

ひきこもり当事者・経験者と
当事者家族のための居場所づくり



居場所「とまとま」

居場所「とまとま」の目的

居場所「とまとま」は、ひきこもり当事者や経験者、ご家族が安心して過ごせる場所です。

私たちは、ひきこもりを性急に解決せず、気づきや学びを通して、参加してよかったと思えるような「居場所」を目指しています。

当事者・ご家族の皆様の見学だけでも大歓迎です。

活動の内容

- ・当事者同士で経験を共有する時間
- ・経験者の話を聞く機会
- ・支援機関からの情報提供
- ・気軽に参加できるレクリエーション
- ・家族同士の交流の時間 等

**あなたのペースで大丈夫
5分だけでも、気楽にどうぞ♪**

活動日時

奇数月第1木曜日
14:00～16:00
苫小牧市民活動センター
(苫小牧市若草町3丁目3-8)

個別相談ができます

当事者、家族ともに職員に困りごとを相談できます。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

苫小牧市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉第1係

☎ 0144-84-6635 FAX 0144-84-6650

mail: chiiki@tomakomai-shakyo.or.jp



ホームページはこちらから！