

ふり〜す

● 苫小牧市男女平等参画情報誌 ●

2016

9月

vol.25

女性センターは8月1日より 男女平等参画推進センター に変わりました

男女平等参画推進センターは、男女平等参画社会の実現を目指し、各種講座、自主的団体活動、交流事業、情報収集・提供、相談事業などを行う男女平等参画推進活動の総合拠点施設としてスタートいたしました。これからも多くの皆様にご利用して頂けるセンターを目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



7月23・24日 夏休み親子料理教室 開催

「お母さんと一緒にパンを作ろう」
「お父さんと一緒にパンを作ろう」

夏休みの一日、親子で力を合わせて
美味し〜いパンが出来ました!!

10月
1(土)日
2(日)日

第23回男女平等参画推進センター祭開催! (旧女性センターフェスティバル)

当センターで活躍している登録サークルが喫茶・茶席・作品展示・ステージ発表・チャリティバザーを開催いたします。皆様のお越しを心からお待ちしております。



新刊図書紹介

◆デザインで地域を元気にする、プロジェクトと仕掛人たち

◇価格 ¥2,592

◇内容 デザインで地域の面白くなる! 仕掛人達が語る日本再生の未来。

デザインで
地域
を元気にする、



◆おやすみ、ロジャー

魔法のくすり絵本

◇著者 カール・ヨハン

・エリオン、三橋美穂

◇価格 ¥1,400

◇内容 眠っているママと一緒に寝るおやすみ絵本。やさしいお話を聞ける、おやすみ絵本です!



たった10分で、豊かしく!

◆はざれが楽しい 今すぐ作りたいボーチ50

◇著者 グラフィック社

編集部

◇価格 ¥1,512

◇内容 かわいくて作りたいくなる50種類のボーチを紹介。



◆おうち起業のはじめ方

◇著者 大澤和美

◇価格 ¥1,620

◇内容 10年後も「好き」を仕事にしたい! 出稼・育児・仕事のすべてを諦めたくない! 「おうち起業」とはそんな思いを抱える女性におくるライフスタイル提案です。



◆掃除は「ついで」にやいなさい!

◇著者 新津 春子

◇価格 ¥1,296

◇内容 「世界一のカリスマ清掃員」が教える掃除も心もきれいになる63のワザ。



◆今日が人生最後の日だと思っておきなさい

◇著者 小澤 竹俊

◇価格 ¥1,080

◇内容 2800人を輩出した医師が教える人生にとって大切なことは、



平成27年度北海道社会貢献賞受賞!! ～男女平等参画社会づくり功労者～



股振総合振興局での授賞式の様子



小野センター長、宮崎男女平等参画課長とともに受賞を喜ぶ副会長(中央)

苫小牧男女平等参画推進協議会の高橋雅子会長が、平成27年度北海道社会貢献賞(男女平等参画社会づくり功労者)を受賞されました。心からお慶び申し上げます。

高橋会長は平成19年より同会の会長として北海道初となった「苫小牧市男女平等参画都市宣言」の実現に大きく貢献されました。現在は「日本女性会議2017とまこまい」の開催に向けて実行委員長として精力的に活動を展開されています。



男女平等参画について考える

北の大地で語ろう
これからの未来の一步を

日本女性会議 2017とまこまい

2017年10月13日(金)～15日(日)

平成29年に苫小牧市で開催される「日本女性会議2017とまこまい」昨年8月の実行委員会発足後、3部会による活動が始まりました。主な内容として、総務部会では、苫小牧市の木の花ハスカップをモチーフにした大会ロゴとテーマを決定。企画部会では、記念講演、シンポジウム、分科会等について、ウエルカム部会では、苫小牧らしいおもてなしについて協議を進めています。各部会が「市民・団体+企業+行政=オールとまこまい」を合言葉に、大会の成功に向けて力を注いでいます。

各部会の様子



ウエルカム部会



企画部会

大会テーマ・ロゴ

北の大地で語ろう これからの未来の一步を

苫小牧市の木の花ハスカップは、夏に1.5センチほどの甘酸っぱい紫色の実を付けます。その大きさや味は、一つひとつ違いますが、どれも同じハスカップです。みんなが同じ人間として同じ権利を持ち、能力や個性を十分発揮できる社会になってほしいという願いを込めています。



総務部会

「赤ちゃんの駅」をご利用ください



「おむつ替え・授乳」
 ご利用の際は
 4階男女平等参画推進センターに
 お気軽にお申しつけ下さい
 利用時間 平日9:00～17:00
 (土日・祝日はご利用できません)



平成28年度 前期 12講座を実施いたしました 一部をご紹介します

初めての陶芸



手びねりで自分だけの作品を作りました

世界の料理～アジア編



ロシア・インド・中国・トルコの代表的な料理を学びました

◆女性のためのキャリアカウンセリング

女性の就職・転職・再就職・キャリアなどの課題に対し、キャリアカウンセリングを通じて、自分らしくいきいきとする仕事を見つけるため、キャリアカウンセラーが支援します。

と き 9/15(水)18時～
 1/18(水)18時～
 カウンセリング時間 1人40分

詳しくは各月の広報とまごまいでお知らせいたします。

託児付き

◆無料法律相談

家庭・離婚・職場・金銭・その他さまざまな問題で困っていませんか？
 ひとりで悩まないで思い切って相談してみましょう。
 女性弁護士が相談をお受けします。

と き 11/17(木)18時～
 3/16(木)13時30分～
 相談時間 1人20分

苫小牧市男女平等参画推進センター 電話32-3544

「女性の活躍支援センター」を知っていますか？

女性の様々なライフステージや悩みに関する支援制度に精通し、相談対応に関する幅広い経験を持つ、女性支援団体のメンバーなどが、コンシェルジュとして対応します。
 相談の内容に応じて検討チームを組み、問題解決に取り組みます。
 まずは右記までお気軽にご相談ください。

道立女性プラザ内(かでのる2・7、6階)
 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル

お電話でのご相談はこちら
TEL 011-204-5711

漬物グランプリ2016 個人の部

金賞受賞

佐藤直子先生快挙!

男女平等参画推進センターの講座講師を務めて頂いている、佐藤直子先生が全日本漬物グランプリ2016決勝大会、個人の部で金賞を受賞されました。受賞作品は「カブのウコン漬け」です。

講座でもたくさんの野菜のお料理や知識を教えてくださいました。

材料

カブ約3個分	500g
砂糖	50g
塩	10g
酢	25g
ウコンの粉(ターメリック)	小さじ1/2弱

作り方

カブの皮をむき、8等分のくし型に切る。密封できる保存袋に調味料を混ぜ合わせてカブを2日間漬ける。保存は冷所で、2~3日で食べきる。



おすすめレシピ

豚肉のしょうが焼きケチャップだれ



レシピ提供 小野 雅美先生

材料(4人分)

- 豚ロース(しょうが焼き用) 8枚
- [A]
- しょうがすりおろし 1かけ分
- しょうゆ・酒 各 大1+1/2
- [ケチャップだれ]
- トマトケチャップ 大3
- ソース 大1+1/2
- 粒マスタード 小2
- 付け合わせ用野菜
- サラダ油

作り方

- ①豚肉は筋切りをし、バットなどに広げ、下味[A]の材料をからめて15分ほど置く。
- ②フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、豚肉を広げて並べ入れる。両面を1~2分ずつ焼き、ケチャップだれを回し入れて全体にからめる。
- ③付け合わせ用の野菜と盛り付ける。



男女平等参画推進センター登録サークル紹介

今号では渡辺省司先生が指導されている、二つのサークルをご紹介します



初めての社交ダンス「ステップ」

代表:中原順子

「ステップ」は平成27年11月に発足しました。丁寧でやさしく指導して下さる渡辺先生から社交ダンスの楽しさを教えていただきました。シルバ、マンボ、ルンバのラテン種目から始まり、今はスタンダード種目のワルツ、タンゴへと進んでいます。未経験者ばかりの10名の会員は、いつか軽快に優雅に踊れるようになることを夢見て練習に励んでいます。



活動日 第1・2・3・4木曜日 10:00~12:00

野ばら合唱団

代表:黒滝玲子

「野ばら合唱団」は今年で22年目を迎え、現在16名で活動しています。合唱団のモットーは美しいハーモニーを大切に楽しく歌う事を心がけています。合唱で心身若返りを!! 興味のある方、一緒に楽しく歌ってみませんか? 会員募集中!!



活動日 第1・2・3・4月曜日 10:00~12:00

編集後記

男女平等参画推進センターとなって初めての「ふりむ」の発行となりました。名称は変わりましたが、皆様を元気にお迎える気持ちは変わりません。今後ともセンターをお気軽にご利用していただくことを職員一同心よりお待ちしております。

編集・発行

◆発行日:平成28年9月

◆発行:苫小牧市男女平等参画推進センター

指定管理者 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号

苫小牧市民活動センター(ふれあい3.3)

TEL 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223

Eメール: danjo00@tomakomai-shakyo.or.jp

ホームページ: http://www.tomakomai-shakyo.or.jp/danjo/danjo1.shtml