



## 施設案内

男女平等参画社会の実現を目指し、各種講座、サークル活動、交流事業、情報収集・提供、相談事業などを行う男女平等参画推進活動の総合拠点施設です。

- ◎開館時間：9:00～21:00 ◎休館日：年末年始(12/29～1/3)
- ◎施設申込方法：利用日の3か月前の月初日から受付(ただし周知期間が必要な会合等は6か月前から)
- ◎受付時間：平日9:00～20:30、土曜9:00～16:30 ※施設の利用は有料
- ※駐車場数に限りがあるので、バスを利用するか車の乗り合せにご協力をお願いします。

## 子育て中でも安心!男女平等参画推進センターの講座は全て無料託児サービスを利用しながら受講できます

曜	講座名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①初めてのヨガ Aコース(女性対象)	藤村さなえ	10/3～11/7 (10/10を除く)	5	10:00～11:30	15	受1,275 教なし
	②初めてのヨガ Bコース(女性対象)	藤村さなえ	11/14～12/12	5	10:00～11:30	15	受1,275 教なし
水	③小さな向上心を大切に!日常から学ぶ English!初級(女性対象)	柿崎 千秋	10/5～11/16	7	10:00～12:00	8	受3,500 教700
金	④カラオケ講座(女性対象) ～楽しく歌おう演歌&歌謡曲～	渡辺 正一	10/14～11/18	6	13:30～15:30	20	受1,500 教500
火	⑤初めての陶芸 湯呑やお皿、お好みの食器を5回の講座で仕上げます	石川 徹	10/4～11/8 (10/25を除く)	5	10:00～12:00	15	受1,700 教3,300
	⑥時短で美味しくできちゃうメニュー	折原 ゆみ	10/4・18 11/1・15	4	18:00～20:00	24	受2,000 教3,500
	⑦王さんの中国探訪～食(餃子)と音楽文化に触れながら～	王 慶娟	11/15・22・29	3	10:00～12:00	10	受なし 教500
木	⑧朝のパン&クリスマスケーキをつくろう	小野 雅美	10/6・13・20・27・ 12/1	5	9:30～12:00	24	受2,375 教2,625
	⑨夜のパン&クリスマスケーキをつくろう Aコース(第2木曜日)	小野 雅美	10/13・11/10・ 12/8・1/12・2/9	5	18:00～20:30	24	受2,375 教2,625
	⑩夜のパン&クリスマスケーキをつくろう Bコース(第3木曜日)	小野 雅美	10/20・11/17・ 12/15・1/19・2/16	5	18:00～20:30	24	受2,375 教2,625
木	⑪オトナの教養「公民」講座(オンライン講演) Vol.1「何となく」から「確かな」選択へ	smile lab m's 代表 大島もえ	9/15	1	10:00～11:30	15	受なし 教なし
	⑫オトナの教養「公民」講座(オンライン講演) Vol.2「投票へ行く」から「声を届ける」政治へ		9/29	1	10:00～11:30	15	受なし 教なし
日	⑬LGBT Q講座 古小牧にいろいろライブvol.3～女ふたりで暮らしをみれば～	・にじいろほっかいどう ・NPO法人 L-Port	11/13	1	13:30～15:30	50	受なし 教なし
☆	⑭女性のための起業相談 もやもやした不安や具体的な困りごとなど、あなたのお悩みの解決をサポート!	女性起業支援 コンシェルジュ	9/13・10/17・ 11/11・12/13・ 1/20・2/20・3/13	7	10:00～16:00	各5	受なし 教なし

## 講座の申込方法

- 受付期間：①～⑩は電話申込み不可 9月8日(木)まで(当日消印有効)、⑪⑫⑬は開催日の1週間前まで(電話申込み可)、⑭は随時(電話申込み可)
- 対象者：市内に在住・在学・在職している方
- 申込方法：・往復はがき  
⇒ ①希望講座名(往復はがき1枚につき1講座) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号を記入し、当センターへ郵送。  
⇒「初めてのヨガ」「夜のパンづくり」をお申込みの場合はAコース・Bコースのいずれかを記入願います。  
Aコース、Bコース両方受講希望の方はそれぞれお申込み下さい。(但し内容は同じです)
- 託児希望の方は⇒ ⑥子どもの名前(ふりがな) ⑦生年月日を記入
- ホームページ&携帯サイト&窓口でも申込み可 携帯電話・スマートフォンからのアクセスはここから☞
- 受講決定：応募者多数の場合は抽選で決定し、結果を通知。定員に満たない講座は随時受付。申込人数が少ない講座は中止の可能性あり。
- その他：新型コロナウイルスの感染拡大の影響により講座の中止、延期、定員の変更等が生じる場合があります。  
受講料と教材費の納入方法及び持ち物は受講決定時に通知。  
：⑪と⑫はオンライン講演 ※会場視聴、もしくはインターネット環境のあるご自宅等から参加可  
：※本料理講座では、卵、乳製品、小麦、えび、かに、そば、豆類などの食材を含むメニューが想定されますのであらかじめご了承ください。
- 託児：1歳からの託児を行います(無料 定員各10人 講座申込み時に要予約)

