



岩倉苫小牧市長、佐藤副市長と苫小牧男女平等参画推進協議会役員による日本女性会議  
苫小牧開催決定を祝うくす玉割り(平成27年5月)

## 2017年 日本女性会議 とまこまい 開催 決定!!

**日本女性会議とは?**  
男女平等参画社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流や情報ネットワーク化を図ることを目的とした全国大会です。平成26年、北海道で初めて札幌市で開催され、全国から約2千名の方が参加されました。今年の倉敷市開催で32年目を迎える伝統ある大会です。

**とまこまい大会  
第1回実行委員会開催**  
市民団体、企業、行政等で構成された実行委員会が8月27日に開催され、多くの市民や企業の方の力を借りて、大会を成功させることを話し合いました。

**日本女性会議2017  
とまこまい開催日程**  
平成29年  
10月13日(金)～  
15日(日)

初めてでも大丈夫!!パーティー気分で楽しくダンス!!  
**女性センター  
自主事業 ZUMBA**  
7月7日・14日・21日開催 (ズンバ)  
約1時間踊り続け、いい汗をかきました♪



日頃の疲れがとれ～る♪



みんな一緒にLet's Dancing!!

講師 ホリテスポーツクラブ  
苫小牧店長 磯 真帆

10月 3日(土) 4日(日)

## 第22回女性センターフェスティバル開催!!

今年も女性センターで活動している登録サークルが喫茶・茶席、作品展示、ステージ発表、チャリティーバザーを開催いたします。皆様のお越しを心からお待ちしております。

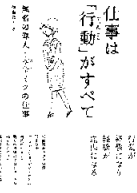


新刊図書紹介

■仕事は「行動」がすべて  
無名の偉人・木全ミツの仕事

■著者 伊藤 彩子  
■価格 ¥1,728

内容 できるか、できないかではない。やるか、やらないか。  
驚くべき量のプロジェクトを、すべて成功させてきた人、木全ミツ。そのタフで思いやり深い仕事のやり方と軌跡を、徹底的に伝える1冊。



■できるリーダーはなぜメールが短いのか

■著者 安藤 哲也  
■価格 ¥886

内容 メールが長いヤツに仕事のできる人はいない。  
□々のメールから仕事のダンドリまで、残業せずに成果を上げているリーダーは「何をして」「何をしない」のか!



■女性のためのもっと上手な話し方

■著者 日野 佳恵子  
■価格 ¥1,512

内容 伝わる話し方の原則で、周りからの評価が驚くほど変わります。  
女性が陥りがちな失敗ポイントはたくさんあります。これらを一つひとつ解決!!



■火花

■著者 又吉 直樹  
■価格 ¥1,296

内容 2015年 第153回芥川賞受賞作。  
お笑い芸人二人。彼らの人生はどう変転していくのか。「文壇界」を史上初の太鼓刷りに導いた話題作。



■日本ザンティ世界遺産に行ってみた

■著者 宮田 珠己  
■価格 ¥1,728

内容 混んじやう前に、先物買いでもしてみますか。  
世界遺産の登録候補となっている国内各地をめぐる。



■日本の世界遺産めぐり

■著者 昭文社  
■価格 ¥1,080

内容 見どころからグルメまで、旅のポイントまるわかり!  
現在登録されている日本の世界遺産18件と2015年、2016年登録候補3件を収録。



市民団体紹介

苦小牧市クローパーの会

▶北海道女性保護連絡協議会会員

配偶者などからの暴力(DV)の被害や、手助けが必要な女性を支援する市民団体です。

現在、女性センターと苦小牧市クローパーの会の共催によりDV防止啓発リーフレット事業を実施しています。配布するリーフレットは、女性センターで自家印刷し、クローパーの会会員の皆さんがDV被害根絶への想いを込めてクローパーの形に整え、38カ所の公共施設の女性用トイレに設置・管理を行う活動を継続しています。

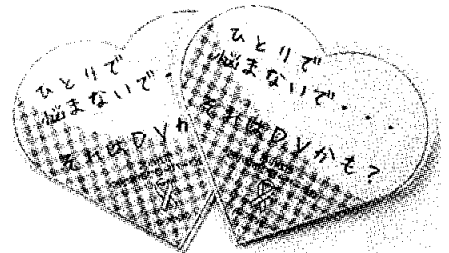


ハスカップフリーマーケット出店の様子

重本清会長に日頃の活動の様子を伺いました。

当会は、平成22年に発足し、現在会員77人で活動しております。DV防止啓発リーフレットの設置活動を始めてから4年が経ちその間に、リーフレットにイタズラされることもありましたが、設置場所を変えるなど、会員が協力し合って設置・管理を行ってきました。今後も多くの方にリーフレットの存在を知ってもらい、暴力被害の未然防止に役立てて頂けるよう、他施設への設置も検討しているところです。

また、DV被害者の相談を受ける電話の維持費や、「\*クローパー支援基金」の増資のため、ハスカップフリーマーケットに参加し、その収益金を充てています。



DV防止啓発リーフレット  
広げると四つ葉のクローパー

来年10月5日(水)・6日(木)に「全道女性保護の会研修会」の苦小牧開催が決定し、会員だけでなく市民も参加できる講演会を企画しており、妻保護女性の地位向上・自立・人権が守られる暴力のない社会を目指し、たくさんの方が考え行動する機会にしていきたいと思えます。

DV被害等に関する電話相談、フリーマーケット用の商品の寄贈はこちらの電話番号で受け付けています。

携帯  
**090-6696-6186**

\*クローパー支援基金

DV被害者の女性は、緊急避難することが多いため、当座の交通費や生活費として1万円を上限に無利子で貸す支援基金です。

平成27年7月26日(日) 親子でアルバムカフェ

「お母さんとフラッグガーランド作り」

講師にアルバム大使の井上景子さんを迎え、親子でアルバムカフェを開催しました。アルバムカフェとは、みんなで楽しくアルバムを作ること。講座では親子で5枚のフラッグに写真を飾り、マスキングテープやシールなどを貼った可愛いフラッグが仕上がりました。



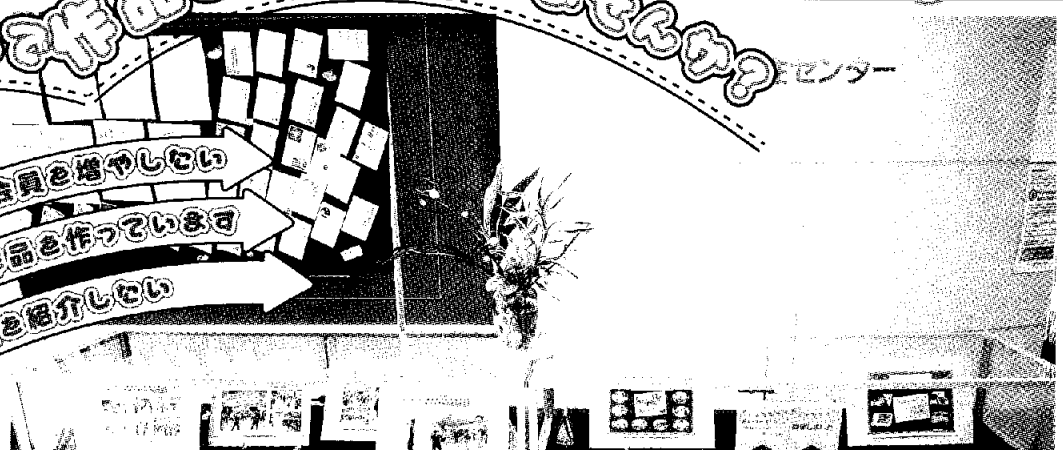
アルバムカフェ

参加者の感想

- ▶写真を切りテープやシールで飾ると写真が2倍も3倍も素敵に見えました。
- ▶自分で作るとこんなに大変だと感じましたが、とても楽しかったです。
- ▶自分で工夫しながらずっと作っていたかったです。

# 展示スペースで作品を発表してみませんか?

- ★サークル紹介として会員を増やしたい
- ★サークルでこんな作品を作っています
- ★ハンドメイド雑貨を紹介したい



プチギャラリー(女性センター4階エレベーターホール)は女性のサークル、個人、起業して間もない方のPRと作品発表の場です。展示は無料!!  
▶展示期間等、お気軽にご相談ください。

## 託児年齢幅

**拡大**  
の  
**お知らせ**

## 託児のご利用は『1歳～中学生』まで

女性センターでは、すべての事業に無料の託児を開設しており、業務はNPO法人チャイルドサポートこあらさんに委託しております。  
▶子どもを預けて安心して講座に集中!  
▶夜間、子どもを一人で家に残すのが心配...  
▶夜間の講座でもOK

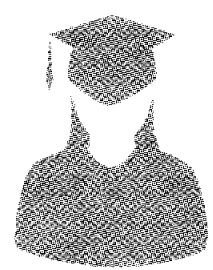
ぜひご利用頂き、安心して講座や講演会等にご参加ください。

NPO法人チャイルドサポートこあら

女性センターと(一財)女性労働協会の共催による保育サービス講習会の修了生で結成された団体です。

## 女性のための法律相談

女性センターでは、家庭・離婚・金銭・雇用の問題や職場内の様々なトラブル、人権の問題などについて、女性弁護士による無料の「女性のための法律相談」を年3回(7月・11月・3月)実施しています。  
無料託児(要予約)を用意しています。対象は1歳～中学生。お子さん連れでも安心してご相談いただけます。  
受付方法などの詳細は窓口か、女性センターホームページ、広報とまこまいをご覧ください。



一人で悩まずにご相談ください

今後の相談日	平成27年11月17日(火)午後6時～8時	申込順5名
	平成28年3月15日(火)午後1時30分～4時	申込順7名

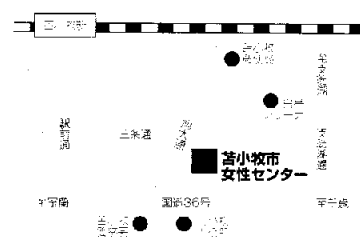
## 女性センターご利用案内

開館時間 9:00～21:00  
休館日 年末年始(12/29～1/3)  
利用対象 市内に在住・勤務する15歳以上の女性、学習グループなど  
利用申込 利用日の3ヶ月前の月初日から受付(ただし周知期間が必要な会合等は6ヶ月前から)  
受付期間 月～金曜日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)  
夜間・土日祝日は1階窓口(9:00～20:00)

使用料の区分	午前9時～12時	午後13時～17時	夜間18時～21時	1日9時～21時
料理実習室	1,100円	1,200円	1,300円	3,050円
講習室A	900円	1,000円	1,100円	2,550円
// 2区分1室使用の場合	450円	500円	550円	1,270円
講習室B、美術工芸室、交流学習室	900円	1,000円	1,100円	2,550円
茶室、音楽室、陶芸室、研修室	800円	900円	1,000円	2,300円
和室、プレイルーム	400円	450円	500円	1,150円

※上記のほか、設備・備品使用料及び冬期間暖房料がかかります。また、入場料を徴収する場合は上記料金の2倍になります。

所在地 〒053-0021  
苫小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター(ふれあい3・3)4階



図書資料室はどなたでも自由にご利用ください

<月～金曜日>  
9:00～17:15  
(祝日・年末年始を除く)

お問い合わせは  
電話 0144-32-3544へ



## 豆腐の五目 チャンプルー

### ●作り方●

- ①豆腐はおもしをし、よく水を切っておく。
- ②にらは約3cmの長さに切り、にんじんは皮をむいて約3cm長さの細切りにし、生椎茸は軸を除いて細切りし合わせておく。
- ③鍋にサラダ油大さじ2を熱し、豆腐を手でちぎって入れ、塩、こしょう各少々をふってよく炒め、②の野菜を加えて手早く炒め、塩、こしょう各少々と酒大さじ1を加え、仕上げに醤油小さじ1を加える。

### ●材 料●

豆腐	1丁
サラダ油	大さじ2
もやし	100g
にら	1/4わ
にんじん	40g
生椎茸	2枚
酒	大さじ1
醤油	小さじ1
塩・こしょう	少々

### ●ひと言●

冷蔵庫の中に入っている手軽な材料で作れ、子どもから大人まで喜ばれるひと品です。豆腐はしっかり水切りをしてね♪

レシピ提供：平山あつ子先生(女性センター講座講師)

平成26年度ダイバーシティ経営企業100選 経済産業大臣表彰

受賞

おめでとうございます

## 健康とうふ株式会社

市内光洋町の健康とうふ(株)がダイバーシティ経営企業として、全国52社受賞中北海道で唯一の受賞となりました。

福原裕社長は「苫小牧の企業にもダイバーシティという考え方を広めたい。障がい者や高齢者、女性の雇用を20年以上取り組んできたことが、社員一人ひとりの特性に合った活躍につながり、その結果会社の原動力となっています。」と受賞の喜びを話してくださいました。



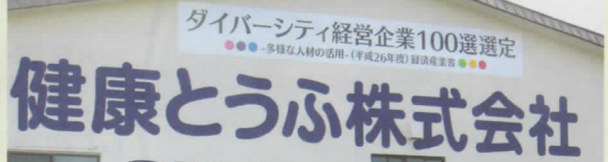
福原 裕社長

ダイバーシティ経営企業100選選定

●●●多様な人材の活用(平成26年度)経済産業省 ●●●



健康とうふ



配達車3台(写真中央)と社屋(写真下)にはダイバーシティ経営企業選定をPR

### ダイバーシティ経営とは？

性別・年齢・障がいの有無等の多様性を尊重し、個々の能力を最大限発揮できる機会を提供することで、生産性を高めていく会社経営のことです。

## カントリーダンス同好会

カントリーダンスにはフォーメーションダンスやカップルダンスなどありますが、私達カントリーダンス同好会は音楽に合わせて短い振り付けを一人で繰り返し踊るソロダンスを楽しむ会です。運動不足解消と体力作りにみなさんも一緒にダンスしてみませんか。見学・体験受け付け中!!



活動日 毎月第2・4日曜 13:00~15:00

## せせらぎ 細流書道サークル

書の好きな仲間が集まり現在7名で活動中です。毎月の手本での勉強や段級試験、女性センターフェスティバルへの出品、各書道展への作品発表や彩色を使っての書や水墨画にも挑戦しています!!

興味のある方一緒に楽しく活動してみませんか。会員募集中!!



活動日 毎月第1・3・4水曜 10:00~12:00

初めて情報誌の編集作業をしまして、わからない事の連続でしたが皆様にご協力を頂き発行する事ができました。誌面にて感謝の言葉をお伝えしたいと思います。ありがとうございました。例年より一足早く9月下旬に後期講座が始まり、10月には女性センターフェスティバルが開催されます。これからも女性センターは元気に皆様の活動をサポートしていきます♪

◆発行日：平成27年9月

◆発行：苫小牧市女性センター 指定管理者 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会  
〒053-0021 北海道苫小牧市若草町3丁目3番8号  
苫小牧市民活動センター(ふれあい3・3)4階  
TEL 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223  
Eメール: josei00@tomakomai-shakyo.or.jp  
ホームページ: http://www.tomakomai-shakyo.or.jp/ josei/josei1.shtml