

挑戦したいことはあるけど  
何から始めたら良いかな...

私のやりたいことって  
シゴトになるのかな...

やりたいことが  
アレコレいっぱい...

# 女性のための 生き方・働き方・ 起業相談

お気軽に  
ご相談  
ください



私たちが支援します！

相談  
無料

無料  
託児

※要予約

会場：苫小牧市男女平等参画推進センター  
4階図書資料室  
(コワーキングスペースコーナー)

コワーキングスペースコーナーには貸出図書のほか  
キッズコーナー／無料wi-fi／有料コピー／プリンタ・  
スキャナを設置。

お仕事や打ち合わせに、ぜひご利用ください。  
開設時間：平日9時～20時45分、土曜9時～17時

女性起業支援コンシェルジュ  
ワーク・ライフバランスコンサルタント  
i to 企画 代表

伊藤 輝美



本と酒が好物  
i to 企画  
伊藤輝美

女性起業支援コンシェルジュ  
自宅サロンアドバイザー  
癒しサロン spring 代表

高坂 美哉



キャリアコンサルタント  
センター職員

荒井 智子



## 女性起業支援コンシェルジュ常駐日・スポット相談（随時相談）

### 【常駐日】

センターのFacebook ページに  
常駐日を随時掲載しています。

最新の日時をご確認ください。

相談時間 50 分間程度

各日 10 時 / 11 時 / 13 時 / 14 時 / 15 時～



### 【随時相談】

常駐日にご都合がつかない場合でも、  
お気軽にお問い合わせください。

コンシェルジュ・キャリアコンサルタントと  
調整の上、相談日を決定します。

相談時間 50 分間程度

お申込み・お問合せ先

苫小牧市男女平等参画推進センター ☎ 3 2 - 3 5 4 4

苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター内 受付時間 9:00～21:00 (土曜17時以降・日・

ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp> Eメール [danjo00@tomakomai-shakyo.or.jp](mailto:danjo00@tomakomai-shakyo.or.jp)