

ふりふり

2014
9月
vol.21

七夕

女性センター時期的講座 開催

七夕を彩る飾り巻き寿司 7月7日(月)
親子で七夕の飾り巻き寿司を作るよ 8月7日(木)
講師 齋藤 恵氏



半分から切ると…
織姫と彦星が!!



親子で力を合わせ、
夏休みの思い出に♪

短冊に願いを込めて♪

防災

8月1日(金) 地域防災講座 開催

非常食(アルファ米)をおいしく食べる
ひと工夫と地域の防災を考える
共催 苦小牧男女平等参画推進協議会

講師 苦小牧市市民生活部危機管理室
主査 佐藤 敦史氏
苦小牧男女平等参画推進協議会
会長 高橋 雅子氏



避難所設営は男女平等参画の視点が重要



「アルファ米」内袋に
お湯を注ぎ約15分で出来上がり



具材を混ぜて完成!

【アルファ米を美味しく食べる】

- ※非常時にも栄養価を意識して具材をプラス
- ☆プロセスチーズ+塩もみしたかぶの葉
- ☆ゆかり ☆昆布の佃煮

【味噌玉】※冷凍庫で日頃の備えや普段の食事にも

- 1人前-
- ・味噌 (だし無)…小さじ2杯 ・とろろ昆布…5g
- ・ねぎ みじん切り…ひとつまみ

■男女平等参画社会形成に向けて

女性活躍推進の取り組みとは？

国の日本再興戦略において、女性が働きやすい環境を整え社会に活力を取り戻すための女性の活躍推進の施策が打ち出されています。

す。就労と育児・家事等の両立(ワークライフバランス)が可能になる環境の整備を進めることで、少子化対策や今後の労働力確保の効果が期待されており、都道府県や各自治体、企業、団体等は独自の取り組みを進めています。

意義

少子高齢化による生産年齢人口の減少

✓ 労働力人口の増加

性別に関わらず優秀な人材確保が必要

✓ 埋もれている優秀な人材の確保

生活関連商品の需要側の多くは女性だが、提供側の企業等における女性の意思決定権者は少ない

✓ 生活者の視点に立った市場の創造

国(内閣府・総務省など)が推進する主要施策

- 指導的地位に占める女性の割合を2020年までに30%程度まで達成
- 25歳～44歳の女性就業率を73%に引き上げ(2012年:68%)
- 女性の活躍促進や仕事と子育て等の両立支援に取り組む企業への支援
助成金制度・好事例の顕彰・役員・管理職等の登用の働きかけと登用状況の開示促進
- 女性の結婚・出産・子育て期、再就職、起業

等ライフステージに対応した活躍支援

- 男女が共に仕事と子育て等を両立できる環境の整備
ワーク・ライフ・バランスの推進に向けた多様で柔軟な働き方(テレワーク)、待機児童解消加速化プランの展開など雇用環境の整備

苫小牧市の取り組み(平成26年度)

- ★ 男女平等参画に関心を持ってもらうための事業
 - ・ 男女平等参画社会を説明したリーフレットを作成し講演会等でお配りします。
 - ・ ポスターを作成して、事業所等に配布したり路線バスに掲示します。
 - ・ 企業等の経営者や管理職を対象とした講演会を実施します。
 - ・ 積極的に出前講座を行っていきます。
- ★ 男女平等参画都市宣言のPR事業
 - ・ 宣言文を町内会館、学校、公共施設等に掲示します。
 - ・ 宣言文入り名刺台紙を作成し市民の皆様にご利用して頂きます。
- ★ 事業所の実態調査
 - ・ 女性の登用状況やワークライフバランスなどの取組状況を調査して、今後の施策の推進に反映させます。

女性センターの取り組み

- ☆ 女性の活躍推進のための男女平等参画講座等
 - ・ 女性のエンパワーメント講座、健康講座、防災講座、人権講演会等を開催します。
 - ・ 図書資料室での関連図書・資料の閲覧、貸出を行っています。

一人で悩まずにご相談ください

女性センター法律相談

女性のための法律相談

女性センターでは、家庭・離婚問題・金銭問題・雇用問題や職場内のさまざま

なトラブル、人権の問題などについて、女性弁護士による無料の「女性のための法律相談」を実施しています。

平成26年度は3回(7月※終了、11月18日(火)、3月11日(水))を予定しています。受付など詳細は、広報とまこまいでお知らせします。



●お問い合わせは
苫小牧市女性センター
TEL(0144)
32-3544へ

女性の相談窓口一覧

相談内容	相談機関	電話番号	相談時間
一般相談・法律相談	苫小牧市女性センター	32-3544	平日8:45~17:15
配偶者等からの暴力(DV)	苫小牧市子ども支援課 (1階南庁舎ピンクゾーン)	32-6369 32-6111 (夜間・休日の緊急連絡先は市役所代表番号)	平日8:45~17:15
	道立女性相談援助センター (配偶者暴力相談支援センター)	011-666-9955	平日9:00~17:00 (年末年始休日を除く)
	胆振総合振興局環境生活課 (配偶者暴力相談支援センター)	0143-22-5286	平日9:00~17:00 (年末年始休日を除く)
	苫小牧市クローバーの会	090-8273-9906	
	苫小牧警察署	32-0110	
	ウィメンズ結 (民間シェルター)	32-0100	平日11:00~16:00 (年末年始を除く)
雇用問題・セクハラ等、職場のトラブル	苫小牧総合労働相談コーナー 苫小牧市港町1丁目6番15号 苫小牧港湾合同庁舎2F 苫小牧労働基準監督署	33-7396	平日9:00~16:30 (年末年始を除く)
	北海道労働局雇用均等室 札幌市北区北8条西2丁目1番1号 札幌第1合同庁舎3F	011-709-2715	平日8:30~17:15 (年末年始を除く)



女性センター ご利用案内

所在地 苫小牧市若草町3丁目3番8号
ふれあい3・3(市民活動センター)内

電話 0144-32-3544

開館時間 9:00~21:00

休館日 年末年始

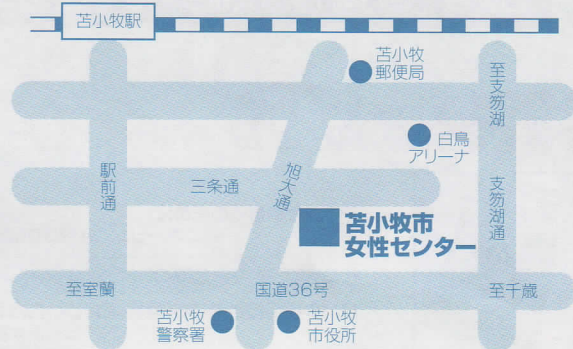
利用対象 市内に在住・勤務する15歳以上の女性、
学習グループなど

利用申込 利用日の3ヶ月前の月初日から受付
(ただし周知期間が必要な会合等は6ヶ月前から)

受付期間 月~金曜日の8:45~17:15
(祝日・年末年始を除く)

図書資料室は
どなたでも
自由にご利用
ください

＜月~金曜日＞
9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く)



使用料の区分	午前9時 ~12時	午後13時 ~17時	夜間18時 ~21時	1日9時 ~21時
料理実習室	1,100円	1,200円	1,300円	3,050円
講習室A	900円	1,000円	1,100円	2,550円
// 2区分1室使用の場合	450円	500円	550円	1,270円
講習室B、美術工芸室、交流学习室	900円	1,000円	1,100円	2,550円
茶室、音楽室、陶芸室、研修室	800円	900円	1,000円	2,300円
和室、プレイルーム	400円	450円	500円	1,150円

※上記のほか、設備・備品使用料及び冬期間暖房料がかかります。また、入場料を徴収する場合は上記料金の2倍になります。

女性センターでは、文化・スポーツなどの資質の向上や交流を目指して、現在44サークルが登録し、楽しく活動しています。興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



【デニッシュ】

明るく活気に満ちた雰囲気の中、会員の皆様はさまざまなパン作りに取り組んでいます。6月からは、女性センターで初めてサークル活動中の託児を



実現した団体でもあります。子どもを料理実習室の隣にあるプレイルーム(託児室)に預かり、お母さんも安心して時間も忘れパン作りに励むことが出来ると好評です。

活動日 毎月第1第3火曜9:00~12:00



【古事記神話を学ぶ会】

日本最古の書「古事記」の原文を参加者みんなで大きな声で読んだ後、その箇所をととても分かり易く、楽しく、面白く学んでいます。

講師は新教育者連盟特任講師で応用心理カウンセラーの伊藤八郎氏。

月1回の活動で、1回毎にお話がまとまっており途中から参加されても理解できますので、気楽にサークル加入を。会員募集中!

活動日 毎月第1土曜9:00~12:00

女性センター登録 サークル紹介

女性センター ぐるぐるのほん

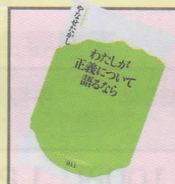


「ママの仕事復帰のために」
ファザーリングジャパン/労働調査会

仕事を通して社会と深く関わりたいママへ。
パパや採用担当者にも理解してほしい内容満載!

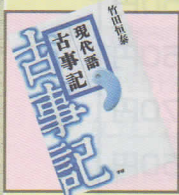
「わたしが正義について語るなら」
やなせたかし/ポプラ社

正義とはなにか。絶対的な正義なんてない、正義はある日逆転する。私たちのヒーロー「アンパンマン」の作者が作中に込めた正義への熱い思い!



「現代語古事記」
竹田恒泰/学研/ブリッパブリッシング

「古事記」全文の非常にわかりやすい現代語訳に加えて、旧皇族としての独自の視点による解説や語注をほどこした現代人向けの書。



「時短だから続く、健康レシピ。保存版カラダを整える料理こそ手早く!」
マガジンハウス/マガジンハウス

ポリ袋に材料を入れて鍋で熱する「真空調理法」などは、ユニークな方法ながら特別な道具もいらないので今日から実践できます。



編集後記

春にスタッフも一部入れ替わり、心機一転励んでいるところです。

秋といえば食欲の秋が思い浮かびますが、スポーツで体を動かし帳尻を合わせたいところですね!?

さて、今号では女性センターで活動する登録サークル2団体をご紹介します。趣味や勉強に楽しむ良い時期となりましたので、ぜひサークルへの加入をご検討いただき、女性センターまでお問い合わせください。お待ちしております。

【編集・発行】

◆発行日:平成26年9月
◆発行:苫小牧市女性センター

指定管理者 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会
T053-0021
北海道苫小牧市若草町3丁目3番8号
ふれあい3・3(苫小牧市民活動センター)4階
TEL 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223
Eメール:josei00@tomakomai-shakyo.or.jp
ホームページ:http://www.tomakomai-shakyo.or.jp/josei/josei1.shtml