

魅力UPセミナー



スキンケアからメイクアップ
人生のモチベーションまで！

ちょっとしたメイクの工夫や心の持ち方で、第一印象を良くすることが出来ます。

面接や新しい職場で、自分の良いところが伝わるよう準備を始めましょう。

講師 ヘア&メイクアップアーティスト

中田 純子 氏

日時 10月19日（月）

14:00～16:00

会場 ワークプラザとまこまい セミナールーム

苫小牧市表町5丁目11番5号 ふれんどビル3F

定員 先着10名まで （マザーズコーナーに登録のある方）

託児 先着10名まで

生後1歳以上の未就学児

当日の受付は13時45分より。場所はコトマ1F「STUDIO1」。



感染防止に関するお願い

- ・セミナー受講中は、マスク着用にご協力ください。
- ・当日、体温が37.5度以上ある場合は、参加をお控えください。
- ・受講者同士の間隔を十分に確保するため、離れて着席いただきます。
- ・セミナールームに設置する消毒液にて、消毒の実施をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ ワークプラザとまこまい



マザーズコーナー

苫小牧市表町5丁目11番5号 ふれんどビル3階 TEL 0144-35-8689

☐ ご利用時間：9：00～17：00

☐ 土・日・祝及び年末年始はお休みします。

☐ ふれんどビル駐車場をご利用いただけます。（90分まで無料）

講師紹介

中田 純子 氏（ヘア&メイクアーティスト）



北海道美容専門学校卒業後、市内の美容室に勤務後23歳で独立し、美容室を開業する。その後2店舗経営。

現在はフリーランスでサロンワーク、高等学校から大学まで非常勤講師も務められています。

札幌など道内各地のマザーズハローワーク（コーナー）で行っている「メイクアップセミナー」も大変好評です。

参加された方々の声（前回までのアンケートより）

「知識」だけでなく「意識」もメイクには大切！
メイクすることで心もお顔もリフトUP！！

難しいことはしなくてもこんなに変わるんだと驚きました。
肌の透明感が全然違いました。

テンション・モチベーションが上がりました！
わきあいあいとても楽しい時間でした。

とても参考になり古い考えが一掃されました。
内面がキレイになれば外にも出ることがわかりました。

今までの自分のメイク方法と全然違ったので、
普段のメイクにぜひ取り入れたいと思います。

先生が魅力的で、話し上手で引き込まれました。
今日から実践してみようと思える内容でとても素晴らしかったです。

