

令和3年度前期講座講座内容詳細

※緊急事態宣言発出に伴う休館延長で日程・回数が変更になっています

男女平等参画推進センター

〒053-0021
若草町3丁目3番8号
(市民活動センター内)

 32-3544
受付時間 平日 9:00~16:30

対象	曜	講座名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費(円)	持ち物
女性	月	①初めてのヨガ Aコース	藤村さなえ	6/28・7/12・ 7/19・7/26・ 8/2	5	10:00 ~11:30	15	受1,275 教なし	ヨガマット、タオル、飲み水（ペットボトル等）、動きやすい服装
		②初めてのヨガ Bコース	藤村さなえ	6/28・7/12・ 7/19・7/26・ 8/2	5	10:00 ~11:30	15	受1,275 教なし	ヨガマット、タオル、飲み水（ペットボトル等）、動きやすい服装
	火	③60代からの自分らしいメイク術 プロの技でメイクのお悩み解決！	太田ちさと	5/11・7/13・ 8/10	3	10:00 ~11:30	8	受1,125 教1,575	鏡、メイクアップ道具(ご自分で使用している物)、筆記用具
	水	④今年こそは英会話！（初級） Aコース・Bコース	柿崎千秋	5/12・6/23・ 6/30・7/7・ 7/14・7/21・ 7/28	各7	A 9:30 ~10:30 B 11:00 ~12:00	各7	受2,500 教1,000	英和・和英辞典(電子辞書可)、筆記用具
	金	⑤カラオケ講座 ～楽しく歌おう演歌&歌謡曲～	渡辺正一	5/14・6/25・ 7/2・7/9・ 7/16・7/30	6	13:30 ~15:30	20	受1,500 教500	飲み物(ペットボトル等)、筆記用具
		⑥夜のメイクレッスン プロ直伝ナチュラルメイクの秘訣！	太田ちさと	7/16・8/20・ 9/17	3	18:30 ~20:00	8	受1,125 教1,575	鏡、メイクアップ道具(ご自分で使用している物)、筆記用具
男女	火	⑦ブレナンのNZ探訪 ～ニュージーランドを英語で学ぶ～	ガルピン・ブレナン	5/11・6/22・ 7/6・7/20・ 8/3	5	18:30 ~20:00	20	受なし なし	筆記用具
		⑧旅する世界の夏カフェ&ご飯メニュー	折原ゆみ	6/22・7/27・ 8/24・9/28	4	18:00 ~20:00	24	受2,000 教2,900	エプロン、三角きん、布きん、手ふき、持ち帰り用容器
	水	⑨美味しく学ぶ野菜とスパイス料理	蛸澤園子	6/23・7/28	2	9:30 ~12:00	12	受1,250 教1,600	エプロン、三角きん、布きん、手ふき、持ち帰り用容器
	木	⑩朝のパンづくり	小野雅美	5/13・7/1・ 7/8・7/15	4	9:30 ~12:00	24	受1,900 教1,500	エプロン、三角きん、布きん、タオル2枚(発酵時使用)、持ち帰り用容器
		⑪夜のパンづくりAコース (第2木曜日)	小野雅美	5/13・7/8・ 8/12・9/9	4	18:00 ~20:30	24	受1,900 教1,500	エプロン、三角きん、布きん、タオル2枚(発酵時使用)、持ち帰り用容器
		⑫夜のパンづくりBコース (第3木曜日)	小野雅美	7/15・8/19・ 9/16	3	18:00 ~20:30	24	受1,425 教1,125	エプロン、三角きん、布きん、タオル2枚(発酵時使用)、持ち帰り用容器
	金	⑬初めての指で描くパステル画 ～パステル付き～	竹村真奈美	6/25・7/9・ 7/16・7/30	4	10:00 ~12:00	15	受2,720 教1,000	カッター、筆記用具
		⑭歴史も学べる ふろしき講座 模様～実践～応用	村田なちこ	中止			15	受1,275 教525	風呂敷(お手持ちの物)、筆記用具
男性	金	⑮男のそば打ち（入門編）	苫小牧 手打ちそば 愛好会	7/2・7/9	2	9:30 ~12:00	12	受1,875 教1,125	エプロン、三角きん、布きん、手ふき
親子	土	⑯小学生親子陶芸教室 カレー皿作りに挑戦！	石川徹	7/17・8/7	2	10:00 ~12:00	6組 (15)	受680 教1,000 (1名あたり)	エプロン、手ふき、筆記用具