



施設案内

男女平等参画社会の実現を目指し、各種講座、サークル活動、交流事業、情報収集・提供、相談事業などを行う男女平等参画推進活動の総合拠点施設です。

- ◎開館時間：9:00～21:00 ◎休館日：年末年始(12/29～1/3)
- ◎対象者：市内に在住・在学・在職する方
- ◎施設申込方法：利用日の3か月前の月初日から受付(ただし周知期間が必要な会合等は6か月前から)
- ◎受付時間：8:45～20:30(4階男女平等参画推進センター→平日8:45～17:15、1階窓口→平日17:15～20:30、土・日・祝日9:00～20:30 ※施設の利用は有料)
- ※駐車台数に限りがあるので、バスを利用するか車の乗り合せにご協力をお願いします。

子育て中でも安心！男女平等参画推進センターの講座は全て無料託児サービスを利用しながら受講できます

| 対象 | 曜 | 講座名 | 講師 | 期間 | 回数 | 時間 | 定員 | 受講料・教材費等(円) |
|----|---|-------------------------------------|-----------|------------------------|-----|-------------------------------|----|---------------|
| 女性 | 月 | ①初めてのヨガ Aコース | 藤村さなえ | 5/10～6/7 | 5 | 10:00～11:30 | 15 | 受1,275 教なし |
| | | ②初めてのヨガ Bコース | 藤村さなえ | 6/14～7/12 | 5 | 10:00～11:30 | 15 | 受1,275 教なし |
| | 火 | ③60代からの自分らしいメイク術 プロの技でメイクのお悩み解決！ | 太田ちさと | 5/11・6/8・7/13 | 3 | 10:00～11:30 | 8 | 受1,125 教1,575 |
| | 水 | ④今年こそは英会話！(初級) Aコース・Bコース | 柿崎 千秋 | 5/12～7/14 | 各10 | A 9:30～10:30 B 11:00～12:00 | 各7 | 受2,500 教1,000 |
| | 金 | ⑤カラオケ講座 ～楽しく歌おう演歌&歌謡曲～ | 渡辺 正一 | 5/14～6/18 | 6 | 13:30～15:30 | 20 | 受1,500 教 500 |
| | | ⑥夜のメイクレッスン プロ直伝 ナチュラルメイクの秘訣！ | 太田ちさと | 5/21・6/18・7/16 | 3 | 18:30～20:00 | 8 | 受1,125 教1,575 |
| 男女 | 火 | ⑦ブレナンのNZ探訪 ～ニュージーランドを英語で学ぶ～ | ガルピン・ブレナン | 5/11・25 6/8・22・7/6 | 5 | 18:30～20:00 | 20 | 教なし 教なし |
| | | ⑧旅する世界の夏カフェ&ご飯メニュー | 折原 ゆみ | 5/25・6/22 7/27・8/24 | 4 | 18:00～20:00 | 24 | 受2,000 教2,900 |
| | 水 | ⑨美味しく学ぶ野菜とスパイス料理 | 蛸澤 園子 | 6/23・7/28 | 2 | 9:30～12:00 | 12 | 受1,250 教1,600 |
| | 木 | ⑩朝のパンづくり | 小野 雅美 | 5/13～6/3 | 4 | 9:30～12:00 | 24 | 受1,900 教1,500 |
| | | ⑪夜のパンづくり Aコース (第2木曜日) | 小野 雅美 | 5/13・6/10 7/8・8/12 | 4 | 18:00～20:30 | 24 | 受1,900 教1,500 |
| | | ⑫夜のパンづくり Bコース (第3木曜日) | 小野 雅美 | 5/20・6/17 7/15・8/19 | 4 | 18:00～20:30 | 24 | 受1,900 教1,500 |
| | 金 | ⑬初めての指で描くパステル画 ～パステル付き～ | 竹村真奈美 | 5/14・28 6/11・25 | 4 | 10:00～12:00 | 15 | 受2,720 教1,000 |
| | | ⑭歴史も学べる ふろしき講座 模様～実践～応用 | 村田なちこ | 5/21・6/4・18 7/2・16 | 5 | 10:00～11:30 | 15 | 受1,275 教 525 |

男性の料理参画応援！これからの男性に必要な術を身につけます

| | | | | | | | | |
|----|---|--------------|-----------------|--------|---|------------|----|---------------|
| 男性 | 金 | ⑮男のそば打ち(入門編) | 苫小牧手打ちそば 愛好会 | 6/4・11 | 2 | 9:30～12:00 | 12 | 受1,875 教1,125 |
|----|---|--------------|-----------------|--------|---|------------|----|---------------|

夏休みの自由研究に！心地よい粘土に触れて自分だけの作品を！

| | | | | | | | | |
|----|---|-------------------------|------|----------|---|-------------|------------|-------------------------|
| 親子 | 土 | ⑯小学生親子陶芸教室 カレー皿作りに挑戦 | 石川 徹 | 7/17・8/7 | 2 | 10:00～12:00 | 6組 (15) | 受 680 教1,000 (1名あたり) |
|----|---|-------------------------|------|----------|---|-------------|------------|-------------------------|

講座の申込方法

- 受付期間：4月12日(月)まで(当日消印有効)
- 対象者：市内に在住・在学・在職している方
- 申込方法：
 - ・はがき
 - ⇒①希望講座名(はがき1枚につき1講座)②住所③氏名(ふりがな)④年代⑤電話番号⑥職業の有無を記入し、当センターへ郵送
 - ⇒「初めてのヨガ」「今年こそは英会話！(初級)」「夜のパンづくり」をお申込みの場合は、「Aコース」・「Bコース」のいずれかを記入願います。
 - Aコース、Bコース両方受講希望の方はそれぞれお申込み下さい。(ただし内容は同じです)「小学生親子陶芸教室」はお子様のみでの参加はできません。作品のお渡しは8月14日以降となります。(日曜日を除く)
 - ・託児希望の方は
 - ⇒⑦子どもの名前(ふりがな) ⑧生年月日を記入
 - ・ホームページ&携帯サイト&窓口でも申込み可能
- 受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を通知。定員に満たない講座は随時受付。申込人数が少ない講座は中止の可能性あり。
- その他：新型コロナウイルスの感染拡大の影響により講座の中止、延期、定員の変更等が生じる場合があります。受講料と教材費の納入方法及び持ち物は受講決定時に通知。
- 託児：1歳からの託児を行います。(無料、定員各10人 講座申込時に要予約)

携帯電話・スマートフォン
からのアクセスはここから

