

高齢者が気軽に集まれる
場所が欲しいな～！

新しく立ち上げたサロンに地域
の人がもっと来てほしいな～

ゴミ出しとか、生活に関するちょっと
した困り事が増えてきた・・・
手伝ってくれる人がいればな・・・

地域で何かできることはないかな～？
地域のためにお手伝いしたい！

地域支え合い活動を 生活支援コーディネーターが お手伝いします！

地域づくりについて
一緒に考えていきます！

困りごとをお気軽に
ご相談ください！

皆さんの地域での
活動を教えてください！

苫小牧市の
「あったらいいな～」を
一緒に作りましょう！



苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉第1係

第1層生活支援コーディネーター 千寺丸 洋

第2層生活支援コーディネーター 加藤 侑大

新田 朋章

那須 智孝

TEL 0144-32-7111 FAX 0144-34-8141

生活支援コーディネーターの活動とは



地域にあるサービスなどの把握・活性化

地域の困りごとや「あったらいいな」を一緒に考えます。

サービスの担い手の発掘と養成

元気な高齢者やボランティア活動をしたい方など活動の場を紹介します。

困っている人と助けたい人をマッチング

地域のニーズ(困りごと)とサービスとのマッチングを行います。

ネットワークの構築を進めていきます

地域組織、NPO、社会福祉法人、地域の企業などとネットワークづくりを進めていきます。

支えることは、自分の活力に！



将来、誰でも人の手を
借りる時が来る！



誰かの役に立つことは、支える方の充実感や生きがいに繋がります。あなたに出来ることがきっとあります。その一方で、困ったときは遠慮なくお互いさまとして支えてもらいましょう。

高齢者が困っていることは将来自分の困りごとかもしれません。自分の将来のためにも、今困っている人を助けたり、困りごとを解決できる仕組みを作ったりしていきましょう。