町1-8-23	72-5310	ドライヤーかけ、お話し相手・ 外出同行（散歩・買い物）	月～土	9:00~14:00	時間変更可
通所介護 けんけんパーク	24	松風町1-11	71-1601	運動合間のお茶出し、お話し相手	月～金	9:00~12:05 13:30~16:35	時間内の2時間程 度
ケアハウス ケアハウス恵みの里				入浴補助 (ドライヤーかけ 水分補給)	月・火・金・土	13:00~15:00	エプロン 上靴 飲み物
養護老人ホーム 養護老人ホーム苫小牧静和荘	55	松風町2-15	74-3338	ゲートボールサークル なごやかサークル（手工芸）	木 水（第3は休み）	10:00~11:00	上靴 なし
通所介護 デイサービスセンター松風	54	松風町2-15	74-6699	利用者との懇談	月～土	10:00~12:00	なし
地域密着型介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム花もみじ				レク活動等支援		13:00~15:15	なし
地域密着型特定施設入居者生活介護 地域密着型ケアハウスリバーサイド	71	松風町2-15	74-5599	喫茶コーナーでの飲み物提供	金	14:00~16:00	エプロン
				喫茶コーナーでの飲み物提供	金	14:00~16:00	エプロン
				手芸サークル補助	水（月に1回）	14:00~15:00	
				カラオケサークル補助	第4木曜	14:00~15:00	

中央方面

施設名	番号	住所	連絡先	活動内容	曜日	時間	持ち物・その他	
介護老人福祉施設 老人保健施設 みどりの苑	51	松風町2-15	84-7068	レクリエーション等の補助 お話し相手・趣味の相手(将棋・手芸)	月～金	13:00～15:00	上靴、エプロン	
通所介護 デイサービス楽楽	2	弥生町2-1-3	71-7300	余興(踊り、合唱など) 話し相手	月～土	15:00～ 要相談		
認知症対応型共同生活介護 グループホーム終	23	青葉町2-10-8	75-8501	メイク お話し相手	月1 要相談	10:00～12:00		
サービス付き高齢者向け住宅 いちい	77	青葉町2-9-19	75-8200	居室清掃	要相談	10:00～11:00	動きやすい服装	
ケアハウス ケアハウス青葉	50	青葉町2-9-27	76-2000	食堂内清掃 夏祭りのお手伝い(7月)	日・月 不定	9:30～10:30 要相談	土曜日	
通所介護 デイサービスセンターしんとみ	42	新富町1-3-5	72-1112	手工芸(物作り)補助、片づけ 利用者交流 利用者交流	水 平日 平日	14:00～16:30 10:00～12:00 14:00～16:30		
小規模多機能型居宅介護 二チイケアセンター苦小牧 やわらぎ	28	光洋町1-5-17	75-7361	将棋 施設内の清掃	水	13:00～15:00 10:00～11:00	上履き	
認知症対応型共同生活介護 二チイケアセンター苦小牧 ほほえみ				75-2361		将棋 施設内の清掃		13:00～15:00 10:00～11:00
通所リハビリテーション(デイケア) 光洋いきいきクリニック	25	光洋町1-16-16	71-2700	話し相手、お茶出し 楽器の演奏・手品・手芸等の披露 リハビリ(物療)機器の補助	月～金 要相談 月～金	12:30～13:30 要相談 要相談		
介護予防認知症対応型共同生活介護 認知症対応型共同生活介護 ふれあいの里グループホーム山法師	9	日吉町1-2-23	78-2180	傾聴・お話し相手 レクやイベントのお手伝い 趣味の相手	要相談			
認知症対応型共同生活介護 ふれあいの里グループホーム日吉	22	日吉町3-1-9	72-6000	傾聴・お話し相手・趣味の相手(麻雀) レクやお祭りなどイベントのお手伝い	不定期 不定期	10:00～11:00 10:00～12:00 14:00～16:30	月2～3回	
通所介護 トレライフ苦小牧西	78	日吉町2-10-14	82-8211	募集休止中				
認知症対応型共同生活介護 グループホームふるさと	5	豊川町2-1-2	76-0351	話し相手 散歩の付添	要相談 夏期のみ	13:30～14:30 13:30～14:30		
介護老人福祉施設 老人保健施設ライフスプリング桜木	13	桜木町2-25-1	71-2369	入所者とのコミュニケーション レクリエーション補助 車いす、ベット等の清掃	随時 要相談 平日・土曜	9:00～17:00 要相談 9:00～17:00		
通所リハビリテーション(デイケア) 老人保健施設ライフスプリング桜木	14	桜木町2-25-1	71-2369	レクリエーション補助(お茶等) 通所者とのコミュニケーション 趣味活動補助	平日・土曜	10:00～11:00 15:00～15:30 13:00～15:00 13:00～15:00	日により内容が変わる為要相談	
介護老人福祉施設 介護療養型老人保健施設かみや	15	桜木町2-25-1	71-1717	話し相手、個別作業の見守り レクリエーション補助 集団リハビリの補助	要相談	要相談	動きやすい服装	
認知症対応型共同生活介護 グループホーム彩寿	33	桜木町2-2-20	71-3400	行事等の芸能披露	要相談	要相談		
通所介護 デイハウスいちご	87	桜木町4-5-2	75-1517	マージャン対応1名 話し相手	水 火	14:00～16:00 14:00～16:00		
通所介護・介護予防通所介護 デイサービスセンターこぶし	12	本幸町1丁目1-5	84-3885	レクの参加 話し相手・物作りへの参加	月～日 月～日	不定期・必要時 13:00～15:00	エプロン・上靴	

施設名	番号	住所	連絡先	活動内容	曜日	時間	持ち物・その他
小規模多機能型居宅介護	11	しらかば町3-12-10	72-8731	折り紙、ハーモニカ、オカリナ、三味線	要相談	要相談	
小規模多機能ホーム花みずき				読み聞かせ、紙芝居	要相談	要相談	
認知症対応型共同生活介護	37	しらかば町2-15-2	71-5535	利用者の見守り・話し相手など、一緒に楽しんでいただきたい (歌・体操・外散歩・軽掃除・折り紙・縫物等)	何曜日でも構いません	9:30~11:30 14:00~17:30	
勤医協グループホーム コスモスとまこまい							
通所介護	76	しらかば町2-15-2	76-0500	入浴後ドライヤーかけ、お茶出し・ 手作業の補助、見守り・傾聴	月~土	9:30~12:00	エプロン
勤医協デイサービスコスモスしらかば				レク補助・外出行事の補助・傾聴	月~土	13:30~16:00	エプロン
地域密着型介護老人福祉施設	56	しらかば町5-5-6	71-1661	歌、踊り、楽器演奏	土・日	要相談	
ケアセンターしらかばの郷				話し相手	第1・3金曜	14:30~15:30	
通所介護	82	柏木町6-21-19	71-5007	話し相手、余興	毎日	10:00~16:00	
ツクイ苫小牧柏木				麻雀・将棋の相手			
				レク・外出イベントの手伝い			
認知症対応型共同生活介護	47	柏木町5-1-20	71-5500	散歩や買い物の付添	要相談	10:00~12:00	
グループホーム柏木				趣味の相手(将棋・オセロ・手芸)	要相談	10:00~14:00	
				ウエス切り	要相談	10:00~14:00	
				レクやお祭りなどのお手伝い	要相談	不定期	
認知症対応型共同生活介護	60	澄川町4-3-5	61-7321				
グループホーム花縁							
認知症対応型共同生活介護	31	澄川町7-6-15	67-3111	娯楽の提供		要相談	
グループホームCoCoすみかわ				手芸の手伝い			
				畑、花壇づくり・草取り			
				散歩の付き添い(雨天中止)			
				おやつ作り			材料持参
通所リハビリテーション(デｲｸ)	29	澄川町7-9-18	67-3111	行事手伝い		要相談	
老人保健施設 苫小牧健樹園(通所サービス)				娯楽の提供			
				介助補助、入浴後の整髪			
				サークル活動指導手伝い(編み物等)			
				話し相手			
介護老人福祉施設	30	澄川町7-9-18	67-3111	行事手伝い		要相談	
老人保健施設 苫小牧健樹園(入所サービス)				サークル活動・指導手伝い (編み物・縫物等)			
				話し相手			
				介助			
				娯楽の提供			

西  
方  
面

施設名	番号	住所	連絡先	活動内容	曜日	時間	持ち物・その他
認知症対応型共同生活介護	38	ときわ町3-4-1	67-5401	入居者様とのコミュニケーション	月～日	10:00～12:00 14:00～16:00	
グループホームしらかば				レクリエーション			
				散歩同行			
認知症対応型共同生活介護	61	ときわ町3-4-14	61-7811	囲碁	金	14:00～16:00	隔週
グループホーム花縁ときわ館				囲碁	月	9:00～11:00	
小規模多機能型居宅介護	62	ときわ町3-4-11	61-6011	入浴後のお茶出しなど	不問	要相談	
小規模多機能ホーム花縁すずらん館				傾聴、話し相手			
				レク・行事のお手伝い			
				趣味活動・外出同行（散歩・買い物）			
認知症対応型共同生活介護	1	錦岡521-444	68-7531	カバー交換	金	9:00～10:00	エプロン
グループホームなごみ				お話し相手		10:00～11:00	時間応相談
通所介護	4	錦岡443-443	84-1212	話し相手	月～土		上靴
デイサービスセンターフルールハピネスとまこまい							
有料老人ホーム	3	錦岡443-443	84-1212	話し相手	毎日	10:00～12:00 13:00～16:00	上靴
フルールハピネスとまこまい				散歩の付添			
				各サークル・カルチャー講師		要相談(絵手紙、書道以外)	
特定施設入居者生活介護	35	錦岡495-1243	61-6122	編みもの	木	14:00～16:00	
介護付有料老人ホーム「海の丘」							
特定施設入居者生活介護	41	明德町4-6-21	61-7087	カラオケサークル司会	金	13:30-15:00	時間等変更可
介護付有料老人ホーム菜の花				読み聞かせ（紙芝居等）	水	10:00-10:30	
				趣味の相手（麻雀）			
地域密着型介護老人福祉施設	43	明德町4-6-21	61-5755	傾聴、話し相手	月～金	10:00～16:00のうち1時間程度	
地域密着型特別養護老人ホーム明德				将棋の相手			
通所介護	44	明德町4-4-17	67-8103	レク活動手伝い等・お話し相手・趣味の相手（囲碁・将棋・花札・ゲーム・手芸）	月～土	13:00～15:00	上靴
デイサービスセンターそよかぜ							
認知症対応型共同生活介護	45	明德町4-4-17	67-8102	話し相手	不定期	要相談	
グループホームのどか				楽器演奏、踊り			
				民謡			
有料老人ホーム	90	しらかば町3丁目2-18	84-5695	話し相手、お茶出し	平日	9:30～10:30	
共同住宅ウエストビレッジ				話し相手、お茶出し		14:30～15:30	
				夏祭り余興	7月第4日曜	10:30～10:50	
				クリスマス会余興	12月第4金曜	15:00～15:20	

西  
方  
面

施設名	番号	住所	連絡先	活動内容	曜日	時間	持ち物・その他
指定特定施設入居者生活介護 ケアハウスはあ〜と	46	明德町4-4-17	67-8101	誕生会の余興	月末の木曜	11:50~12:30	出し物、特技を披露して いただける方
認知症対応型共同生活介護 グループホームむつみ	63	樽前159-198	68-6231	利用者様との交流 シーツ交換補助 洗濯物の整理等 環境整備（草むしり、園芸）	要相談 水 要相談	9:00~15:00のうち1時間程度 9:00~10:00 午前中 9:00~15:00のうち1時間程度	
認知症対応型共同生活介護 グループホーム竹とんぼ	26	樽前222-11	61-7788	散歩の援助	木曜	10:00~11:00	
通所介護 デイサービスセンター樽前緑樹園	19	樽前220-5	68-3620	麻雀・将棋 話し相手	木 月~土	11:00~12:00 14:00~15:00	動きやすい服装・上靴
指定介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム樽前緑樹園	20	樽前220-5	67-3620	車いす清掃 ガラス清掃 草刈り、草むしり（夏場のみ） 話し相手、レクリエーション参加 園外活動（行事・買い物補助） 除雪作業	月・火・ 木・金 不定期 冬期間 毎日	10:00~12:00 14:00~16:00 要相談 10:00~12:00	動きやすい服装・上靴
指定介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム緑陽園	16	樽前222-11	67-0166	傾聴・お話相手 散歩付添 喫茶（手作りお菓子とコーヒーを淹れる） 趣味の相手（手芸・書道・ゲーム）	第1・3水曜 第2水曜	14:00~15:00 要相談 14:30~15:30 要相談	月に1回 エプロン、上靴 月に1回
軽費老人ホーム 樽前慈光園	53	樽前219-1	67-4467	清掃（床、窓など） 環境整備（草刈り） 買物引率支援	月~日 月~日 2月以外の偶 数月	9:15~17:45 13:30~15:30	夏季のみ 水曜日
指定介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム樽前慈生園	66	樽前219-1	67-5601	お話し相手・趣味の相手（オセロ）			
通所介護 デイサービスセンター樽前慈生園	67	樽前219-18	68-3288	傾聴ボランティア オセロのお相手 余興ボランティア	月~土 火・金 月~土	13:00~15:00 13:00~15:00 10:00~11:30	上靴
認知症対応型共同生活介護 認知症高齢者グループホームあすなろ	72	樽前237-1	67-8881	オカリナ・ギター演奏	年2~3回		

**施設の活動内容は、変動する場合があります。施設との活動調整は、社会福祉協議会がサポートしますので、お問い合わせください。**  
**連絡先:32-7111 苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課**