

＼おうちごはんに活かしたい／

基本のおだしとかつお節削り

鰹節のだし 6 種のテイスティングと鰹節削り体験、ひと手間かけて作ったお吸い物の試飲を通して、料理の基本となるだしの大切さや食生活を豊かにするだしについて学びましょう。

日時： 2021 年 **3 月 3 日**(水) 10 時 30 分～12 時

会場： 市民活動センター 2 階 研修室 A (若草町 3-3-8)

講師： だしソムリエ協会認定講師 桃井一元氏

定員： 20 名 **参加費：** 500 円

託児： 1 歳以上、定員 5 名まで ※無料、先着順、2 月 19 日(金)まで要申込

【お問い合わせ】

苫小牧市男女平等参画推進センター

☎32-3544 / Fax : 37-2223

〒053-0021 苫小牧市若草町 3-3-8 市民活動センター内

E-mail danjo00@tomakomai-shakyo.or.jp

URL <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>

受付時間：8 時 45 分～20 時 30 分 (土曜 17 時以降、日曜・祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止・延期になる場合がございます※

